



La demanda de electricidad hoy en España, por debajo de la registrada hace veinte años

- Balance mensual de Red Eléctrica correspondiente al mes de marzo de 2026. La demanda de energía eléctrica de España desciende un 1,8% en marzo



La demanda de electricidad hoy en España, por debajo de la registrada hace veinte años

Energías Renovables

el periodismo de las energías limpias.

La demanda de electricidad hoy en España

<https://www.energias-renovables.com/panorama/la-demanda-de-electricidad-hoy-en-espa-20260401>

Antonio Barrero F.

Jueves, 02 abril 2026

El año 2006 fue el año de la Operación Malaya, el año en el que Saddam Huseín fue ahorcado, el año en el que se retiró del fútbol Pep Guardiola, el año en el que la justicia destapó la estafa piramidal de Forum Filatélico, el año de la entrada en vigor en España de la ley antitabaco, esa que prohibía fumar en todos los lugares de trabajo (públicos y privados), el año en el que ETA atentó, con una furgoneta bomba, en la T4 del Aeropuerto de Madrid-Barajas.

Han pasado 20 años desde entonces, y el mundo, y España, han cambiado mucho, mucho, mucho.

Lo que no ha cambiado apenas nada al sur de Pirineos es la demanda de electricidad. Según el operador del sistema (OS), la demanda de electricidad en España, en el mes de marzo del año 2006, alcanzó los 21.975 gigavatios hora, como adelantábamos. Pues bien, veinte años después, en el mes de marzo de 2026, la misma REE habla de una demanda de 21.182 gigavatios hora. Guarismo casi idéntico pues, pero en dos países muy distintos: la España del año 6 y la del 26.

Tan distintos como que el **Producto Interior Bruto de la España del 06** apenas superaba el billón de euros, mientras que el PIB del año 2025 se ha elevado **por encima del billón y medio** (1.687.152 millones de euros, un 5,8% superior al de 2024).

Hace 20 años, en marzo del año 2006, había en España **18,3 millones de trabajadores en situación de "afiliados en alta"** a la Seguridad Social. Pues bien, ahora mismo hay **más de 21,8 millones de**

personas desarrollando actividad en el país. Y viceversa: el paro registrado hoy aquí se sitúa **por debajo de los 2,5 millones de personas** , su nivel más bajo de los últimos 18 años.

Y más datos para contextualizar y comparar la demanda de electricidad (la de 2006 con la de hoy). España tenía hace 20 años un parque de generación de algo más de ochenta mil megavatios de potencia (**83.199 MW**). Pues bien, hoy tiene más de **135.000 megas operativos (+62,4%)** .

Más: en 2006, el Instituto Nacional de Estadística cuantificaba en **44,7** millones de personas la población del país. Pues bien, a día de hoy, el mismo INE eleva ese guarismo hasta los **49,5** (la población ha crecido más de diez puntos: +10,2%).

[Junto a estas líneas, a la derecha, tabla que representa la distribución mensual de la demanda de energía eléctrica. Quinquenio 2006-2010. Fuente: Red Eléctrica, REE].

Regreso al presente

Marzo de 2026 en fin ha registrado un descenso considerable de la demanda de electricidad en España (-1,8% con respecto a marzo del año pasado). El país en todo caso cierra el primer trimestre de este año (los primeros 90 días) con un ligero incremento (+1,2%) sobre la demanda registrada en el mismo lapso del año pasado (2025). Eso sí, la demanda nacional de electricidad correspondiente al primer trimestre de este año 2026 (demanda que REE concreta en **65.835 gigavatios hora**) está muy por debajo de la registrada hace veinte años, en el primer trimestre del año 2006, cuando el operador del sistema eléctrico nacional anotó 66.696 gigavatios hora.

Vamos, que la demanda de electricidad en la España de marzo del corriente ha quedado más de un punto por debajo (-1,3%) de la demanda de marzo del año 2006. Y eso que hoy somos más habitantes que nunca antes sobre el territorio, que la población activa es mayor también (mucho mayor) de lo que ha sido jamás en este país y que el PIB (producto interior bruto) es hoy mucho mayor que el que registraba la España de 2006.

¿Un matiz? El otro dato significativo que incluye Red Eléctrica en su balance de este mes de marzo del 26 es el correspondiente al autoconsumo. Según el operador del sistema eléctrico nacional, "en este mes, y con los datos disponibles, se estima que las instalaciones de autoconsumo han generado en torno a 933 GWh".

Si a la demanda bruta de marzo (21.182 GWh, según REE) le sumamos los 933 gigavatios hora de autoconsumo, la demanda eléctrica nacional de marzo del 26 superaría los 22.000 gigas hora, y sería similar pues a la de los años 2006, 2007 y/o 2008.

Artículos relacionados

La electricidad en marzo en España: las renovables triplican en generación a la nuclear