

La demanda eléctrica nacional cae un 1,8% en marzo

- La demanda eléctrica nacional experimentó en marzo un descenso del 1,8% con respecto al mismo mes del año anterior.



Un poste eléctrico, a 12 de enero de 2021, en Barcelona, Cataluña (España). Según los datos provisionales del Operador del Mercado Ibérico de Energía (OMIE), el precio promedio de la luz para los clientes de tarifa regulada vinculados al mercado.

<https://elperiodicodelaenergia.com/la-demanda-electrica-nacional-cae-un-1-8-en-marzo/>

Redacción

Miércoles, 01 abril 2026

En el primer trimestre del año, España registró un total de 65.835 GWh de demanda eléctrica, lo que supone un incremento del 1,2%

La demanda eléctrica nacional experimentó en marzo un descenso del 1,8% con respecto al mismo mes del año anterior, una vez descontados los efectos de temperatura y laboralidad, según datos de Red Eléctrica de España (REE).

En términos brutos, la demanda fue de 21.182 gigavatios hora (GWh), un 3,1% inferior a la del mismo mes del año pasado. Además, en este mes, y con los datos disponibles, se estima que las instalaciones de autoconsumo han generado en torno a 933 GWh.

En el primer trimestre del año, España registró un total de 65.835 GWh de demanda eléctrica, lo que supone un incremento del 1,2% respecto al mismo periodo del año anterior. Si se tiene en cuenta la laboralidad y las temperaturas, este aumento también es del 1,2%.

Por tecnologías, las renovables generaron este marzo un total de 14.484 GWh, lo que supone una cuota del 63,1% del total, similar a la alcanzada en febrero de este año. En el mes de marzo, el 80,2% de la producción eléctrica procedió de tecnologías que no emiten CO2 equivalente.

Así, las tres primeras tecnologías en el mix de generación eléctrica nacional fueron tres renovables: la eólica que, con 5.140 GWh, liderando por quinto mes consecutivo el ranking con una aportación

del 22,4% en marzo; seguida por la hidráulica, que produjo un 5,9% más que en el mismo mes de 2025 y representó el 19,2%, y la solar fotovoltaica, que creció un 36,7%, y significó el 18,5% de la electricidad mensual.

Además, si se tienen en cuenta datos de producción procedentes de instalaciones de autoconsumo, la participación de las renovables en el mix español ascendió en marzo al 63,8%, según las estimaciones disponibles.

En cuanto a los sistemas de almacenamiento, en el mes se integraron a la red un total de 938 GWh gracias a las tecnologías de almacenamiento energético (baterías y bombeo), lo que permite un mayor aprovechamiento de la generación renovable.

La demanda eléctrica en las Islas

En las **Islas Baleares**, la demanda de electricidad en marzo aumentó un 1,1% una vez tenidos en cuenta los efectos de la laboralidad y las temperaturas. En términos brutos, la demanda mensual se estimó en 464.935 megavatios hora (MWh), lo que supone un 2,3% más que en el mismo periodo del año anterior.

En los tres primeros meses de este año, la demanda de electricidad balear se situó en los 1.366.589 MWh, un 2,5% más que en el mismo periodo del año anterior.

En cuanto a la producción, el ciclo combinado, con el 73,3% de la energía producida en Baleares, fue la primera fuente de las islas este mes, seguida por la solar fotovoltaica que, con un 25,3% más de MWh generados, representó el 11,8% del mix balear. Así, la energía renovable creció un 22,1% respecto al mismo mes del año pasado, y alcanzó una cuota del 15% sobre el total.

Por otra parte, el pasado 30 de marzo se registró un doble máximo diario en Baleares, por una parte, de producción solar fotovoltaica con 2.312 MWh, que contribuyeron a que las renovables alcancen un nuevo techo de 2.913 MWh. Además, durante este mes de marzo, el enlace submarino entre la Península y Mallorca contribuyó a cubrir el 22,6% de la demanda eléctrica balear.

Por su parte, en el **archipiélago canario**, la demanda de energía eléctrica aumentó un 0,6% respecto al mismo mes de 2025, teniendo en cuenta los efectos de laboralidad y las temperaturas.

En términos brutos, la demanda fue de 748.105 MWh, un 1,5% más que la de marzo del ejercicio pasado. En el acumulado del año 2026, Canarias registró una demanda de 2.196.194 MWh, un 1,2% más que en el mismo periodo de 2025.

En cuanto a la generación eléctrica, el ciclo combinado, con un 38,6% del total, fue la primera fuente en Canarias en marzo, seguido de la eólica con el 22% del total.

La sucesión de danas y borrascas que han afectado al archipiélago durante este mes contribuyeron a que la producción renovable aumente un 69,7%, hasta alcanzar una cuota del 26,8% del total canario. En concreto, la eólica creció un 111%, hasta los 164.427 MWh, y la solar fotovoltaica ocupó el 4,5% del mix.