



## Sociedad

EDUCACIÓN · MEDIO AMBIENTE · IGUALDAD · SANIDAD · CONSUMO · LAICISMO · COMUNICACIÓN · ÚLTIMAS NOTICIAS

SALUD MENTAL >

### **E** El primer plan nacional contra el suicidio prevé un observatorio y el acompañamiento a los familiares

Sanidad y comunidades autónomas acuerdan una hoja de ruta para reducir las autólisis y para la mejora de la salud mental, que conlleva un aumento de profesionales



Manifestación el Día Mundial de la Prevención del Suicidio de 2023, en Madrid. DAVID CANALES (SOPA IMAGES/LIGHTROCKET/GETTY)



PABLO LINDE

Málaga - 14 FEB 2025 - 05:30CET



El Ministerio de Sanidad tiene previsto crear un observatorio sobre el suicidio, que recopilará y difundirá información sobre [la segunda causa de muerte no natural en España](#) (tras las caídas accidentales). Es una de las medidas que contempla el primer Plan de Acción para la Prevención del Suicidio, cuya aprobación está prevista para este viernes en el Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud.

Gobierno central, comunidades autónomas y expertos independientes han trabajado conjuntamente en esta estrategia y en el nuevo plan de Salud Mental, que también será votado por los consejeros autonómicos y que prevé, entre otras iniciativas, contratar a más profesionales y racionalizar el uso de psicofármacos, en cuyo consumo [España se sitúa muy por encima de los países del entorno.](#)

Las estrategias contra el suicidio han ido tradicionalmente embebidas en los planes de salud mental. Sanidad quería darle mayor protagonismo desgajándola y centrar más esfuerzos en un problema que viene creciendo en los últimos años, aunque según la última estadística del INE hubo una pequeña caída: [3.952 personas se quitaron la vida en 2023.](#)

El plan nace —según recoge en sus páginas— con objeto de paliar algunas carencias para la prevención del suicidio: desde la falta de un sistema de vigilancia eficaz que permita una recopilación y análisis de datos precisos, hasta la deficiente aplicación de guías de práctica clínica y la falta de continuidad en la atención a quienes han manifestado conductas suicidas. Señala el estigma como un obstáculo importante, con prejuicios que “dificultan la conversación pública” y “limitan el compromiso de los medios de comunicación en la sensibilización”. Además, “la coordinación entre administraciones y sectores es insuficiente”, lo que resta eficacia a las estrategias preventivas, y no existe un sistema de apoyo estructurado a los supervivientes y a las familias de las víctimas.

Cecilia Borrás, presidenta de la asociación Después del Suicidi y pionera del movimiento de asociaciones de supervivientes, considera un paso importante esta mención explícita, aunque como muchas de las medidas que recoge el plan, sus consecuencias reales estarán en manos de las comunidades. Borrás reclama esa atención a los familiares de las víctimas que en muchas autonomías ni siquiera existe, ya que está a cargo de asociaciones como la suya. “Es muy complicado dejarlo en manos del sistema público, porque es un proceso muy diferente a la psicoterapia al uso. Se trata de estar acompañado, también por pares, porque es un duelo obsesivo con riesgo de suicidio. Son procesos largos, con síntomas residuales que quedan para siempre y con los que hay que aprender a convivir”, explica.

Borrás espera que este plan sea un primer paso para atender a los familiares de estas alrededor de 4.000 personas que cada año se quitan la vida. “Vemos cómo cuando hay un atentado o una catástrofe en seguida se moviliza atención psicológica, algo que no pasa con el suicidio, que deja muchas más víctimas. Si no ha funcionado la prevención, al menos que haya posvención”, zanja.

Javier Prado, presidente de la Sociedad Española de Psicología Clínica (Anpir), cree que este plan contra el suicidio es interesante como primer paso, pero cree que un problema tan

grande y multifactorial requeriría una estrategia “mucho más ambiciosa” que implicase desde la educación, hasta las fuerzas y cuerpos de seguridad del Estado.

## **Plan de salud mental**

El Plan de Acción de Salud Mental 2025-2027 se enfoca en consolidar un modelo asistencial más centrado en la atención comunitaria, la integración de la salud mental en la sanidad general y la eliminación del estigma asociado a los trastornos psicológicos. Pone el foco en los determinantes sociales de la salud mental y trata de cambiar un modelo que recurre con demasiada frecuencia a los psicofármacos para problemas cuyo abordaje es más recomendable con psicoterapia u otras intervenciones. [La desprescripción de este tipo de medicamentos](#) es uno de los retos que Sanidad se ha marcado desde la llegada al ministerio de Mónica García.

Además, entre sus ocho líneas prioritarias, incluye el refuerzo de los recursos humanos, con la incorporación de nuevos profesionales y la mejora en sus condiciones laborales; la lucha contra el estigma y la discriminación; la optimización de la calidad en la prescripción de tratamientos y el abordaje de la salud mental en colectivos vulnerables, como personas sin hogar, menores tutelados o víctimas de violencia de género.

De nuevo, el plan es, como lo denomina Prado, “un faro de luz” con unas líneas maestras que pretenden influir en las comunidades autónomas, que son las que tienen la capacidad asistencial, más allá de las campañas y la labor de coordinación del ministerio.

“Pone el foco en cuestiones de gran trascendencia, como la necesidad de especialistas en salud mental, lo que requiere planificación y un análisis por parte de cada comunidad autónoma. Hay que tratar de incrementar las plazas de PIR [Psicólogos Internos Residentes], que este año son 274, muy lejos del estándar mínimo de 481, acreditado en términos científicos para alcanzar un nivel aceptable de psicólogos clínicos”, señala.

España arrastra un enorme déficit en profesionales de la salud mental, mientras que los problemas reportados ([sobre todo los de carácter leve, no existe esta misma tendencia en los muy graves](#)) no han dejado de crecer desde la pandemia. Hay seis psicólogos clínicos por cada 100.000 habitantes, tres veces menos que la media europea, con datos de 2018, [los últimos disponibles, recogidos por el Defensor del Pueblo](#), mientras que los psiquiatras son 12 por 100.000 habitantes, seis menos que la media de los países desarrollados (de la OCDE).

Celso Arango, presidente de la Comisión Nacional de la Especialidad de Psiquiatría y uno de los expertos que ha

participado en los debates de este plan, se muestra muy crítico y ha solicitado al ministerio que retire su nombre del documento: “Es la primera vez que el ministerio no me ha enviado el resultado antes de presentarlo [a las comunidades autónomas]”.

En su opinión, el plan de suicidio tiene una filosofía adecuada, “a la que le haría falta un buen presupuesto para que no se convierta en papel mojado”. El de salud mental, sin embargo, adolece de errores en los indicadores que, de seguirse, “empeorarán el sistema”. Pone varios ejemplos que espera que se corrijan: “Se marca el objetivo de que el 90% de las plazas [de formación de profesionales] acreditadas por las comunidades sean ofertadas, cuando el año pasado se ofertaron el 99%, sería ir hacia atrás”. También cuestiona otros objetivos como que el 80% de las comunidades incluya iniciativas para el abordaje integral para la salud mental o para evitar ingresos innecesarios de niños. “¿Qué comunidad no tiene esto?”, se pregunta de forma retórica.

#### SOBRE LA FIRMA



**Pablo Linde** | X

VER BIOGRAFÍA

✉ Recibe la mejor información en tu bandeja de entrada



COMENTARIOS - 35

[Normas](#)

#### MÁS INFORMACIÓN



**Cómo la ‘psiquiatrización’ de la vida resta recursos a las enfermedades mentales graves**

PABLO LINDE | MADRID



**El silencio mata: cómo y por qué hablar del suicidio entre los adolescentes**

ELEONORA GIOVIO | MADRID

#### ARCHIVADO EN

Suicidio · Sociedad · Sanidad · Sanidad pública · Salud mental · Salud pública



Se adhiere a los criterios de **The Trust Project**  
[Más información](#)

Si está interesado en licenciar este contenido,  
pinche [aquí](#)

## ÚLTIMAS NOTICIAS

---

**09:41** | Curry comanda a las leyendas hacia la victoria en un buen All Star

---

**09:12** | Un estudio de Cepyme alerta de que el nuevo salario mínimo representa el 70% del sueldo medio en las pequeñas empresas

---

**08:32** | Últimas noticias de la guerra de Ucrania y Rusia | Albares, sobre las conversaciones de paz en Ucrania: “Una guerra de agresión no puede tener premio”

---

**07:31** | El alto el fuego en Gaza, en directo | El secretario de Estado de EE UU llega a Arabia Saudí para tratar el futuro de Gaza

---

## LO MÁS VISTO

---

Comprobar cuponazo ONCE San Valentín 2025: consulte los números premiados en el sorteo

---

Comprobar Sorteo de San Valentín de la Lotería Nacional: consulte los números premiados

---

Mapi León y la herencia de la testosterona del fútbol

---

El hijo de una pareja con alzhéimer entrega 90.000 firmas para que vivan juntos en una residencia: “Yo no los voy a separar”

---

Gabrielle Vega, la mujer que destapó al agente turístico de Sevilla que violó a decenas de estudiantes durante años

---

## Recomendaciones EL PAÍS ▾



Aprende hoy, transforma tu mañana: cursos 'online' diseñados para tu éxito



Transforma tu vida y la de los demás con nuestros cursos de Nutrición



Convierte tu creatividad en resultados: aprende marketing y marca la diferencia



Haz de tu amor por los animales una carrera. ¡Formación en Veterinaria para un futuro brillante!