



Donar es una responsabilidad que muchas veces se nos escapa en el día a día. Una o dos veces al año deberíamos hacerlo, que se convierta en parte de nuestra rutina vital», dice Efraín Martín minutos antes de donar sangre por primera vez en la unidad móvil ubicada en El Sebadal, en la capital grancanaria.

El actor del programa 'En otra clave' se sumó este lunes a la campaña de donación de sangre iniciada por el Instituto Canario de Hemodonación y Hemoterapia (ICHH) junto a Radio Televisión Canaria. El objetivo es recordar a la población la necesidad e importancia de donar sangre de forma habitual.

La iniciativa busca frenar la bajada en las cifras de donaciones, una tendencia que no solo afecta a Canarias, sino que se extiende a nivel nacional y europeo. «Tenemos que volver a colocar el tema de la donación en primera línea entre la juventud si queremos seguir presumiendo de una sanidad de lujo», afirman desde el ICHH.

Corine Mahbubani Curbelo, enfermera de la Dirección General de Hemodonación y Hemoterapia, destaca desde la unidad móvil ubicada en El Sebadal el aumento de la demanda de sangre debido al incremento de trasplantes en Canarias y hace un llamado a derribar mitos. «Mucha gente cree que es un proceso doloroso, pero es todo lo contrario: es rápido, indoloro y en cuestión de minutos puedes salvar hasta tres vidas. Lo estás viendo, te tumbas unos minutos y no sientes nada y este simple gesto puede salvar muchas vidas e incluso la tuya o de alguien cercano», dice.

«Siempre me dio respeto, pero me animaron y decidí donar sin pensarlo. Y desde ahora será parte de mi rutina anual. El sentimiento más egoísta que debemos tener es pensar en los demás. Si quieres ser egoísta, dona sangre», reflexiona Martín mientras espera su turno para donar, y ya avanza que esta será la primera de



Un donante regala alegre su sangre en la unidad móvil del ICHH.

JUAN CARLOS ALONSO

«En minutos puedes salvar hasta tres vidas»

Llamada a los más jóvenes. Sanidad y Radio Televisión Canaria inician una campaña para incentivar las donaciones de sangre en las islas

HELENA FALCÓN

muchas donaciones.

Uno de los principales retos en el archipiélago es revertir la baja participación de personas jóvenes. Actualmente, la media de edad de los donantes en Canarias supera los 38 años. «Estamos trabajando con especial interés en el segmento infantojuvenil para que se conciencien, ya que es fundamental que la población entre 27 y 35 años se involucre más»,

explican desde el ICHH.

«Necesitamos sangre de personas jóvenes, para ellos hacemos campañas en universidades que nos ayudan, sin embargo en este segundo cuatrimestre los datos han sido peores. Además, los períodos vacacionales como carnavales o Semana Santa suelen ser los más complicados, junto a verano y navidades», explica Mahbubani.

La estrategia de Sanidad para este año 2025 se está centrando en la concienciación y captación de donantes entre la población joven con campañas específicas en las universidades y en los centros de educación secundaria y bachillerato, además de continuar potenciando las donaciones en los hospitales y centros de salud.

Corine Mahbubani también recuerda, mientras hace extracción

de sangre, que «se necesitan personas con buena salud, de entre 18 y 65 años, y todos los grupos sanguíneos son bienvenidos».

300 diarias

La sangre es una necesidad diaria para el funcionamiento del sistema sanitario: desde intervenciones quirúrgicas programadas hasta tratamientos oncológicos, trasplantes o urgencias médicas. Cada día se requieren al menos 300 bolsas de sangre en Canarias para cubrir la demanda hospitalaria. «Vivimos en una sociedad muy individualista donde muchos jóvenes no perciben la donación como una prioridad porque no les aporta un beneficio inmediato, pero donar es un acto de generosidad con impacto directo; hoy puede ser para otro, pero mañana puede ser para ti», señalan desde el ICHH.

El departamento de Sanidad destaca en que las personas jóvenes en Canarias son solidarias, especialmente desde el ámbito del voluntariado, pero es necesario que comprendan que donar sangre también es una forma de compromiso social.

«Tenemos que volver a colocar el tema de la donación en primera línea entre la juventud si queremos seguir presumiendo de una sanidad de lujo», concluyen.

Y no tener sangre tiene consecuencias. Por ejemplo, hace tres semanas el hospital Doctor Negrón tuvo que reprogramar un trasplante de pulmón porque el stock de sangre que precisaba no era suficiente para realizar la técnica con la seguridad que requiere el procedimiento y tener stock suficiente para la actividad quirúrgica urgente.

Para donar hay que tener entre 18 y 65 años (hasta sesenta si es la primera donación), pesar más de cincuenta kilos, gozar de buena salud general y no estar embarazada. Si lo cumple, los hospitales y unidades móviles esperan por su bolsa de sangre.



▲ Un proceso sencillo.

Detalle de un momento de una donación de sangre

Los expertos piden perspectiva de género en el cáncer de pulmón

ÁLVARO SOTO

MADRID. El cáncer de pulmón entre las mujeres crece de manera preocupante: más de 11.000 fueron diagnosticadas el año pasado en España, una cifra que representa un tercio del total de los de este tipo detectados. Además, ya es el tercer tumor con mayor in-

cidencia entre ellas y se acerca al cáncer de mama como primera causa de muerte.

Las causas de este incremento son múltiples, y algunas están más estudiadas, como la llegada más tardía de las mujeres al mundo laboral, que ha conllevado la incorporación de hábitos menos saludables, principalmente, el taba-

quismo. Pero otros factores, como los biológicos o los hormonales, permanecen todavía en una zona oscura que algunas investigaciones pretenden iluminar.

La Asociación para la Investigación del Cáncer de Pulmón en Mujeres (Icapem) y la Asociación Española de Afectados de Cáncer de Pulmón (AEACaP), con la colaboración de la compañía PharmaMar, presentaron este lunes el Proyecto Clarisse, que tiene como objetivo identificar las posibles diferencias de género en la incidencia, el diagnóstico y el acceso a los

tratamientos de cáncer en España. Para lograrlo, los expertos se han propuesto recopilar, en un estudio retrospectivo, información detallada sobre 2.000 pacientes mujeres diagnosticadas de cáncer de pulmón de célula pequeña, una de las formas de este tumor más agresivas.

«Resulta clave detectar si hay diferencias en el tiempo de diagnóstico o en los resultados de los tratamientos en función del género. Esa información nos ayudará a identificar áreas de mejora en asistencia e investigación para po-

der ofrecer una mejor atención a nuestras pacientes», afirma Pilar Garrido, jefa del servicio de Oncología Médica del Hospital Ramón y Cajal de Madrid.

Las oncólogas avisan de la importancia de conocer las diferencias de género en las enfermedades. «Los síntomas como tos persistente, fatiga o pérdida de peso pueden pasar desapercibidos o atribuirse a otras causas menos graves, lo que retrasa el diagnóstico», explica Rosario García, jefa de Oncología Médica del Complejo Hospitalario de La Coruña.