



CincoDías
Jueves, 28 de mayo de 2026

Los españoles trabajan media hora más a la semana que la media de la UE y casi cuatro más que los holandeses

La jornada semanal promedio en España es de 36,3 horas, frente a las 33,9 de Alemania

La diferencia se explica por el peso del empleo a tiempo parcial

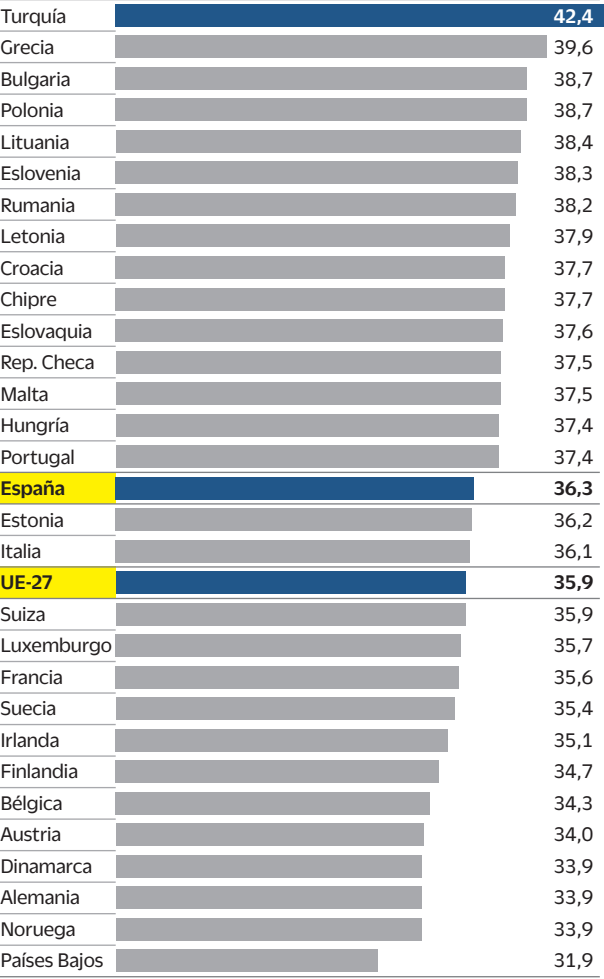
EMILIO SÁNCHEZ HIDALGO
MADRID

Los empleados en España trabajan un promedio de 36,3 horas semanales, según los últimos registros distribuidos por Eurostat. Esta marca, correspondiente a 2025, mantiene a España por encima del promedio europeo, de 35,9 horas, y muy lejos de los países en los que, de media, menos horas se trabajan. En esa posición están algunos de los Estados más avanzados del continente, el reverso de los que más horas echan, con tejidos productivos menos desarrollados. Las jornadas más cortas son las de Bélgica (34,3 horas), Austria (34), Dinamarca (33,9), Alemania (33,9) y Países Bajos (31,9), mientras que las más largas se dan en Eslovenia (38,3), Lituania (38,4), Bulgaria (38,7), Polonia (38,7) y Grecia (39,6).

Esta variable es indisoluble de otro registro laboral, la proporción de trabajadores empleados a tiempo parcial. Los países con jornadas más cortas son, precisamente, en los que una mayor parte del mercado laboral trabaja a tiempo parcial. Este registro está liderado por Países Bajos, con un 38,6% de sus empleados, seguido de Austria (30,2%) y Alemania (29,2%),

El sur y el este europeos lideran las jornadas más largas

Horas trabajadas de media en Europa En 2025



Fuente: Eurostat

BELÉN TRINCADO / CINCO DÍAS

mientras que el reverso es el de Bulgaria (1,7%), Rumania (2,3%) o Croacia (2,9%). De nuevo, las economías más desarrolladas a un lado y las menos avanzadas al otro, con España a medio camino con un 13,1% de su mercado laboral a tiempo parcial.

Esta dinámica es un reflejo de las dos caras que caracterizan a este tipo de

jornada: pueden ser positivas si son voluntarias, signo de un intento de conciliación o de que el salario de media jornada da para vivir; o negativas si son involuntarias, un rasgo del subempleo, la porción de trabajadores que echan menos horas de las que les gustaría. Eurostat también mide este fenómeno y España no queda

en buen lugar: el 45,7% de los trabajadores a tiempo parcial en España querrían trabajar más horas, el tercer peor registro de la UE, solo superado por el 62,3% de Rumania y el 51% de Italia. Muy lejos queda el 2,2% de Países Bajos o el 5,3% de Alemania.

Precisamente en el promedio de horas que trabajan los empleados a tiempo parcial, España queda por debajo de la media europea. Los trabajadores en esa situación se emplean 20,2 horas, frente a la media comunitaria de 21,8 horas. Las jornadas parciales en Portugal duran 18,3 horas, mientras que en Rumania se alargan hasta 25,3 horas. Entre los empleados a jornada completa, España sí empatata con el promedio europeo, con 38,7 horas. Esta variable da cuenta de los países en los que los sindicatos han conseguido mayores reducciones de la jornada pactada, que a la vez coinciden con economías con un mayor peso relativo de los sectores de más valor añadido. Los empleados a tiempo completo con menos horas son los de Bélgica (37,9), Dinamarca (37,8), Suecia (37,8), Países Bajos (37,4) y Finlandia (37,1). Las jornadas completas más largas son las de Grecia (40,6), Polonia (39,9), Eslovenia (39,8), Lituania (39,4) y Chipre (39,1).

Los datos de Eurostat reflejan un promedio de las horas trabajadas por los ocupados, distinto a la jornada pactada. Esa ha sido la variable que más se ha comentado en España, por la promesa del Gobierno de recortar la jornada ordinaria de 40 a 37 horas y media.