

La tasa de paro crece hasta el 10,8% y la ocupación cae el doble que hace un año

España perdió 170.300 empleados en el que suele ser el peor trimestre para la economía. El número de parados sube en 231.500, la cifra más negativa desde 2013

EMILIO SÁNCHEZ HIDALGO
Madrid

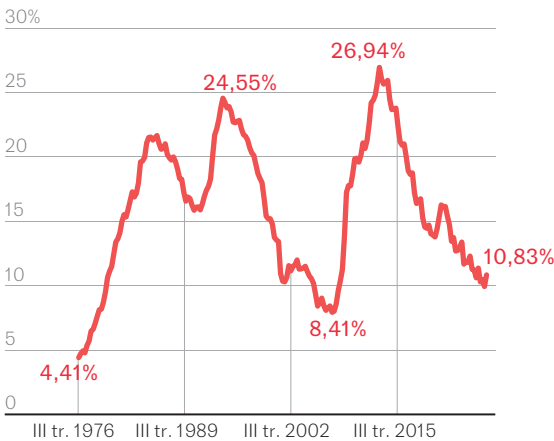
La Encuesta de Población Activa (EPA) que elabora el Instituto Nacional de Estadística (INE) indica que la tasa de paro en España creció en el primer trimestre del año hasta el 10,83%, nueve décimas más que en el anterior registro, lo que supone el mayor alza en esta época del año desde 2013. España vuelve a superar la barrera psicológica del 10% de desempleo, que logró abandonar en el último trimestre del año pasado por primera vez en 17 años. Este porcentaje conecta con la evolución de la ocupación, que se deja 170.300 empleados en el primer trimestre —casi el doble que en 2025—, y con un subidón de 231.500 parados —el peor dato de esta variable desde hace 13 años—. El primer trimestre es, en promedio, en el que más cae la ocupación y crece el paro en España. Esto se debe al factor estacional de la economía, por el cual las campañas turísticas influyen mucho en los datos.

Esta es la primera EPA que recoge los posibles efectos del ataque de EE UU e Israel a Irán y el subidón de los precios que ha desencadenado. La afiliación a la Seguridad Social ya dio un primer balance en marzo (el conflicto empezó el 28 de febrero) que resultó positivo, con una fuerte creación de empleo en el tercer mes.

Desde el equipo de estudios de CC OO destacan que no ven una afectación vinculada al conflicto en Irán. “Al desestacionalizar los datos, aumenta el empleo y baja el paro, por lo que se mantiene una tendencia positiva”, lectura en la que coincide UGT: “Los resultados corregidos de estacionalidad muestran que la positiva dinámica subyacente se mantiene”. El Gobierno abunda en esa interpretación. “Los datos confirman un mercado laboral capaz de seguir creando empleo de mayor calidad

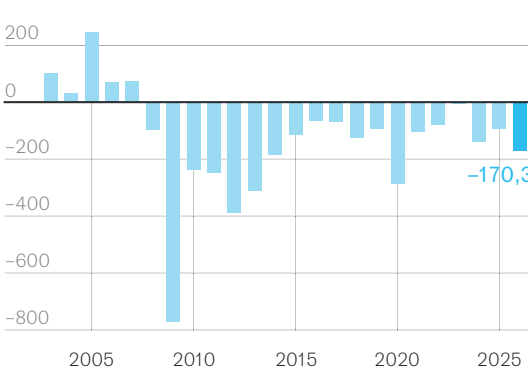
Evolución de la tasa de paro

En % de la población activa



Diferencia de ocupados

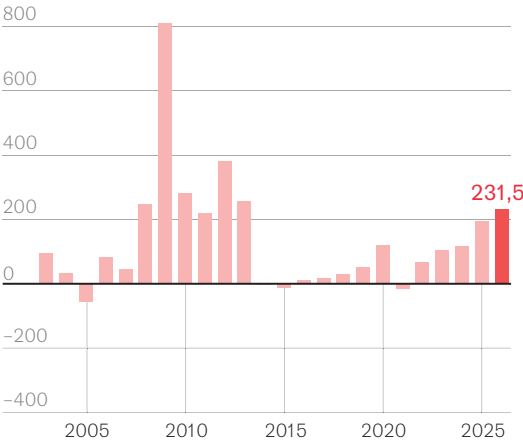
Del cuarto al primer trimestre. En miles de trabajadores



Fuente: INE

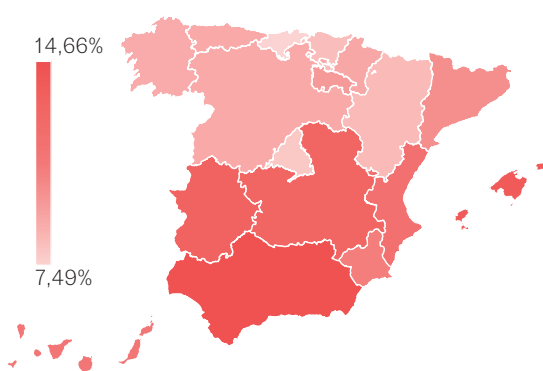
Diferencia de parados

Del cuarto al primer trimestre. En miles de desempleados



Tasa de paro por comunidades

En % de la población activa en el primer trimestre de 2026



de los primeros bombardeos; tenemos que esperar a ver la duración del conflicto”. Rafael Doménech, de BBVA Research, invita a esperar al dato del segundo trimestre de la EPA y también al de abril de afiliación a la Seguridad Social, pero reconoce que las cifras conocidas ayer “han sorprendido a la baja”.

Con todo, la tasa de paro que notifica el INE es la menor en los tres primeros meses del año desde 2008 (entonces era del 9,6%, en pleno arranque de la Gran Recesión) y el número total de trabajadores (22,29 millones) está en máximos para esta época del año, gracias a una creación anual de empleo en torno al medio millón. Este desempleo convirtió a España en el país que más nuevo empleo aportó a la Unión Europea el año pasado, en torno a un 40% del total.

El año pasado la ocupación se contrajo en 92.500 personas en el primer trimestre, casi la mitad que el traspás de este año (-170.300). El dato también es peor que el de 2024 (-139.700) y hay que remontarse a 2020, en el inicio de la crisis del coronavirus, para encontrar un desempleo peor. Entonces España perdió 285.600 ocupados.

Por sectores, los dos en los que más cae el empleo son el comercio (-106.700) y el transporte (-51.700), actividades pujantes en la campaña navideña y que suelen sufrir en el inicio del año. También cae con fuerza la ocupación en información y comunicaciones (-51.500) y llama la atención la bajada en empleo doméstico (-48.400), la más profunda en términos relativos. El empleo sí crece en el primer trimestre en educación (+45.000), industria (+35.500) y actividades sanitarias (+34.500).

El dato de desempleados es aún peor que el de ocupados: el primer trimestre termina con 231.500 parados más, el peor balance en esta época del año desde 2013, aún en plena crisis económica tras el estallido de la burbuja del ladrillo. Es un incremento algo superior al del año pasado (+193.700), un ejercicio que acabó siendo muy bueno para el mercado laboral español. Sin embargo, ese año se arrastraba un mejor viento de cola y la contracción anual de parados fue de 188.700 personas. Esta vez ese balance anual se limita a una reducción de

El sector tecnológico ha perdido 23.400 trabajadores en el último año

E. S. H.
Madrid

La Encuesta de Población Activa (EPA) confirma una tendencia que se observa desde hace meses: algo se ha torcido en la generación de empleo en España en sectores tecnológicos. Las ramas de actividad relacionadas con la informática y similares crecieron con fuer-

za tras la pandemia, pero últimamente flaquean, un escenario que algunos especialistas conectan con, entre otros motivos, el desarrollo de la inteligencia artificial (IA) y su capacidad para sustituir tareas en estos sectores, aunque otras voces creen que es pronto para sacar estas conclusiones.

Uno de los casos más evidentes del fenómeno que capta la EPA

es el de programación, consultoría y otros servicios informáticos. En el primer trimestre empleaba a 512.100 personas, una contracción de 23.400 ocupados (-4,4%, mientras que el conjunto del empleo creció un 2,4%). La caída es aún más pronunciada si se compara con el pico de la serie, en el segundo trimestre del año pasado, cuando el sector empleaba a

554.700 personas. Desde entonces el desplome es de 42.600 ocupados y una bajada del 7,7%.

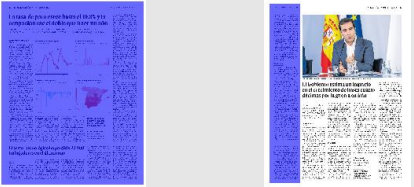
También cae el empleo en las telecomunicaciones: pasa de 124.900 ocupados en el primer trimestre de 2025 a 113.100, una contracción del 9,4%. El tropiezo es aún más aparatoso si se echa la vista un poco más atrás, dado que a mediados de 2024 este sector rondó los 133.000 ocupados.

Otra gran rama tecnológica es la denominada como servicios de información, que engloba el proceso de datos y los portales web. Aquí se produce el mayor desplo-

me relativo si se mira un año atrás,

ya que pasa de 25.600 ocupados a 17.000. Es una bajada del 33,6%. Cabe precisar que al ser un sector de menor tamaño está más expuesto a que cualquier variación resulte llamativa y, además, ya ha estado por debajo de 20.000 ocupados en trimestres anteriores. Pero los 17.000 ocupados del primer trimestre suponen la cifra más reducida desde la pandemia.

“Es evidente que el empleo tecnológico se está frenando en seco”, opina José Varela, responsable de Digitalización de UGT y autor del informe Empleo tecnológico en el mercado laboral español 2026, en el que analizaba este



EL PAÍS, MIÉRCOLES 29 DE ABRIL DE 2026

80.600, de nuevo el peor dato desde la pandemia, lo que deja el total de desempleados en 2,7 millones.

Esta subida del volumen de desempleados y la contracción de los ocupados impulsa con más fuerza que en los últimos años la tasa de paro (la proporción de desempleados en relación con la población activa). Crece nueve décimas en el trimestre, hasta el 10,83%, frente a las 7,5 que subió el año anterior o las 4,9 de 2024, lo que emborrona el avance anual de esta variable. Mientras que de 2024 a 2025 cayó más de un punto (del 12,29% al 11,36%), esta vez es en torno a la mitad (de ese 11,36% a 10,83%). Aunque la cifra ha mejorado mucho en los últimos años, la tasa de paro española sigue resultando muy negativa en comparación con el resto de la Unión Europea: el promedio de los Veintisiete es del 5,9%.

Territorios

Por territorios, el paro se dispara, como cada primer trimestre, en las Islas Baleares. En el peor periodo para su sector turístico el desempleo asciende del 7,8% al 13,8% en un solo trimestre. El reverso es el otro archipiélago, Canarias, que sí recibe un importante volumen de turistas en el inicio del año. Allí el paro pasa del 11,6% al 12,4%. Con una mirada anual, la mayor contracción del paro se da en Extremadura (del 16,6% al 13,3%) y la mayor subida en Navarra (del 7,5% al 9,1%). La mayor proporción de desempleados es la de Andalucía (14,7%) y la menor la de Cantabria (7,5%).

En su balance de los datos, Economía subraya el volumen de población activa: “Bate otro récord y supera los 25 millones de personas por primera vez, tras incrementarse en 447.000 personas en el último año”.

También destaca que la ocupación a tiempo completo se incrementó en 567.600 personas en el mismo periodo y que los ocupados con contrato indefinido se sitúan en 16,2 millones, 539.700 más, lo que deja la tasa de temporalidad en el 14,8%. A la vez, celebra que los hogares con todos sus miembros activos ocupados crecieron en 263.200 en el último año, hasta los 12 millones, y que aquellos con todos sus miembros activos en paro se redujeron en 32.200.

fenómeno. En él señala el efecto de la IA en estas áreas de actividad y considera que estos datos de la EPA lo refrendan: “Sin duda, este comportamiento está fuertemente condicionado por el impacto de la inteligencia artificial”. En ese informe, Varela incluye otros dos sectores en el grupo de actividades tecnológicas: los servicios técnicos de arquitectura e ingeniería y, además, investigación y desarrollo. El primero avanza un 2,4% (de 306.200 ocupados a 313.600), en línea con el resto del mercado laboral, pero el segundo lo hace con menos brío, progresando un 1,5% (de 90.600 a 92.000 personas).