

J. de Antonio. MADRID

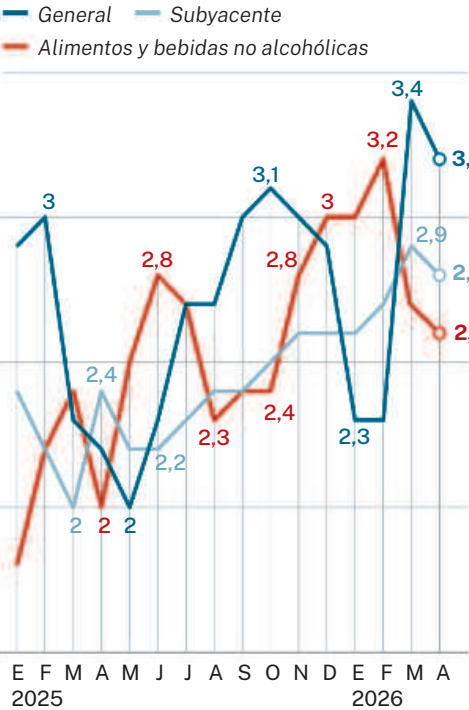
Las familias españolas se han convertido en expertas equilibristas financieras para poder llegar a final de mes, después de que la cesta de la compra se haya disparado casi un 40% desde la pandemia, con especial incidencia en los productos básicos de la dieta mediterránea. Solo en el último año, las hortalizas cultivadas se han encarecido un 23%, mientras que las legumbres verdes lo han hecho un 17,5%. Los huevos son hoy un 14,7% más caros que en abril de 2025; el pescado –ya sea fresco, refrigerado o congelado– se ha incrementado un 8,7%, los cítricos frescos han despegado un 6,6% y la carne fresca, un 5,1%. Lo confirman los últimos datos del IPC de abril publicados por el Instituto Nacional de Estadística (INE), que determinan que solo se han abaratado las frutas tropicales (-20,4%); los aceites vegetales (-5,9%); las patatas y otros tubérculos (-2,9%); el azúcar de caña y de remolacha (-2,5%); cereales (-1,8%), y macarrones, tallarines, cuscús y pastas alimenticias similares (-1,5%).

Poreste encarecimiento desmesurado, el PP ha registrado una proposición no de ley (PNL) en el Congreso en la que ha denunciado que el Gobierno no garantiza a los ciudadanos españoles una «soberanía alimentaria básica» y en la que exige que el acceso a alimentos de calidad y suficientes sea uno de los «ejes centrales» de la implementación de la Agenda 2030, que «no puede utilizarse como un instrumento ideológico o propagandístico, mientras se ignoran los datos reales que alertan de un empeoramiento de la situación alimentaria de miles de hogares», advierten los populares, que recuerdan un informe de Cáritas de

► **Hortalizas (23%), legumbres (17,5%) y huevos (14,7%) lideran las subidas de los productos esenciales en el último año**

El coste de la cesta de la compra ahoga a la mitad de los hogares

TASA ANUAL DEL IPC



Fuente INE

SUBIDA DEL PRECIO DE LOS ALIMENTOS

EN TÉRMINOS INTERANUALES	EN LOS 4 PRIMEROS MESES DEL AÑO
Hortalizas cultivadas 23%	Hortalizas cultivadas 24,8%
Legumbres verdes 17,5%	Legumbres verdes 17,5%
Huevos 14,7%	
Pescado fresco 8,7%	Vino de uva 5,6%
Despojos comestibles 8,6%	Preparados de marisco 4,2%
Preparados de marisco 6,7%	Otras hortalizas 4,1%
Cítricos frescos 6,6%	Frutas tropicales y bayas frescas 4%
Carne fresca 5,1%	

marisco (4,2%), otras hortalizas (ajo, cebolla, cebollinos, zanahoria, puerro, champiñones...), que se han encarecido un 4,1%, y frutas como fresas, fresones, frambuesas o arándanos, que han subido en torno a un 4%.

El impacto de la subida de la cesta de la compra, unido a otros gastos básicos –como luz, agua, gas o carburante– ha provocado que el 56% de los hogares en las grandes ciudades llegue a fin de mes con dificultad o no llegue, según el índice Foessa, lo que deriva en recortes en gastos cotidianos y dificultades para afrontar pagos imprevistos.

El coste de mantener una familia en España continúa escalando y, en 2025, dejó una factura media

EL PP presenta una PNL para garantizar la soberanía alimentaria básica de los hogares españoles

en concepto de pago de la vivienda, cesta de la compra y consumo energético de 1.230 euros al mes, un 2,5% más. Así, los gastos esenciales de los hogares absorbieron casi el 44% de los ingresos.

Una situación que puede empeorar aún más. Los productores agrícolas avisan de que el alza de sus costes –fundamentalmente por el incremento del precio de los fertilizantes, la electricidad y del gasóleo por la guerra de Irán– repercutirá al final en el consumidor. Las asociaciones agrarias alertan de que el encarecimiento de los medios de producción agrícola, que se han disparado en poco más de una semana hasta un 50%, puede llevar al incremento del precio de los productos esenciales de la cesta de la compra en la misma proporción.