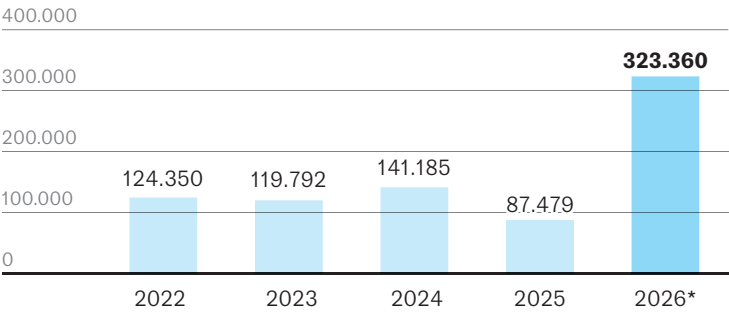


### Afiliados a la Seguridad Social en huelga

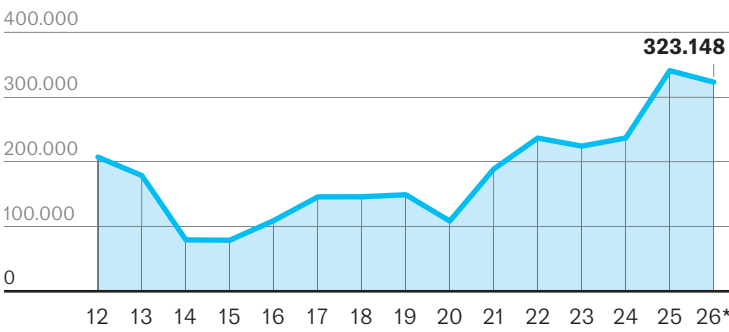
De enero a mayo para cada año

Participantes



Datos anuales, salvo 2026 (de enero a mayo)

Participantes



Fuente: Ministerio de Trabajo.

## Las huelgas en España se triplican hasta el mes de mayo

Las protestas de médicos y docentes, sobre todo en Cataluña, impulsan los conflictos

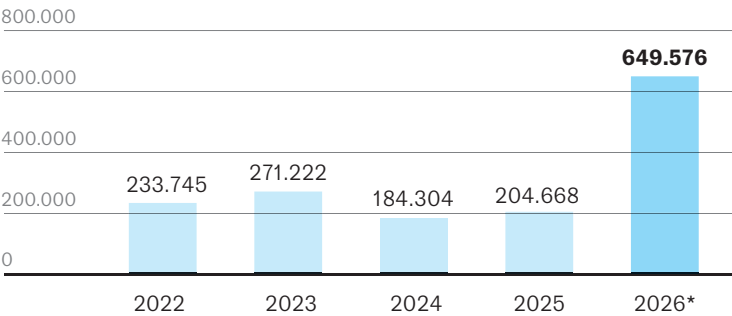
EMILIO SÁNCHEZ HIDALGO  
**Madrid**

Los trabajadores se están plantando con más frecuencia ante sus empleadores para reivindicar mejores condiciones laborales. En los cinco primeros meses de 2026, 323.400 afiliados a la Se-

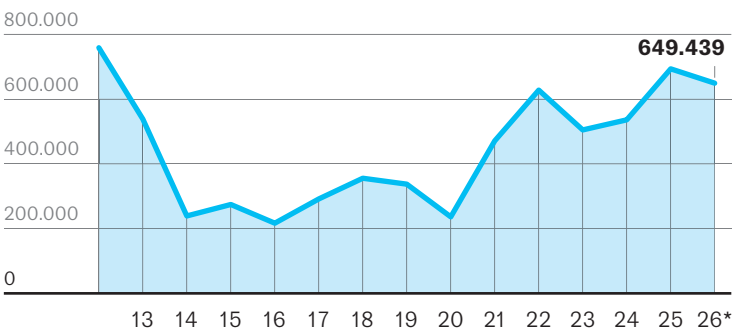
guridad Social han ido a la huelga, lo que ha supuesto una pérdida de 649.600 jornadas de trabajo. Es un incremento muy notable respecto a las cifras del año anterior, de 2025, con 87.500 participantes en huelgas y 204.700 jornadas perdidas. Es más del triple en cada variable, un ascenso que los sindicatos relacionan con dos factores clave: el aumento de la conflictividad en dos sectores concretos, la sanidad y la educación; y el que no haya un nuevo acuerdo nacional de convenios, lo que desanima la actualización de muchos acuerdos colectivos y fomenta

las protestas de los trabajadores. Los 323.400 empleados que fueron a la huelga de enero a mayo, según las últimas cifras distribuidas por el Ministerio de Trabajo, no solo superan ampliamente el nivel de ese mismo periodo en 2025, el último año en que tuvo vigencia el Acuerdo para el Empleo y la Negociación Colectiva (AENC), suscrito por UGT, CC OO, CEOE y Cepyme). Ese pacto también se aplicó en 2024 y 2023, el primero con 142.200 afiliados en huelga de enero a mayo y el segundo, 119.800. 2022, cuando se registraron 124.400 empleados

Jornadas no trabajadas



Jornadas



EL PAÍS

en huelga, fue el año más agresivo para el poder adquisitivo, con un incremento de la inflación promedio del 8,4% en el inicio de la invasión de Ucrania.

El subidón de la conflictividad anticipa un escenario en el que 2026 podría convertirse en el año con más participantes en paros desde 2012, cuando empiezan los registros anuales de Trabajo sobre afiliados en huelga. Solo en los cinco primeros meses de este año ya hay casi tantas jornadas perdidas como en todo 2025 (693.700) y supera a toda la serie, con excepción de 2012. Entonces se perdieron 758.900 jornadas de afiliados ese año, una cifra que será superada si la tendencia de los primeros meses se mantiene. Cabe subrayar, no obstante, que el número de trabajadores ha crecido muchísimo desde entonces, concretamente un 31%.

El desglose por sectores muestra que la conflictividad crece en sanidad y servicios sociales, sector que pasa de 13.900 jornadas perdidas por huelgas de enero a mayo de 2025 a 285.000 en 2026. Los médicos protestan para reclamar un estatuto propio y se prevé que lo sigan haciendo a la vuelta del verano, dado que de momento no hay un acuerdo con el Ministerio de Sanidad para cerrar el desencuentro. Una parte de la representación sindical (entre la que están los sindicatos de clase mayoritarios, CC OO y UGT) no avala los paros, tras el acuerdo marco alcanzado en enero, pero otras organizaciones los impulsan.

El segundo sector con más protestas es la educación, con 155.000 jornadas de huelga, 22.200 más que en 2025. Uno de los desacuerdos clave es el de la educación infantil, que ha movilizado a miles de profesionales, mientras que por territorios se aprecia la especial incidencia del conflicto educativo en Cataluña. Es la región con más paros, 145.400 de enero a mayo, 126.500 más que un año antes. Supera por poco a Euskadi, que pese a su menor población suele liderar esta estadística por el músculo sindical en este territorio, tan industrializado.

Precisamente la industria manufacturera es el tercer sector con más protestas, con 85.600 jornadas perdidas en los cinco primeros meses, 56.200 más que un año antes. También es llamativo el repunte en las actividades financieras (22.800 jornadas de huelga más).

Apenas se hacen notar los sectores más precarios: en el campo y el empleo doméstico, las actividades con peores condiciones laborales y, a la vez, menor músculo sindical y mayor atomización empresarial, apenas hay huelgas. Sí han crecido moderadamente en otra actividad de la economía española con grandes focos de precariedad, el comercio (12.400 jornadas de huelga, 7.700 más que el año pasado), mientras que en la hostelería hubo 5.400 jornadas de paros, 800 menos que un año antes.