Heraldo de Aragón
Fecha: 17/2/2025 F. Publicación: 17/2/2025 Página: 8 Nº Documentos: 1
Recorte en **color** % de ocupación: 88,6 Valor: 8414,7 Periodicidad: Diaria Tirada: 18.590 Audiencia: 114.000 Difusión: 15.421



El calendario vacunal infantil cumple 50 años

Este programa nacional de inmunización para la población pediátrica se instauró en 1975 para cinco enfermedades. Hoy ya son 15

El primer calendario de vacunación infantil se instauró en España en el año 1975. Incluía entonces la protección frente a poliomielitis, tétanos, difteria, tosferina y viruela. Hoy, este programa nacional de inmunización para la población pediátrica se ha ampliado a 15 enfermedades; 17 si se incluye gripe y virus respiratorio sincitial. Un hito que, desde Aragón, consideran fundamental en Salud Pública y que ha permitido salvar muchas vidas en estas décadas.

A pesar de que hace 50 años se implantó este documento, ya se vacunaba con anterioridad. De hecho, se introdujo la dosis contra la viruela en 1800. Y a lo largo del siglo XX se fueron introduciendo otras, hasta llegar a ese primer calendario. Las coberturas iniciales no se consideraron óptimas. Algo que, sin embargo, fue cambiando con el paso del tiempo. De hecho, la cifras que se registran ahora en la Comunidad rondan el 90% de aceptación.

Para Teresa Tolosana, presidenta del Colegio Oficial de Enfermería de Zaragoza, la introducción del programa fue un hecho «muy importante»: «Si en 1975 había cinco inmunógenos, en estos momentos son 18, para 15 enfermedades». Tal y como afirma: «El calendario que tenemos ahora mismo en Aragón es el más amplio de toda España». La pediatra Nuria García, experta universitaria en vacunas, explica que «históricamente las modificaciones más relevantes fueron la introducción de la vacuna triple vírica a principios de los 80, y los nacidos en 1981 ya se vacunaron a los 15 meses». Después, se sumó la dosis frente a la hepatitis B en la década de los 90.

En el año 2000 se incorporó la conjugada frente a meningococo C, para determinadas cohortes. En 2007, la destinada a prevenir el cáncer de cérvix; a partir de diciembre de 2015, la vacuna de tosferina en la embarazada; en 2016 se comenzó a inmunizar contra neumococo, para los nacidos ese año, y contra la varicela. «Hasta entonces –relata la pediatra–la protección frente a esta enfermedad se aplicaba en la adolescencia, cuando la mayoría ya la había pasado». En junio de 2019 se sustituyó la vacuna de meningococo C de la adolescencia por la de meningococo tetravalente ACWY. En 2023, se incluyó la de gripe entre la población de 6 a 59 meses (es la segunda temporada y la cobertura se sitúa en el 39%) y la inmunización frente a virus respiratorio sincitial para los recién nacidos y menores de 6 meses de edad y menores de 24 meses con factores de riesgo. A partir de octubre de 2024, se sustituyó la vacunación frente al meningococo C por meningococo ACWY a los 4 y 12 meses de edad.

«En Aragón es muy completo»

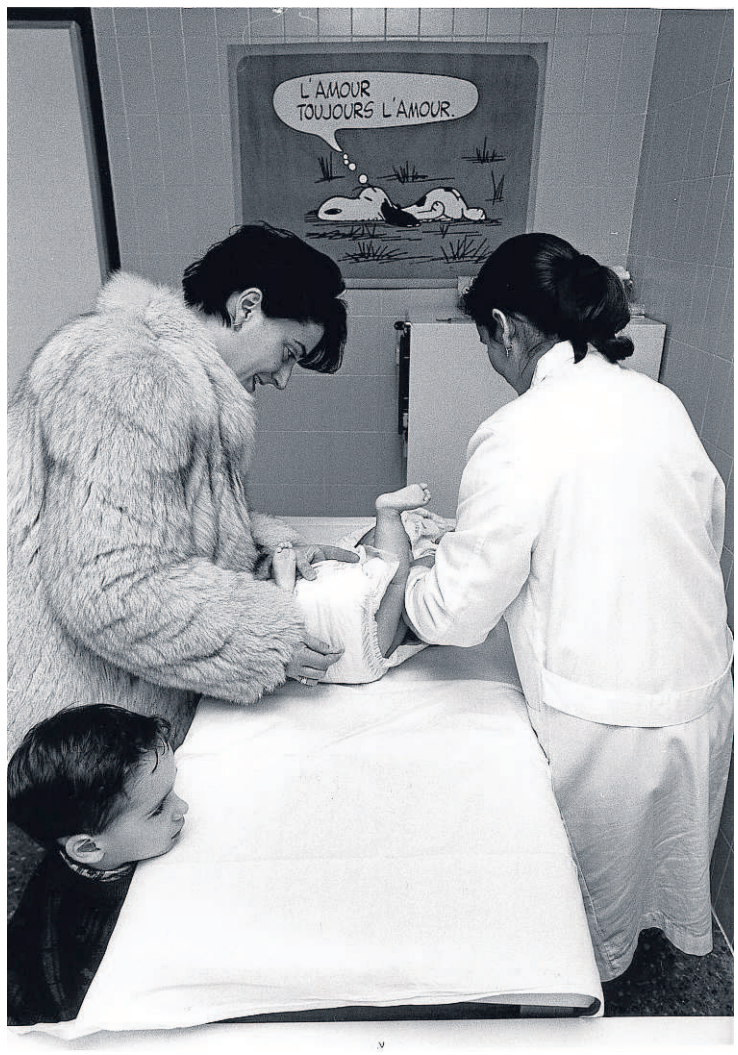
Recientemente se han incorporado vacunas que no estaban financiadas por el sistema público, como la protección frente al meningococo B, Bexsero, o frente al rotavirus. Para Elena Javierre, presidenta de la Asociación Aragonesa de Pediatría de Atención Primaria: «En Aragón somos muy afortunados porque tenemos un calendario vacunal muy completo». «La única pendiente de ver si se incluye sería un recuerdo de tosferina a los 14 años»: «Podría ser muy beneficiosa porque la última dosis se recibe, según el calendario que hayan llevado los niños, es a los 18 meses o a los 6 años» y la inmunización baja.

Tal y como añade la presidenta del Colegio de Enfermería de Zaragoza ha cambiado también la denominación: «Ya no se habla de calendario infantil sino de calendario para toda la vida». De hecho, «a las mujeres embarazadas se les recomienda recibir la vacuna de difteria-tétanos-tosferina, para prevenir esta enfermedad en el bebé». El calendario se va adaptando. Se ha incluido la protección a la adolescencia frente al virus del papiloma humano: «Antes era solo para niñas y ahora ya es para mujeres hasta los 25 años y niños hasta los 18», traslada. «Ese calendario sistemático, no las campañas como la gripe o las que hubo para covid, es para toda la vida», reconoce Tolosana.

También Teresa Cenarro, vicepresidenta de la Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria, reconoce que «los calendarios han ido mejorando muchísimo». Recuerda que los programas de vacunación se iniciaron en 1963 con la introducción de la vacuna oral frente a la poliomielitis en forma de campañas masivas, «que marcó un antes y un después». Aunque algunas enfermedades parezcan erradicadas, dice, «es necesario mantener un alto porcentaje de población vacunada para evitar que vuelvan a circular». Y recuerda cómo la vacuna frente a l meningococo B ha reducido significativamente las secuelas y muertes en niños. Esta pediatra celebra la existencia de un calendario de vacunación completo en Aragón y destaca el papel crucial de las dosis contra la covid-19 para superar la pandemia.

E. PÉREZ BERIAIN

Es la segunda temporada que se ofrece la protección frente a gripe a niños de 6 a 59 meses, con una cobertura del 39%



Vacunación infantil en 1995. LUIS CORREAS/ARCHIVO HERALDO



Campaña contra la meningitis en 1997. GUILLERMO MESTRE



Inmunización frente a la gripe en un colegio. FRANCISCO JIMÉNEZ

«El salto en cantidad y calidad que se ha alcanzado es extraordinario»

ZARAGOZA. La pediatra Nuria García, experta universitaria en vacunas, ha trabajado 32 años en el centro de salud Delicias Sur de Zaragoza, y es asesora interna del Comité Asesor de Vacunas de la Asociación Española de Pediatría y vocal del Comité Asesor de Vacunas de Aragón. Una extensa trayectoria que le permite valorar los avances que se han ido introduciendo en el calendario infantil desde que se implantó.

«Ahora se celebran los 50 años del primer calendario, pero antes se vacunaba contra la viruela, difteria, tétanos, polio... pero en campañas puntuales. La diferencia es que el calendario «engloba a toda la población en edad pediátrica de forma gratuita». «Al principio era muy sencillo y es muy completo, empieza a los dos meses y en la edad pediátrica termina a los 14 años. El salto en cantidad y en calidad es extraordinario». Según añade: «Ya no hablamos de un calendario de vacunación infantil, sino de un calendario para toda la vida, porque se vacuna antes de nacer, las embarazadas reciben una vacuna prenatal de difteria, tétanos y tosferina, especialmente para prevenir la tosferina grave del lactante. Y también se vacunan de gripe y covid».

Las vacunas infantiles «tienen una cobertura superior al 90% en algunas enfermedades». En otras, es inferior, como en la segunda dosis de triple vírica, que es una vacuna frente al sarampión, rubeola y paperas. No se consiguen cifras muy altas en la inmunización frente a gripe entre niños de 6 a 59 meses: «Aquí nos merecemos todos un pequeño tirón de oreja, porque la aceptación por parte de las familias no ha sido tan óptima como debería de ser». «Hay que hacer un esfuerzo por parte de todos», dice: «El éxito del programa nacional de inmunización es que sea libre, gratuito y para toda la población».

E. P. B.