



José vive en Madrid y genera su propia energía a través de 18 placas solares: "Tengo una central eléctrica en el tejado"

- En Aravaca, miles de placas solares en tejados transforman viviendas en mini centrales, impulsando el autoconsumo y el ahorro energético en Madrid. Más información: [EEUU activa el sistema Patriot frente a Irán: misiles de élite de 3,5 M€ para derribar drones de apenas 18.000 €](#)



Madrid Energía solar Soft

<https://www.elespanol.com/omicrono/20260312/jose-vive-madrid-genera-propia-energia-traves-placas-solares-...>

Iván Castejón

Jueves, 12 marzo 2026

Journalist

La expansión de la energía solar ya es visible en **muchos tejados de la Comunidad de Madrid** .

En barrios residenciales como Aravaca, las placas fotovoltaicas se han convertido en **parte del paisaje urbano y del consumo doméstico** .

Allí, miles de paneles instalados en viviendas particulares reflejan el **crecimiento del autoconsumo energético en la capital** , un factor clave para la economía doméstica de muchos ciudadanos.

En este barrio madrileño ya se contabilizan alrededor de **4.000 placas solares instaladas en viviendas** , siendo este un síntoma claro de la tendencia que están empezando a seguir muchos hogares.

Entre ellas destaca la instalación de José, **uno de los vecinos con mayor capacidad de autoabastecimiento de la zona** , según muestra un reportaje emitido en el programa Equipo de Investigación.

Desde la calle de enfrente de su casa, explica cómo está organizada su instalación fotovoltaica: "Mira, ahí tengo 8 placas que dan al este y, al otro lado, tengo 10 placas; **en total, 18** ", señala.

La energía que producen los paneles no se utiliza directamente tal y como sale de ellos: **primero debe transformarse para que pueda alimentar los aparatos de la vivienda** .

"Van conectadas a mi cuadro eléctrico. La energía eléctrica que producen las placas viene en corriente continua y va a ese aparato rojo, **que transforma la corriente continua en alterna** ", detalla José.

Con un gesto, muestra el recorrido de los cables y cómo la energía llega al interior: "Luego, la corriente **pasa por ese cable verde hasta el cuadro de la casa** para que yo pueda consumirla directamente".

La instalación energética de su vivienda no solo alimenta los electrodomésticos habituales, **sino que también permite climatizar la casa** .

"Lo que yo tengo arriba en el tejado son tres cosas: una central eléctrica, una central térmica, porque también caliento mi casa con ella, y una central frigorífica, que enfrío en verano. **Además, tengo una**

electrolinera ", afirma.

Uno de los ejemplos más claros del ahorro que obtiene **está en el vehículo eléctrico que carga en su propia vivienda** . Mientras muestra el sistema, explica cómo puede comprobar que el coche se está alimentando exclusivamente con energía solar:

"Con este cable cargo el coche, y la lucecita intermitente que está aquí indica que la carga se está haciendo. Por ejemplo, mirad en el móvil el medidor de consumo: está usando solo energía fotovoltaica, es decir, **estoy llenando la batería del coche gratis** ", comenta.

Ese cambio se refleja también en su gasto mensual en combustible. **"Me ahorro mínimo 200 euros al mes, aproximadamente"** , asegura al calcular lo que evita gastar al no tener que repostar gasolina.

Aun así, José no llega a consumir toda la electricidad que producen sus placas solares. "No, no consumo toda. **Del total de energía que yo produzco, utilizo un 60 o 70 %** . El resto va a la red para que lo puedan utilizar otros consumidores", concluye.

De esta forma, su vivienda no solo se abastece a sí misma, sino que también **contribuye a alimentar el sistema eléctrico general** , convirtiendo su tejado en una pequeña central energética doméstica.