



Los neumólogos aconsejan espirometrías a los fumadores para detectar la EPOC

MADRID / EUROPA PRESS

La Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (Separ) ha pedido a las personas fumadoras o exfumadoras, con síntomas respiratorios como tos, expectoración, ahogo o resfriados frecuentes, que acudan a un especialista para la realización de una prueba de espirometría, con el fin de poder detectar de forma precoz la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC).

En el Día Mundial de la Salud, que se conmemoró ayer lunes, la Separ ha querido centrar su mensaje en la EPOC, una condición que se caracteriza por la obstrucción persistente del flujo de aire en los pulmones, causada principalmente por la inhalación de sustancias tóxicas, siendo el humo del tabaco la más común en la mayoría de los casos. Esta dolencia causa 29.000 muertes al año en España. Pese a su mortalidad, sigue siendo infradiagnosticada, invisibilizada e ignorada.

Países Bajos hace una prueba para tratar de que solo se venda cannabis de origen legal

BRUSELAS / EFE

Diez municipios de los Países Bajos participan desde ayer en un proyecto experimental para vender solo cannabis cultivado legalmente, con el fin de fomentar la producción y venta regulada de marihuana, según informaron medios neerlandeses este domingo.

Las ciudades seleccionadas son Almere, Arnhem, Breda, Groningen, Heerlen, Hellevoetsluis, Maastricht, Nijmegen, Tilburg y Zaanstad.

A su vez, el Gobierno permitirá a diez empresas suministrar el producto a los casi 80 establecimientos de venta de marihuana de estas localidades. Su objetivo es comprobar si es posible regular el cultivo y la venta, así como cuáles son los efectos de la legalización sobre la salud pública y la delincuencia.

El experimento fue planteado en el 2017 por el Gobierno de Mark Rutte —actual secretario general de la OTAN—, pero se ha pospuesto en varias ocasiones por miedo a que no haya suficiente producto para abastecer la demanda.

Vuelve Champix, el medicamento más demandado para dejar el tabaco

Pfizer lo retiró en el 2021 para despejar las dudas sobre su seguridad

REDACCIÓN / LA VOZ

La compañía Pfizer ha anunciado que, desde el 24 de marzo, vuelve a estar disponible en España vareniclina (Champix), su tratamiento para dejar de fumar, a la vez que asegura que ha demostrado resultados positivos «desde la primera semana».

Así, Pfizer apunta que su vuelta al mercado español viene respaldada por datos que avalan su seguridad y eficacia a la hora de reducir el número de cigarrillos diarios a las cuatro y a las ocho semanas de comenzar con el tratamiento.

Desde la compañía han explicado que este tratamiento tiene un mecanismo de acción dual que se basa en ser un antagonista y agonista parcial altamente selectivo de los receptores nicotínicos de acetilcolina en el cerebro.

Estos receptores son responsables de la liberación de la dopamina asociada al consumo de nicotina, que genera los efectos de recompensa y refuerzo positivo. Al unirse a estos receptores, su principio activo actúa con un doble mecanismo: estimula de forma parcial la liberación de dopamina para mitigar los síntomas de abstinencia y, al mismo tiempo,



Una farmacéutica muestra un envase de Champix y uno de Zintabac, otro de los medicamentos contra el tabaco. XAIME RAMALL

bloquea la unión de la nicotina cuando se fuma, reduciendo la sensación de placer derivada del ello.

Doce semanas

El fármaco sigue un esquema de dosificación escalonada que optimiza su tolerancia y eficacia. Durante los primeros días, la dosis aumenta progresivamente, siendo la duración estándar del tratamiento de 12 semanas. «Actúa

como un antagonista y agonista parcial de los receptores nicotínicos, ayudando a reducir el deseo de fumar y bloqueando el placer asociado con la nicotina. De esta manera, esta opción terapéutica ayuda tanto a aliviar los síntomas de abstinencia como a disminuir el impacto placentero del cigarrillo», ha detallado el director médico de Pfizer España, José Chaves.

«Dejar de fumar no es un pro-

ceso sencillo y puede ser todo un reto, por eso, contar con asesoramiento profesional puede marcar la diferencia. De hecho, contar con la guía de un profesional sanitario multiplica por cuatro las probabilidades de conseguir dejar de fumar con éxito», ha añadido.

Nitrosaminas

El fabricante Pfizer detuvo la distribución de vareniclina debido a un nivel superior al aceptable de nitrosaminas (potencialmente cancerígenas). En España, la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) ordenó en el año 2021 la retirada de Champix por la impureza N-nitrosovareniclina en el citado medicamento.

La AEMPS informó de que no se identificó un riesgo inmediato para los pacientes tratados con este medicamento. No obstante, en la evaluación llevada a cabo a nivel europeo se estableció un límite más restrictivo por la presencia de esta impureza. Esto supuso la ampliación de retirada del mercado de manera preventiva de todos los lotes que superaron este límite.

Oncólogos y pacientes reclaman mayor perspectiva de género en el tratamiento del cáncer de pulmón

REDACCIÓN / AGENCIAS

Médicos especialistas en oncología, asociaciones de cáncer de pulmón y pacientes que sufren esta enfermedad reclaman que se tenga más en cuenta la perspectiva de género a la hora de abordar este tipo de tumor —cuya incidencia y mortalidad se encuentran al alza en mujeres—, debido a que la respuesta, la toxicidad o el pronóstico puede variar según el sexo, informa Europa Press.

En un acto organizado ayer por la CEOE y PharmaMar, la jefa de sección de Oncología Médica del Hospital Universitario Vall d'Hebrón de Barcelona, Enriqueta Felip Font, ha expresado que «preocupa el aumento de la incidencia en mujeres, ya que, además, en este género existen factores biológicos y hormonales que podrían influir de manera diferente. Sin embargo, ha sido poco investigado hasta la fecha. En los ensayos clínicos, el porcentaje de mujeres es inferior al que debería».

Font explica que, aunque «no está claro» si el consumo de tabaco tiene el mismo riesgo en

«En los ensayos clínicos de cáncer de pulmón, el porcentaje de mujeres es inferior al que debería»

Enriqueta Felip Font

Jefa de Oncología en el Vall d'Hebrón

hombres y en mujeres, sí se sabe que el cáncer de pulmón en no fumadores es más habitual entre ellas. Además, la toxicidad de los tratamientos es superior en mujeres, por lo que Font pide un seguimiento «más intenso», aunque también reconoce que cuentan con mejor pronóstico. Del mismo modo, señala que el primer programa europeo de cribado de cáncer de pulmón solo incluía a hombres.

Por ello, el presidente de la Asociación Española de Afectados de Cáncer de Pulmón, Bernard Gaspar, resalta que hablar de cáncer de pulmón y perspectiva de género es «un gran avance», y que integrar esta visión en las investigaciones es «importan-

«Lo fundamental es llegar a la detección temprana. Tenemos que avanzar hacia el diagnóstico precoz»

Bernard Gaspar

Presidente de la Aeaacp

tísimo» para determinar causas y ponerles remedio. «Es importante conocer cómo afecta el cáncer de pulmón microcítico —el formado por pequeñas células— en mujeres. Es uno de los olvidados dentro de los olvidados. Lo fundamental es llegar a la detección temprana. Tenemos que avanzar hacia la prevención y el diagnóstico precoz», afirma Gaspar.

Por su parte, la jefa del Servicio de Oncología Médica del Chuac, Rosario García Campelo, también apunta que el estereotipo del paciente con cáncer de pulmón «ha cambiado en las salas de espera» en los últimos 25 años, y recalca que, antes, la mayoría eran hombres de más de 50 años y con numerosas en-

«Las mujeres tienden a retrasar la consulta médica debido a obligaciones sociales y familiares»

Rosario García Campelo

Jefa de Oncología Médica del Chuac

fermedades asociadas, mientras que ahora la mitad de los pacientes son mujeres, quienes suelen ser diagnosticadas en etapas más tempranas de la vida, lo que supone tener menos comorbilidades y un mejor pronóstico.

«Los síntomas como tos persistente, fatiga o pérdida de peso pueden pasar desapercibidos o atribuirse a otras causas menos graves, retrasando el diagnóstico. Además, las mujeres tienden a retrasar la consulta médica debido a obligaciones sociales y familiares, priorizando el cuidado de otros sobre su propia salud, lo que puede complicar el diagnóstico precoz y afectar negativamente al pronóstico», subraya García Campelo.