

El miedo a los apagones impulsa un nuevo modelo energético en los hogares españoles

- ¿Miedo a los apagones? El 61% de los españoles ya prioriza la independencia energética sobre el dinero o los alimentos.



<https://www.ambientum.com/ambientum/sostenibilidad/independencia-energetica-la-prioridad-de-los-hogares...>

Ambientum Portal Ambiental

Miércoles, 13 mayo 2026

La incertidumbre energética ha cambiado radicalmente las prioridades de los hogares españoles. El fuerte incremento del precio de la luz en los últimos años, unido al recuerdo todavía reciente del gran apagón vivido en 2025, está impulsando un cambio de mentalidad que sitúa la independencia energética por encima incluso de otras necesidades básicas.

Así lo revela una nueva encuesta elaborada por la compañía tecnológica especializada en autoconsumo fotovoltaico SotySolar, cuyos datos muestran cómo la preocupación ciudadana ya no se limita únicamente al coste de la electricidad, sino también a la posibilidad de sufrir interrupciones del suministro y a la vulnerabilidad energética de los hogares.

Contenido del artículo

Toggle

- La energía se convierte en la principal prioridad de seguridad
- El precio de la luz sigue siendo la principal preocupación
- El auge de las baterías impulsa la autosuficiencia energética
- La aerotermia gana protagonismo en los hogares con placas solares
- Un consumidor más consciente y estratégico
- La financiación flexible acelera el crecimiento del autoconsumo
- El autoconsumo se consolida como respuesta a la incertidumbre energética

La energía se convierte en la principal prioridad de seguridad

Según el estudio, el 61% de los españoles considera que disponer de un sistema energético independiente es actualmente el elemento que más tranquilidad aporta en el hogar. Esta cifra sitúa la energía por delante de cuestiones tradicionalmente prioritarias como los alimentos, el dinero o incluso el acceso al agua.

El fenómeno refleja un cambio profundo en la percepción de la seguridad doméstica. La electricidad ya no se entiende únicamente como un servicio básico, sino como la infraestructura esencial que sostiene la vida cotidiana: conservar alimentos, teletrabajar, mantener comunicaciones, climatizar la vivienda o garantizar el funcionamiento de sistemas de seguridad.

En este contexto, el denominado escenario de “permacrisis” energética —marcado por la volatilidad de los mercados, la inflación y la incertidumbre geopolítica— está acelerando la transición hacia modelos de autoconsumo más resilientes y autosuficientes.

El precio de la luz sigue siendo la principal preocupación

Aunque el miedo a los apagones gana protagonismo, el precio de la electricidad continúa siendo el principal motivo de inquietud para la ciudadanía. El 64% de los encuestados identifica la factura eléctrica como su mayor preocupación energética, mientras que la inflación general y el coste de los combustibles siguen ocupando posiciones destacadas.

Sin embargo, uno de los datos más significativos del informe es que uno de cada diez españoles ya sitúa los apagones como su principal temor relacionado con la energía. Un dato que evidencia cómo la estabilidad del suministro se ha convertido en un factor clave dentro de las decisiones de consumo energético.

La percepción social cambió especialmente tras el gran apagón registrado en la primavera de 2025, un episodio que, según la compañía, provocó un incremento superior al 450% en la demanda de baterías y sistemas solares fotovoltaicos.

El auge de las baterías impulsa la autosuficiencia energética

El estudio refleja además un cambio importante en la evolución del mercado del autoconsumo. Los usuarios ya no buscan únicamente producir energía mediante placas solares, sino también almacenarla para reducir al máximo su dependencia de la red eléctrica.

En este sentido, el 94% de los encuestados afirma que su interés por las baterías y sistemas de respaldo energético ha aumentado significativamente durante los últimos años.

Las baterías domésticas se están consolidando como un elemento estratégico dentro de las instalaciones solares, ya que permiten almacenar excedentes energéticos y utilizarlos durante cortes de suministro, en horas de menor producción solar o cuando el precio de la electricidad es más elevado.

Este cambio confirma la evolución del sector hacia soluciones integrales orientadas a garantizar estabilidad, ahorro y autonomía energética.

La aerotermia gana protagonismo en los hogares con placas solares

Otro de los grandes protagonistas de esta transformación energética es la aerotermia. Según los datos recogidos por SotySolar en su "InformeSolar 2025", dos de cada tres usuarios con instalaciones fotovoltaicas tienen previsto incorporar sistemas de aerotermia para alcanzar una autosuficiencia energética casi total.

La combinación de placas solares y aerotermia permite cubrir necesidades de calefacción, refrigeración y agua caliente sanitaria mediante electricidad generada por el propio hogar, reduciendo de forma drástica el consumo energético convencional.

Además del ahorro económico, esta tecnología aporta estabilidad frente a las oscilaciones del mercado energético y mejora la eficiencia global de la vivienda, un aspecto cada vez más valorado tanto por consumidores como por el sector inmobiliario.

Un consumidor más consciente y estratégico

La encuesta también pone de manifiesto la aparición de un nuevo perfil de consumidor energético en España. Frente a una etapa inicial en la que el autoconsumo estaba impulsado principalmente por el ahorro económico, ahora los usuarios priorizan conceptos como la resiliencia, el control energético y la independencia frente a posibles crisis futuras.

Este nuevo consumidor busca reducir su vulnerabilidad frente a la volatilidad de precios, aumentar el confort del hogar y participar de forma activa en la gestión de su propia energía.

La evolución tecnológica, junto a la mayor concienciación social y la creciente disponibilidad de soluciones integradas, está acelerando una transformación que podría redefinir el modelo energético residencial en España durante los próximos años.

La financiación flexible acelera el crecimiento del autoconsumo

Uno de los factores que históricamente había frenado la expansión del autoconsumo era la elevada inversión inicial necesaria para acometer este tipo de instalaciones. Sin embargo, el mercado financiero también está evolucionando rápidamente.

Según los datos aportados por SotySolar y UNEF, entre el 60% y el 70% de los hogares ya optan por fórmulas de financiación flexible para instalar sistemas solares, porcentaje que alcanza el 80% en proyectos superiores a 10.000 euros o que incorporan baterías.

Modelos como la suscripción energética o los sistemas de pago aplazado están facilitando el acceso al autoconsumo a un número creciente de familias, reduciendo las barreras económicas y acelerando la democratización de las energías renovables en el ámbito residencial.

El autoconsumo se consolida como respuesta a la incertidumbre energética

Los datos del estudio muestran con claridad que el autoconsumo ya no se percibe únicamente como una herramienta de ahorro, sino como una solución estratégica frente a la incertidumbre energética.

La combinación de placas solares, baterías y aerotermia está configurando un nuevo modelo de vivienda más eficiente, resiliente y autónoma, capaz de reducir la dependencia de la red eléctrica y proteger a los hogares frente a futuras crisis energéticas.

En un contexto marcado por la volatilidad de los mercados y la preocupación creciente por la estabilidad del suministro, todo apunta a que la independencia energética seguirá ganando peso en las decisiones de inversión de los consumidores españoles.

Redacción Ambientum