

El coma etílico "puede llegar a producir la muerte"



Archivo - Grupos de jóvenes se aglomeran en la vía pública de Santiago de Compostela, a 1 de octubre de 2021, en Santiago de Compostela, Galicia, (España). - César Arxina - Europa Press - Archivo

De cara a Fin de Año, expertos como Rodríguez de la Vega o Julio Armas avisan sobre los efectos "irreversibles del alcohol en jóvenes

MADRID, 30 Dic. (EUROPA PRESS) -

El doctor Eduardo Rodríguez de la Vega, director médico de Ribera Hospital de Molina (Murcia), ha advertido que el coma etílico que se produce por una intoxicación por alcohol grave "puede llegar a producir la muerte" y ha lamentado que el alcohol sea la droga más consumida entre los adolescentes.

Este profesional ha alertado que un coma etílico puede comprometer centros vitales, como el respiratorio, y hacer caer al paciente en parada cardiorrespiratoria, y ha instado a "no infravalorar sus posibles complicaciones derivadas" porque "pueden ser letales".

El alcohol "es un tóxico para el sistema nervioso central", según ha asegurado el médico adjunto en el Hospital Universitario de Vinalopó (Alicante) y especialista en Urgencias y Emergencias Médicas, Julio Armas, quien ha remarcado que tiene "efectos irreversibles" en la adolescencia. En esta etapa, según ambos expertos, la intoxicación etílica es la complicación más frecuente entre los menores de 15 años y son más susceptibles a los efectos adversos del alcohol.

"La intoxicación etílica es el aumento del contenido de etanol en sangre por encima de los niveles tolerados por cada persona, de forma brusca y que incluye desde la leve desinhibición hasta la depresión, el coma y la muerte. Por otra parte, el coma etílico, es un término con el que popularmente se identifica el consumo excesivo de alcohol, se refiere a las fases más avanzadas, donde aparece la pérdida de conciencia, la falta de respuesta a estímulos y la depresión respiratoria", ha explicado Julio de Armas.

Por su parte, el director de Atención Primaria del Hospital de Denia (Alicante), el doctor Antonio Barceló, ha puntualizado que la aparición del consumo abusivo de

alcohol en edades tempranas se debe "al falso mito de la normalización de los efectos adversos, por ser la mayoría de las veces leves y pasajeros".

Al respecto, el Ministerio de Sanidad reveló recientemente en la Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES), que la edad en la que se iniciaban los jóvenes en el alcohol se ha situado en los 14 años. Es más, el 73,9 por ciento de los jóvenes, con edades comprendidas entre 14 y 18 años, reconocía haber consumido bebidas alcohólicas alguna vez en su vida, una cifra que supone un descenso de cuatro puntos respecto al anterior estudio, realizado en 2019.

En este sentido, en 2018, la Organización Mundial de la Salud (OMS) alertaba sobre esto a través del 'Informe Mundial de Situación sobre Alcohol y Salud 2018', en el que indicaba que más de tres millones de personas fallecían a consecuencia del consumo nocivo del alcohol, lo que causaba el cinco por ciento de la carga mundial de morbilidad, además de pronosticar que se produciría un aumento en el consumo en los próximos diez años.

El experto Rodríguez de la Vega ha detallado que el momento en el que se produce la pérdida de facultades cognitivas que pueden llegar al coma se debe a la acumulación en sangre supera la capacidad de metabolizar el alcohol. Una investigación publicada en el 'British Medical Journal', refuerza esta idea, puesto que indicaba que una de las consecuencias del consumo abusivo del alcohol en jóvenes produce un volumen cerebral reducido, un desarrollo más pobre de la materia blanca y déficits en algunas funciones cognitivas.

CONSEJOS ANTE CASOS GRAVES

En el caso de presenciar casos graves de intoxicación etílica, el doctor Julio Armas ha insistido en que la aparición de cuadros clínicos graves "puede ser rápida y potencialmente letal", por lo que ha precisado que lo más importante es establecer un límite al inicio del consumo o conforme aparezcan los primeros síntomas de embriaguez.

Cuando esto ocurra, aconseja acudir a un centro sanitario, en caso que la persona "se sienta confundida, aturrida, con dificultad respiratoria o relajación de esfínteres, con vómitos persistentes, ha sufrido una caída o tiene alteraciones del lenguaje".

Además, los especialistas han recomendado acudir a un centro sanitario o solicitar atención médica urgente, pero mientras colocar al paciente en posición lateral de seguridad (decúbito lateral izquierdo) evitando el cierre de la vía aérea si se producen vómitos, así como las posibles contusiones por movimientos involuntarios y las caídas.

Igualmente, han recalado la importancia de mantener una buena temperatura corporal de la persona afectada, cubrir con una manta seca para prevenir la hipotermia y mantener vigilado al paciente hasta la llegada de la asistencia médica

Para leer más

Drogas

Tabogia Feed



Los propietarios de Barcelona están obteniendo ofertas rápidas para sus casas

No vendais sus casas antes de leer esto

Experts in Money | Patrocinado



Jugadores de todo el mundo han esperado este juego

Forge of Empires - Juega gratis online | Patrocinado



Localizador por GPS: un pequeño dispositivo con grandes ventajas

Expert Market | Patrocinado



Un seguro de decesos excelente está arrasando España

Experts in Money | Patrocinado



¡Zapatos Timberland, las mejores ofertas de la semana!

Buscar Timberland zapatos. ¡Descubre toda la colección! Precios bajos y mejores ofertas

Ofertas de zapatos | Enlaces publicitarios | Patrocinado



¿Dolores en las articulaciones? Este descubrimiento deja a los médicos si...

Flexo Joint | Patrocinado

