



Energía

Las olas de calor dispararon el consumo de luz el mes de julio

▶ La demanda nacional aumentó en julio un 3,5% respecto al mismo mes del año anterior. Es el nivel más alto desde enero de 2008

SARA LEDO
Madrid

El calor histórico de julio no solo ha batido récords de temperatura. También ha disparado el consumo de electricidad. El que ha sido el mes más caluroso en España des-

de 1961, según la Aemet, llevó la demanda eléctrica nacional a su segundo nivel más alto desde que hay registros (2007), por detrás del máximo alcanzado en enero de 2008, justo antes del inicio de la crisis financiera, según los datos de Red Eléctrica. La principal explicación es el uso masivo de apa-

ratos de aire acondicionado y una actividad industrial todavía elevada antes del parón vacacional. Cuando las temperaturas se disparan, hogares, oficinas, comercios e industrias recurren a estos equipos para combatir el calor. Muchos permanecen encendidos durante horas y al funcionar con electrici-

Eduardo Parra / Europa Press



Un mando del aire acondicionado.

dad disparan la demanda eléctrica a máximos durante las olas de calor. Es poco probable que agosto supere este récord, incluso si el calor persiste. La razón es que agosto tiene 30 días, uno menos que julio y que enero, por lo que acumula menos horas de consumo eléctrico. En concreto, en julio la demanda eléctrica fue de 25.144 gigavatios-hora (GWh), un 6,9% superior a la del mismo mes de 2025 y apenas un 2,3% inferior a los 25.742 GWh registrados hace 18 años, en enero de 2008. Si se descuentan los efectos de temperatura y laboralidad, la demanda nacional aumentó un 3,5% con respecto al mismo mes del año anterior. En los siete primeros meses de 2026, España ha registrado un crecimiento del 2,5% respecto al mismo periodo del año anterior. ■