



Ruth Caravantes (EAPN-ES): "Todas las personas que viven en pobreza sufren pobreza energética"

- Más de una de cada cuatro personas en pobreza no pueden calentar su vivienda en invierno (28,3 %).



Ver más en www.energias-renovables.com

"Todas las personas que viven en pobreza sufren pobreza energética"

Energías Renovables el periodismo de las energías limpias.

<https://www.energias-renovables.com/entrevistas/todas-las-personas-que-viven-en-20260922>

Celia García-Ceca

Martes, 22 septiembre 2026

¿Cuál es el estado de pobreza de España?

Como diagnóstico a grandes líneas estamos en una situación que necesita intervención urgente. Más de una de cada cuatro personas en el estado español está en riesgo de pobreza o exclusión social. Hay factores que hacen que se tenga más posibilidad de estar en pobreza. Por ejemplo, una familia con menores en el hogar hace que se tengan más posibilidades de vivir en pobreza. Ser mujer hace que tengas más posibilidades de vivir en pobreza. Haber hecho un proceso migratorio hace que tengas más posibilidades de vivir en pobreza. Y también hay una diferencia territorial en cuanto a niveles de pobreza y siempre hay una fractura norte-sur.

Dice el informe lo siguiente: no todas las personas pobres están desempleadas, ni todas las personas con empleo consiguen evitarla.

Para acabar con la pobreza tiene que haber medidas de empleo, pero de calidad en el empleo más que de creación de empleo. Pero no sólo, porque si focalizamos todas las medidas al empleo, en realidad nos vamos a dejar fuera a muchísima gente que está en situación de pobreza y que su situación no tiene nada que ver con el empleo. Esta es la idea de la meritocracia y que la gente es pobre porque no se ha ganado un empleo. Hay gente con empleo que está en pobreza. Pero también es cierto que el desempleo te hace mucho más vulnerable a vivir en pobreza.

Y en toda esta amalgama también hay que tener en cuenta que hay personas que están en situación de pobreza y que no tienen empleo ni lo van a tener porque, por ejemplo, has vivido unas

experiencias que provocan que tú no puedas acceder a un empleo, o porque tienes algún tipo de incapacidad.

En EAPN decimos que hay tres grandes pilares a trabajar en temas de pobreza que son la garantía de rentas, las medidas de calidad en el empleo y la vivienda. Y transversalmente el fortalecimiento de los servicios públicos.

¿Qué es pobreza energética?

Para EAPN la pobreza energética es una de las características que tiene la pobreza y significa no tener la capacidad necesaria de acceder a la energía necesaria para tener un confort climático. Muchas veces sentimos que la pobreza, para darle valor, necesitamos ponerle apellidos y hablar de las características mismas. La pobreza energética entra dentro de los factores que viven las personas en pobreza. Todas las personas en pobreza están en pobreza energética. Es una de las características que tiene y no está desvinculada de otras características que viven las personas en pobreza. Es decir, no está desvinculada del empleo, no está desvinculada de la pobreza en el transporte, no está desvinculada de la situación de la vivienda, no está desvinculada de las políticas de garantía de rentas.

Cómo se está midiendo es a través de si los hogares tienen la capacidad de tener la temperatura en invierno –y estamos trabajando para que esto se adhiera al verano porque también marca el confort climático–; si hay retraso en los recibos de suministros de energía; si el gasto energético es desproporcionado con relación al salario porque si gastas el 80% de tu salario en gasto energético, tienes un gasto desproporcionado, más allá de que gastes mucha o poca energía. Y luego hay un indicador que en EAPN, por ejemplo, queremos indagar más, que es el gasto insuficiente, que habla de la pobreza escondida, y ocurre cuando en un hogar hay un gasto muy bajito de energía porque no se consume para no incurrir en retrasos de recibos. A mí me gustaría pensar que es porque esos hogares son completamente eficientes energéticamente, pero dado como está el estado de los edificios en España, no creo que sea la razón.

¿Cómo ha ido evolucionando la pobreza energética y los perfiles que la sufren?

Mirando las condiciones de vida como son la temperatura adecuada y el retraso de recibos, hemos visto que en los últimos años sí que se ha reducido un poquito el porcentaje de personas que no tienen confort climático en invierno y que no se retrasan en los recibos, pero ha habido una escalada enorme desde 2018. Es decir, en 2018 en confort térmico en invierno, por ponerte un ejemplo, estábamos en el 7,6% de personas que no se lo podía permitir y a día de hoy estamos en un 15,9%. Esta pequeña reducción que ha habido en los últimos años es muy difícil atribuirla a algo en concreto, pero lo cierto es que los dos últimos años se ha dado en un contexto de crisis energética, de mejoras del bono social, de descuentos extraordinarios que se hicieron a consumidores vulnerables y vulnerables severos. Cuando se hizo este último informe en 2025, estas medidas extraordinarias de los descuentos seguían vigentes, pero esto ya ha desaparecido, por lo que tenemos que ver qué datos salen en las siguientes ediciones de la encuesta de condiciones de vida.

¿Qué papel juegan el bono social o la rehabilitación de viviendas para frenar la pobreza energética?

El bono social es una medida que está funcionando como medida inmediata, pero que tiene un problema de alcance y uno de foco para EAPN. Por una parte, todavía, aunque ha aumentado la

gente que ha cedido al bono social, se está concediendo a una cuarta parte de la gente que podría acceder. Y por otra parte, es que accede menos la gente que está en pobreza severa. ¿Por qué creemos que es? Pues porque falta información, o porque la gente tiene miedo a pedir otra ayuda y que le quiten el ingreso mínimo vital. Sospechamos que puede estar en la base de ello. Y además, algo en lo que se lleva trabajando muchísimo desde las entidades, no solo de APN, es que el bono social tiene que estar automatizado lo máximo posible. Es decir, hay que buscar mecanismos para que el bono social directamente se conceda, y más en un contexto de crecimiento de la crisis de energía.

Y con rehabilitación de viviendas, este año la encuesta de condiciones de vida nos ha dado datos que confirman la sospecha que teníamos. Un 41,5% de personas afirma que necesita aislamiento térmico y que no lo ha hecho, sobre todo, por motivos económicos, porque no puede acceder a dinero para aislar térmicamente la vivienda o el edificio. Y si te vas a personas en pobreza, esto aumenta al 83%. De todas las personas en pobreza, el 83% necesita aislamiento térmico y no ha podido acceder a ello. Creemos que la rehabilitación en vivienda es necesaria y tiene que priorizarse la rehabilitación de vivienda pública a nivel estatal porque rehabilitación urgente. Pero también hay que tener indicadores específicos de rehabilitación para hogares que habitan personas en pobreza. Y eso es muy complejo porque los hogares que habitan personas en pobreza muchas veces no son propietarias. Por ello hay que apostar por medidas que limiten el alza de los precios del alquiler y evitar lo que llamamos gentrificación verde.

¿Cuáles son las soluciones?

Creemos que hay una parte de protección inmediata con las medidas que estamos viendo que se deberían convertir en medidas que no son sólo de urgencia. Por ejemplo, los descuentos a consumidores vulnerables o vulnerables severos. Tienen que tener continuidad porque seguimos en un contexto además de crisis energética. Además, hay que mejorar medidas que ya están como el bono social y la rehabilitación de edificios tiene que tener como prioridad no rehabilitar cuanto más edificios mejor, sino rehabilitar edificios de personas que tienen menos acceso a energía. O sea, la vulnerabilidad tiene que ser uno de los criterios.

También hay que resolver problemas estructurales que tienen que ver con los precios de la energía, que son muy volátiles, y que tiene que ver con los precios de la vivienda. Las personas en pobreza generalmente viven antes y más fuerte los efectos del cambio climático con respecto al acceso a la energía y al acceso a confort térmico, porque habitan viviendas que son mucho menos eficientes.

¿Son las energías renovables parte de la solución?

Tienen un papel importante porque disminuyen las dependencias fósiles. Ahora mismo hay una gran apuesta europea por la descarbonización. Y ahí las energías renovables tienen mucho que decir y mucho que hacer. Y además tienen un papel en la mitigación de precios. Las renovables son una solución no solo de la población en general, sino de la población más vulnerable porque pueden salvar un problema distributivo, es decir, que lleguen a aquellas personas en situación más vulnerable y que no sean una solución solo de quienes pueden apostar por la energía renovable.

¿Qué es la primera Estrategia Europea contra la Pobreza?

Esto ha sido una lucha de años de las entidades sociales. Estamos ante un problema que afecta a 96

millones de personas. EAPN sí que lee la aprobación de la estrategia como un hito porque tiene cosas muy valorables como que revisa los indicadores de pobreza que siempre tienen que estar en continua revisión para captar cómo es la experiencia en pobreza; actualiza la garantía infantil ya que la pobreza infantil es uno de los grandes problemas de Europa; incluye la exclusión residencial con los temas de vivienda que están empobreciendo a la sociedad en su conjunto, y por ende están afectando mucho más a la gente que ya está empobrecida; incluye la participación de personas en pobreza con encuentros estructurales y de discusiones; e incluye la discriminación por aporofobia, que también lo valoramos muy positivamente.

Pero también creemos que tiene grandes limitaciones porque la financiación está indefinida. Una estrategia es un hito porque quiere decir que se tiene el foco, pero si ese foco no se dota económicamente, no hay medidas reales. Por otro lado, faltan indicadores a largo plazo sobre, por ejemplo, a cuántas personas llega el bono social. Esto es un indicador que cuenta a las personas que llega, pero no cuánto resuelve el problema. Es decir, no tiene indicadores a largo plazo de impacto.

EAPN-ES se incorpora al Foro de Gobierno Abierto para reforzar la participación de las personas en situación de pobreza en las políticas públicas. ¿Cómo se trabaja?

Llevamos siendo parte desde este año y estamos viendo cómo se definen las reglas de la colaboración. La colaboración pública con el tercer sector siempre es favorable y además para el APN el mayor valor principal es que directamente nos incluimos para trabajar sobre cómo intervienen las personas en pobreza en las políticas públicas. Porque este es uno de nuestros ejes de trabajo de EAPN. En EAPN hay grupos de personas en pobreza que se reúnen temporalmente de forma estructurada para discutir diferentes temas y para evaluar cómo están funcionando las políticas que se ponen en funcionamiento. Y de hecho, muchos de los problemas, que por ejemplo tiene el bono social, se han identificado en estos grupos. Este es un conocimiento que generalmente no se tiene en cuenta y que creemos indispensable para afrontar la pobreza. El valor empírico que tienen los datos es incuestionable, pero el valor cualitativo de las personas que viven en pobreza es la clave que no estábamos teniendo en cuenta y que se está empezando a tener en cuenta.

• Esta entrevista está publicada en el número ER254 de la Revista Energías Renovables que puedes [descargar gratis en PDF en este enlace](#)