

Cómo rehabilitar una vivienda para ahorrar energía

- ¿Cómo rehabilitar una vivienda para ahorrar energía? Desde Fotocasa te contamos cuáles son las 8 reparaciones para consumir menos energía en casa.



ahorrar energía

hogar

rehabilitar vivienda

<https://www.fotocasa.es/fotocasa-life/hogar/energia/como-rehabilitar-una-vivienda-para-ahorrar-energia/>

Jessica Llaveró

Lunes, 23 marzo 2026

2. Mejorar la estanqueidad del edificio para ahorrar energía

Por estanqueidad de un edificio se entiende la **protección que un inmueble puede ofrecer al paso del agua y el aire** . Si la hermeticidad no es la adecuada, se darán una serie de problemas en el inmueble como:

Según el IDAE, el plazo de amortización de una inversión realizada para una reforma energética es de cinco a siete años.

3. Instalar acristalamiento doble con cristales de doble cámara

Las **ventanas de un edificio son la parte más vulnerable de una vivienda** . Al instalar un doble acristalamiento se mejora el rendimiento energético del edificio y se consigue un ahorro energético de hasta un 45%, al mismo tiempo que se mejora el aislamiento térmico y acústico de la vivienda. Según informa Habitissimo, el precio medio del **cambio de las ventanas** ronda los 500 euros por ventana.

4. Mejorar las condiciones de ventilación de la vivienda

Según el **Código Técnico de Edificación (CTE)** , las viviendas deben contar con un **sistema de ventilación y renovación del aire** para garantizar unas condiciones de higiene y salud .

Un **sistema de ventilación mecánica** garantizará la óptima calidad del aire en cada momento y un mayor confort. El precio de este sistema dependerá de variables como el tamaño de la vivienda, aunque se estima una media entre los 3.000 euros y los 5.000 euros, según informa Habitissimo.

5. Apostar por la climatización, calefacción y ACS eficiente

Cada español emite de media **dos toneladas de gases contaminantes por el uso de la calefacción y supone el 47% de la energía consumida en los hogares** , el 33% si hablamos de un bloque de viviendas, según el IDAE.

Mejorar la huella ecológica y ahorrar entre un 50% y un 80% de energía es posible con la **instalación de calderas de biomasa o geotermia** . Otras soluciones pasan por:

La **instalación de una caldera de biomasa** supone una inversión inicial que ronda los 4.000 euros, según informa la plataforma de búsqueda de profesionales Cronoshare.

6. Uso de energías renovables al rehabilitar la vivienda

Según el IDAE, debemos priorizar las fuentes de energía renovable para crear **viviendas sostenibles** . Una instalación de autoconsumo eléctrico en un inmueble de cuatro plantas en Madrid y con una potencia pico de 2,5 kWp **puede llegar a costar alrededor de los 8.000 euros** , según cálculos realizados por la Unión Española de Fotovoltaica (UNEF).

7. Renovación de los electrodomésticos y uso de bombillas LED

Los electrodomésticos suponen la mitad del consumo en el hogar, por esta razón es importante que **a la hora de renovarlos se busquen aquellos con una eficiencia energética mayor** .