

El ahorro de los hogares cae a su nivel más bajo en tres años

► La tasa de ahorro cae un punto mientras que el gasto en consumo crece un 6,1%

Inma Bermejo. MADRID

La capacidad de ahorro de las familias españolas volvió a perder fuerza durante el primer trimestre de 2026. Según los datos publicados ayer por el Instituto Nacional de Estadística (INE), la tasa de ahorro de los hogares se situó en el 11,3% de la renta disponible bruta, un punto porcentual por debajo del nivel registrado en el mismo periodo del año anterior y la tasa menor desde el primer trimestre de 2023, ante el incremento del gasto.

La evolución confirma una tendencia de moderación del ahorro iniciada hace más de un año. Sin desestacionalizar, los hogares presentaron en el primer trimestre una tasa de ahorro del 4,1% de su renta disponible, frente al 4,9% del mismo trimestre de 2025.

Entre enero y marzo, la renta disponible bruta de los hogares ascendió a 254.710 millones de euros, un 5,1% más que un año antes. Sin embargo, el gasto en consumo creció a un ritmo superior, con un incremento del 6,1%, hasta los 244.292 millones de euros, lo que redujo el margen destinado al ahorro.

Como resultado, el volumen de ahorro de las familias se situó en 10.477 millones de euros, un 11,5% menos que en el primer trimestre



ALBERTO R. ROLDÁN

Aunque la renta disponible crece, también lo hace el gasto a más ritmo

La economía española pierde capacidad de financiación, según los datos del INE

de 2025. Al mismo tiempo, la inversión de los hogares aumentó un 7,4%, hasta los 19.734 millones. Como el ahorro generado por los hogares fue insuficiente para financiar la inversión que realizaron en los tres primeros meses del año, su necesidad de financiación se disparó un 41,4%, alcanzando los 9.905 millones.

Los datos del INE también reflejan una mejora de la actividad económica de los hogares. El valor añadido generado por este sector aumentó un 6,9%, hasta los 84.584 millones de euros, mientras que el excedente de explotación y la ren-

ta mixta bruta crecieron cerca de un 7%, situándose en 65.093 millones.

En el conjunto de la economía, España registró durante el primer trimestre una capacidad de financiación frente al resto del mundo de 11.374 millones de euros, equivalente al 2,7% del producto interior bruto (PIB). Este montante es 1.025 millones de euros inferior al del primer trimestre del año pasado, cuando la capacidad de financiación de la economía española frente al resto del mundo ascendió a 12.399 millones de euros.

Este resultado es consecuencia de la necesidad de financiación registrada por los hogares y las administraciones públicas (AAPP), que presentaron en el primer trimestre un déficit de 6.430 millones de euros, por encima del déficit de 6.404 millones del mismo periodo de 2025.