El Diario Montañés
Fecha: 18/2/2025 F. Publicación: 18/2/2025 Página: 7 Nº Documentos: 1
Recorte en color % de ocupación: 89,2 Valor: 4307,3 Periodicidad: Diaria Tirada: 14.979 Audiencia: 115.000 Difusión: 12.957

Valdecilla abrirá un programa para tratar la adicción de los menores a las pantallas

El hospital inaugura las instalaciones de la Unidad de Salud Mental Infanto-Juvenil, integradas dentro del área ambulatoria de Psiquiatría tras su traslado desde el 'Chalecito'

ANA ROSA GARCÍA

SANTANDER. El servicio de Psiquiatría de Valdecilla recibirá hoy, martes, a sus primeros pacientes en las nuevas instalaciones de la Unidad de Salud Mental Infanto-Juvenil, en la planta cero de la torre D, junto al hospital de día psiquiátrico, la Unidad de Trastornos de la Conducta Alimentaria (UTCA) y la Unidad de Esquizofrenia. Un traslado que ha supuesto «dejar atrás» al edificio situado junto a la Residencia Cantabria conocido popularmente como el 'Chalecito', en Cazoña, y que implica dar «un gran salto de calidad en la atención psiquiátrica a los niños y adolescentes de Cantabria», en palabras de la presidenta, María José Sáenz de Buruaga, que participó ayer en el acto de inauguración, acompañada por el consejero de Salud, César Pascual, miembros del equipo directivo del Servicio Cántabro de Salud (SCS) y del hospital.

«Con esta actuación mejoran los espacios –con instalaciones más amplias, atractivas y amigables–, los equipos materiales y sistemas para dispensar una atención adecuada en términos de calidad, accesibilidad y de eficacia a una población muy sensible y vulnerable», explicó Buruaga, que recorrió las instalaciones de la mano del jefe de servicio de Psiquiatría, Jesús Artal, quien le presentó a los miembros del equipo, encabezado por la psiquiatra infanto-juvenil Beatriz Payá, y con Rubén Rozas como supervisor de enfermería de todo el área de Salud Mental.

Un equipo que en esta nueva etapa, «tras esta integración perfecta dentro de Valdecilla», estará formado por cuatro psiquiatras –el último incorporado el pasado diciembre–, cuatro psicólogos clínicos y una enfermera «para atender la creciente demanda». Solo el año pasado se generaron 14.000 consultas, con más de 300 pacientes nuevos menores de 18 años y se registraron setenta ingresos hospitalarios.

Buruaga señaló que esta Unidad representa «un impulso muy significativo» en el desarrollo del Plan de Salud Mental de Cantabria, que es el que guía las actuaciones en este ámbito incidiendo en la «humanización» en la atención y en la «interacción» de servicios y de recursos, que será clave en este caso con Pediatría. Además de consolidar los programas ya existentes, este traslado al área ambulatoria de Psiquiatría de Valdecilla permitirá poner en marcha otros nuevos. Así, la presidenta del Gobierno cántabro anunció que a partir del mes de marzo se activará un proyecto orientado a tratar las adicciones de los menores a las nuevas tecnologías y al uso de las redes sociales.

En paralelo, también en marzo, «arrancará un proyecto precioso, que es 'Racing saludable', en colaboración con el Racing de Santander y el Servicio de Pediatría, para evitar el sedentarismo y fomentar el bienestar físico y emocional de nuestros jóvenes». Y para junio se estrenarán otros dos programas: uno de prevención a la conducta suicida en la infancia y la adolescencia, y otro de primeros episodios psicóticos en menores.

LA FRASE

María José Sáenz de Buruaga
Presidenta de Cantabria

«Esto es mejorar la atención a la salud mental, más allá de las palabras: disponer de espacios adecuados, ampliar programas de tratamiento y avanzar en humanización»

Listas de espera

Durante su intervención, la presidenta destacó que «esta firme apuesta por la salud mental no se limita solo a la infancia y la adolescencia, sino que también se va a reforzar la atención en otros ámbitos». En este sentido, apuntó que «se han contratado cinco psicólogos clínicos en Atención Primaria» y que próximamente se abrirá la Unidad de Agudos de Sierrallana (Torrelavega).

Cuestionado por la situación de las listas de espera en Salud Mental Infanto-Juvenil, Artal indicó que es «mucho menos insoportable» que hace dos cuando reconoció que fue una época «francamente complicada» tras el impacto de la pandemia. No obstante, dijo que a día de hoy sigue siendo «mayor de la deseada»: «Se está atendiendo en unos tres meses, aunque las patologías graves se atienden en días o semanas».

El jefe de Psiquiatría aprovechó la visita institucional para reivindicar «el siguiente paso», que sería extender la hospitalización domiciliaria a este tipo de pacientes, un avance que confía en que pueda llevarse a cabo esta legislatura. La obra de acondicionamiento de esta Unidad ha supuesto una inversión de más de 600.0000 euros, cofinanciados por el Gobierno de Cantabria, el Fondo Social Europeo+ de la Comisión Europea y el Plan de Acción de Salud Mental 2022-2024 del Ministerio de Sanidad.

Sáenz de Buruaga visita la Unidad de Salud Mental Infanto-Juvenil, junto a César Pascual, Félix Rubial (detrás), Jesús Artal y Beatriz Payá. DANIEL PEDRIZA

Más de 400 reumatólogos se darán cita en un foro sobre enfermedades autoinmunes en Santander

A. R. G.

SANTANDER. Santander será esta semana punto del encuentro de más de 400 reumatólogos de toda España, además de un centenar de profesionales de la industria farmacéutica, que participarán de forma presencial en el X Simposio de Enfermedades Autoinmunes Sistémicas (ERAS), entre las que se encuentran el lupus eritematoso, el síndrome de Sjögren, la esclerodermia y las vasculitis. Organizado por la Sociedad Española de Reumatología (SER), el foro comenzará el jueves, 20 de febrero, e incluirá por primera vez una jornada formativa para pacientes con estas enfermedades, que se desarrollará el sábado, entre las 09.30 a 13.30 horas en el Palacio de Exposiciones y Congresos de Santander, con capacidad para 300 personas, como apunta Ricardo Blanco, jefe de servicio de Reumatología de Valdecilla y vicepresidente de la SER.

¿Cuántos cántabros padecen enfermedades reumáticas? ¿Cuáles son los principales avances en las enfermedades autoinmunes sistémicas? ¿Qué papel juega caminar en estas patologías? Estas son algunas de las cuestiones a las que se dará respuesta en este congreso médico que abordará los últimos avances farmacológicos de la mano de expertos en el manejo de estos pacientes.

En el marco de este encuentro profesional está prevista una acción de sensibilización que tendrá lugar el viernes (entre las 16.00 y las 20.00 horas) en la Plaza de Pombo, bajo el lema 'Derribemos juntos las barreras de las ERAS', organizada junto con los colectivos de pacientes. Desde la Asociación Lupus de Cantabria y la Asociación de Vasculitis y Arteritis de Takayasu destacan que la jornada del sábado es «una ocasión única y excepcional para aprender a convivir con enfermedades autoinmunes. Sabemos que las personas que mejor conocen su enfermedad desarrollan mayor calidad de vida: comprenden la necesidad de tomar su medicación con disciplina y ponen en práctica hábitos de vida saludable».