Expansión
Fecha: martes, 07 de julio de 2026
Fecha Publicación: martes, 07 de julio de 2026
Página: 24
Nº documentos: 1

Recorte en color % de ocupación: 68,55 Valor: 13952,57€ Periodicidad: Diaria Tirada: 21.300 Audiencia: 114.000 Difusión: 19.170

El absentismo laboral se dispara y escala a máximos de cinco años

ESTUDIO DE RANDSTAD/ Más de 1,6 millones de personas se ausentan cada día de su puesto de trabajo, casi 80.000 más que hace un año, y 1,2 millones se deben a las bajas médicas, que aumentan un 3,6%.

Gonzalo D. Velarde. Madrid

Las cifras de absentismo continúan batiendo todos los récords, tanto en el volumen de trabajadores que se ausentan cada día de sus puestos de trabajo como en el impacto económico que tiene para las empresas y para las arcas de la Seguridad Social. Según los datos analizados por Randstad Research, a partir de las bases del Instituto Nacional de Estadística (INE), el absentismo general avanzó un 5,2% en el primer trimestre del año respecto al pasado ejercicio, entendido como el número de trabajadores que se ausentan cada día de su puesto de trabajo. Concretamente, son 1.602.889 personas las que faltan de forma diaria por distintos motivos, lo que supone 79.311 más que en el pasado año. Esto hace que la tasa que mide las horas de trabajo perdidas por este motivo se sitúe en el 7,2% del total de horas laborales pactadas, el nivel más alto de los últimos cinco años.

La mayoría de estas ausencias se debe a las bajas médicas, que constituyen una de las principales preocupaciones para los empresarios por el fuerte repunte experimentado tras la pandemia y por el impacto económico que conllevan. Cabe recordar que solo las prestaciones por incapacidad temporal costaron algo más de 18.000 millones de euros a la Seguridad Social en 2025 en concepto de prestaciones. Mientras que, para las empresas, se estima que la factura ascendió a 16.000 millones. Es decir, las bajas médicas costaron el pasado año 34.000 millones al tejido productivo y a las arcas públicas.

Según las cifras de Randstad, en los primeros tres meses del año, 1.240.138 trabajadores se ausentaron cada día de su puesto a causa de una baja médica. Esto supone un aumento de 43.041 bajas diarias respecto al año pasado, un 3,6% más. Además, la cifra implica la pérdida del 5,6% de las horas de trabajo pactadas. Lo que también se traduce en que unas 362.751 personas faltaron diariamente a su empleo por motivos no médicos (un 22,6% de las ausencias totales del trimestre).

"Los datos reflejan una tendencia al alza en el absentismo laboral desde 2019. El incremento es más significativo en la medición por bajas médicas, cuyo promedio sectorial ha aumentado de manera notable en los últimos diez años. Esta evolución plantea la necesidad de analizar de cerca su impacto sobre la actividad empresarial, la productividad y la competitividad de nuestro mercado laboral", señala Valentín Bote, director de Randstad Research.

Reformas en el horizonte

Cabe recordar que el Ministerio de Seguridad Social se encuentra inmerso en una negociación con las organizaciones empresariales y los sindicatos para buscar medidas que mejoren la gestión de las bajas, con el objetivo de contener el impacto económico creciente. Las prestaciones por incapacidad temporal son ya el segundo mayor gasto del sistema, también encargado de abonar las cerca de 10,4 millones de pensiones.

Hasta mayo de 2026, esta factura ascendía a 7.848 millones de euros, un 9,5% más que en el mismo periodo del pasado año. De mantenerse este ritmo de aumento del gasto, el desembolso de la Seguridad Social en prestaciones por incapacidad temporal rondaría los 20.000 millones para el conjunto del año.

El departamento de la ministra Elma Saiz insiste en buscar medidas destinadas a contener principalmente las bajas de muy larga duración. Es el caso de la denominada alta progresiva, una propuesta que plantea que los trabajadores en procesos de más de 180 días de duración puedan reincorporarse de forma paulatina. Pudiendo compaginar durante un mes el cobro de la prestación y del salario (trabajando media jornada).

Una medida, no obstante, que ha sido altamente cuestionada por la patronal al considerar que el Gobierno trata de mutualizar con las empresas el coste de los procesos de baja, y que también han rechazado los sindicatos al considerar que el empleado solo puede incorporarse a su puesto cuando esté recuperado al 100%, momento en el que podrá cumplir con la jornada laboral en su totalidad.

Sectores más afectados

El análisis sectorial del primer trimestre de 2026 pone de manifiesto una gran dispersión en el mercado de trabajo. Entre los tres grandes sectores, la industria registra una tasa de absentismo general del 7,4% (con un 5,7% debido a enfermedad), situándose por encima de la media nacional. Le sigue el sector servicios, alineado con el promedio, con un 7,2% de absentismo total y un 5,6% por baja médica. En el tercer puesto se mantiene la construcción, con un 6% en el global y un 4,8% por incapacidad.

Más en detalle, por ramas específicas de actividad, las de mayor absentismo general son las actividades postales y de correos (13,4%) y actividades de juegos de azar y apuestas (12%). En el extremo contrario, los sectores más contenidos son las actividades relacionadas con el empleo (3%) y las de edición (3,5%). En cuanto a las bajas por enfermedad, las ramas más afectadas son servicios a edificios y actividades de jardinería y juegos de azar (ambas un 10,6%) y la recogida, tratamiento y eliminación de residuos (10,2%).

Más bajas en el norte

En el desglose regional, el País Vasco se situó a la cabeza con la mayor tasa de absentismo general, alcanzando un 9,4% de las horas pactadas. Le siguen muy de cerca Asturias (9,1%) y Canarias (8,9%). En contraste, las regiones que presentan una mayor contención y los menores niveles de absentismo en el arranque del año son Baleares (5,9%), la Comunidad de Madrid (6,2%) y La Rioja (6,4%).

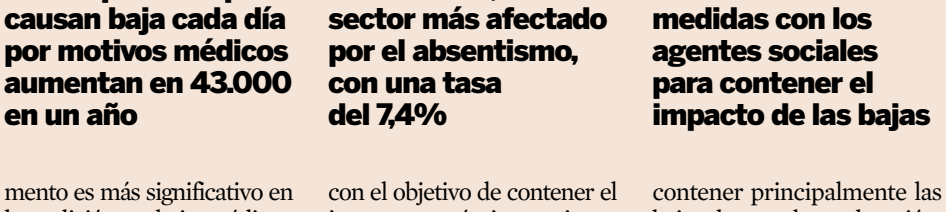
Observando las bajas por incapacidad temporal, el mapa regional muestra un patrón muy similar: Canarias (7,6%), Asturias (7,3%) y País Vasco (7,2%) son las comunidades autónomas con mayor incidencia de bajas médicas, mientras que Baleares (4,3%), Madrid (4,7%) y La Rioja (4,8%) ocupan las posiciones con menor incidencia.

Editorial / Página 2

CRECE EL VOLUMEN DE AUSENCIAS AL PUESTO DE TRABAJO

Evolución de la tasa de absentismo

En porcentaje de horas de trabajo no realizadas.



Tasa de absentismo general por CCAA

En porcentaje de horas de trabajo no realizadas.

Expansión Fuente: Randstad

Los empleados que causan baja cada día por motivos médicos aumentan en 43.000 en un año

La industria, el sector más afectado por el absentismo, con una tasa del 7,4%

El Gobierno sondea medidas con los agentes sociales para contener el impacto de las bajas