

Ajustar la operación del sistema eléctrico cuesta más dinero a los consumidores que la propia electricidad

- Las restricciones técnicas están alcanzando unos niveles en abril que son más del doble del precio de la electricidad en el mercado mayorista.



Ajustar la operación del sistema eléctrico cuesta más dinero a los consumidores que la propia electricidad

<https://elperiodicodelaenergia.com/ajustar-la-operacion-del-sistema-electrico-cuesta-mas-dinero-a-los-consumi...>

Ramón Roca

Jueves, 09 abril 2026

Las restricciones técnicas están alcanzando unos niveles en abril que son más del doble del precio de la electricidad en el mercado mayorista

Tener muchas renovables en el sistema eléctrico tiene cosas positivas y alguna negativa. Por un lado, te ayuda a obtener precios de la energía eléctrica muy baratos en el mercado mayorista, pero por otros la operación del sistema es más compleja y añade otros costes como son los servicios de ajuste, y más concretamente las restricciones técnicas.

Y claro, lo que parece poder tener una electricidad barata, en realidad no lo es, porque detrás tiene un sobrecoste que algunos quieren tapar y se está actuando más bien poco para reducir estos costes.

En lo que va de año, más de la mitad de los días, 56 de los 98 días que llevamos de 2026, las Restricciones Técnicas han costado que la propia electricidad en el 'pool'. Para los que menos conocen cómo funciona el sistema eléctrico voy a explicar qué son las Restricciones Técnicas.

Qué son las Restricciones Técnicas

Para que se pueda entender, la integración de tantos gigavatios de energías renovables conlleva un problema a la hora de gestionar el sistema y la red. Muchas plantas, ya tenemos cerca de 70.000

instalaciones conectadas, se desconectan o se encienden según le convenga. Igual pasa con los 10 GW de autoconsumo.

Operar así es muy complejo y finalmente Red Eléctrica para que el sistema esté equilibrado tiene que apagar algunas centrales de renovables (los denominados curtailments) y encender ciclos combinados o nuclear para que la red funcione a la perfección. Es decir, son parte de lo que cuesta corregir el sistema para que no se nos venga abajo. Ahí, una parte de culpa también la tiene la denominada Operación Reforzada.

El caso es que como decía más de la mitad de los días de 2026 se ha tenido un mayor coste por ajustar el sistema que por la propia electricidad. Durante más de 1.250 horas hemos tenido costes de restricciones técnicas superiores a lo que se casa en el mercado mayorista.

Más del doble en febrero y abril

Incluso ya ha habido un mes, febrero en el que el precio ha sido más del doble por esta operación que por el coste de la electricidad. Mientras el pool reflejaba un precio bajo de 16,41 €/MWh gracias a la eólica y la hidroeléctrica, el precio de las restricciones se fijaba en 35,80. Marzo acabó prácticamente ten con ten y eso que hubo cierta subida con el inicio de la guerra de Irán.

Pero lo de abril se está yendo de las manos. El precio del mercado mayorista se sitúa de nuevo en los 17,40 €/MWh mientras que el de las RRTT se dispara hasta los 40,5 €/MWh. Más del doble.

Y este coste lo están financiando las comercializadoras y por tanto lo pagan los consumidores en sus facturas de la luz. De este problema se han quejado las compañías en varias ocasiones por si puede acabar siendo un sobre coste más del mercado, o puede formar parte de los peajes o de los cargos del sistema que se pagan en los recibos eléctricos.

El coste real de la electricidad en España es bastante mayor al que nos cuentan desde algunas cuentas de redes sociales o desde Moncloa porque si sumas ambos precios, el mayorista y el de las RRTT el coste real de la electricidad es de 75€/MWh y no los 42 que refleja el pool.