



El pluriempleo alcanza su mayor nivel en 20 años impulsado por los autónomos

El número de trabajadores con un segundo empleo supera los 600.000 al inicio de 2026 | Son trabajos puntuales o de fin de semana, ya que se hace una media de 13 horas a la semana

J. Esteban / N. Casado MADRID.

Desde finales del año pasado, hay más de 600.000 personas que compaginan su empleo principal con un puesto de trabajo secundario, en el que realizan un promedio de trece horas para complementar su salario y llegar a fin de mes o conseguir un margen de ahorro. Se trata de la cifra más alta de la serie histórica, la cual se alcanza en un contexto de récord de ocupados, no obstante, también supone un regreso en términos porcentuales a los valores de 2006, de la burbuja inmobiliaria.

Los pluriempleados representan un porcentaje muy pequeño sobre el total de trabajadores en España y no alcanzan el 3%, si bien, en el período posterior a la pandemia se ha producido un incremento significativo en términos nominales, que está impulsado por los autónomos que buscan un trabajo asalariado con el que ganar estabilidad en sus

El porcentaje de pluriempleados no llega al 3%, pero su tasa se incrementa desde la pandemia

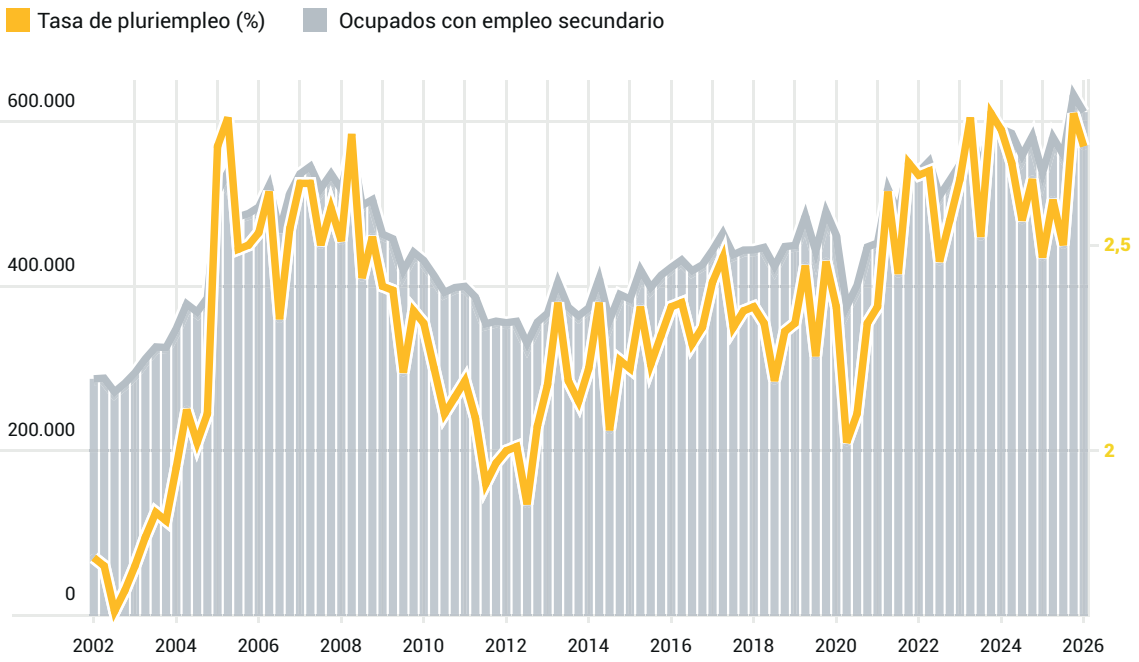
ingresos, se hacen socios de un negocio o emprenden otra actividad como trabajador por cuenta propia.

Decir que hemos alcanzado un récord de pluriempleo en cifras absolutas, por sí solo, no significa gran cosa. A fin de cuentas, se produce en un contexto de máximos de ocupación: si hay más personas trabajando en España que nunca, lo normal es que las que tienen un segundo trabajo también se incrementen. Esto es lo que apuntan el Gobierno y los sindicatos, y buena parte de los economistas, cuando se les señala este dato. Algunos recuerdan que España tiene una tasa baja de pluriempleo, del 2,74%, pero si analizamos cómo ha evolucionado históricamente esa tasa, nos encontramos con que se sitúa en niveles de hace 20 años, tras haber crecido paulatinamente tras la pandemia.

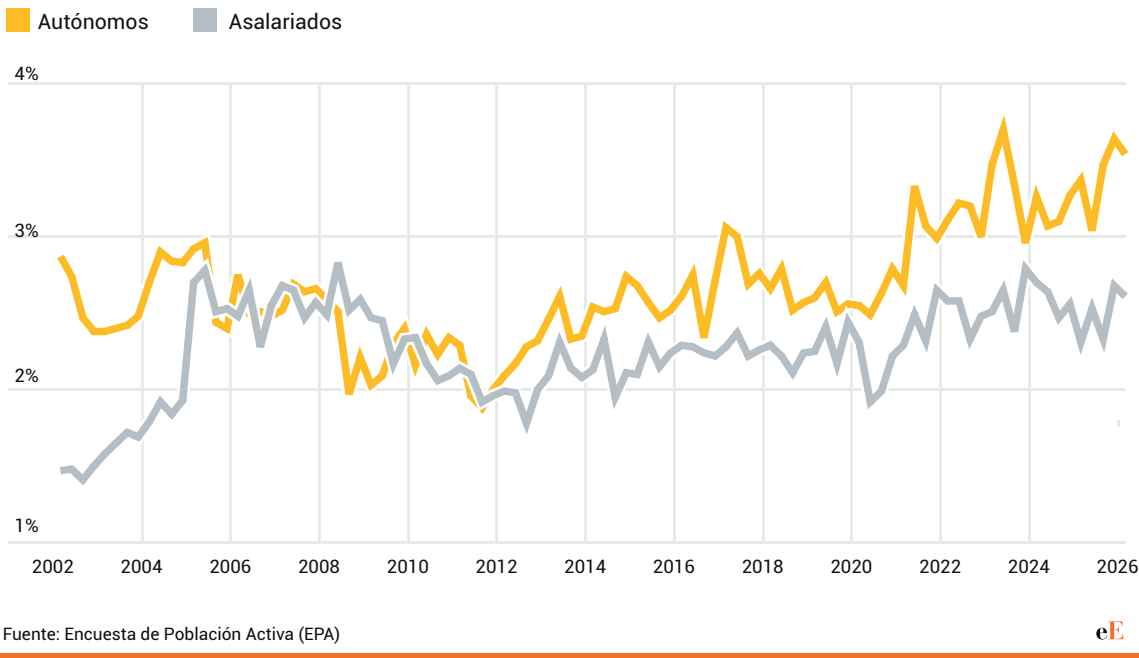
Lo que sí cambia es la mayor preeminencia del pluriempleo entre los trabajadores por cuenta propia, mientras los asalariados (el grupo más numeroso dentro de los pluriempleados) anotan una tasa del 2,61%, para los autónomos crece hasta el 3,34%, un récord de la se-

Más de 600.000 personas tienen más de un trabajo

El pluriempleo en España vuelve a niveles de la burbuja inmobiliaria



El pluriempleo entre los autónomos marca un récord histórico, tasa de pluriempleo (%)



Fuente: Encuesta de Población Activa (EPA)

eE

rie que supera con contundencia los niveles previos a la Gran Recesión.

Los datos recopilados por el INE en la Encuesta de Población Activa ponen de relieve que este grupo explica buena parte del incremento anotado por el pluriempleo en los últimos años, en los que la cifra de autónomos afiliados a Seguridad Social superó los tres millones. Si la tasa de pluriempleo de los asalariados ha crecido un 16% respecto a 2019, la tasa de los autónomos se ha incrementado en un 36%, más del doble. No obstante, en la cifra

total de personas con más de un empleo siguen pesando más los que parten de un empleo asalariado, que son casi 500.000 en el inicio de 2026.

En este escenario, existe la duda de si parte de los trabajadores no se declaran como pluriempleados a la hora de responder a las preguntas del INE aunque tengan más de un empleo de forma esporádica. La tasa de subempleo española es muy reducida, incluso para los estándares europeos. Alemania tiene un 4,3% y Países Bajos un 10,1%, según los datos recopilados por sus

respectivas encuestas de población activa, algo que puede explicarse porque en el caso de España estos empleos se extienden durante menos tiempo, pero que también podría esconder un mayor peso de la economía sumergida que en los países del entorno europeo.

Menos de 15 horas

El número de horas que realizan los empleados españoles en su segundo o tercer empleo -Estadística no concreta cuántos trabajos tienen los pluriempleados- es reducido y tras

la pandemia se ha mantenido por debajo de 15, a pesar de que antes de la emergencia internacional era habitual que se rozasen las 16 horas en los terceros trimestres. Las series del INE reflejan un repunte del número de horas en los meses de verano, en los que es habitual que el sector servicios reclame refuerzos de mano de obra y también, que los empleados concentren días libres en su empleo principal, que no siempre es en el mismo sector.

El grueso del pluriempleo se concentra en el sector servicios, un 90% de los pluriempleados encuentran su segundo empleo en el músculo de la economía española. Lo cierto es que los trabajadores que tienen un primer empleo en servicios son ampliamente mayoritarios dentro del colectivo de pluriempleados, suman más de 530.000 personas en el primer trimestre de 2026 y están a mucha distancia de los que se dedican a otras actividades. De hecho,

El nivel es menor que en Alemania o Países Bajos, lo que podría explicar la economía sumergida

presentan la tasa de pluriempleo más elevada por sectores, del 3,1% frente al escaso 1,18% de la construcción, algo que parece estar directamente relacionado con los salarios y las horas trabajadas en estas actividades.

No obstante, los empleados en agricultura, industria o construcción también encuentran en los servicios el trabajo con el que elevar sus ingresos. La estadística de horas trabajadas en el empleo secundario también refuerza este indicio, en tanto que las Actividades de edición, radiodifusión y producción y distribución de contenidos son las que más horas por trabajador acumulan, 20,2, seguido por las telecomunicaciones (17,2 horas).

En construcción, aunque apenas hay 50.000 trabajadores con un segundo empleo, las horas son también elevadas: alcanzan las 17,9 horas, mientras que la industria manufacturera llega a 17,6 horas. La hostelería, que también supera la media, se queda en 14,5 horas, lo que apunta a que se trata de puestos de refuerzo de personal o de fin de semana.