

Sanidad advierte que cada vez más menores mezclan alcohol con bebidas energéticas

- La cifra se duplica según avanza la edad, al igual que el consumo de bebidas alcohólicas y de tabaco



Jovenes, Millennials, Bebidas, Tipos de drogas, Alcoholismo, Niños, Tabaco, Fumadores, Alcohol, Consumo, Adolescentes

<https://www.abc.es/sociedad/sanidad-advierte-vez-menores-mezclan-alcohol-bebidas-20231228105647-nt.html>

Javier Palomo

Jueves, 28 diciembre 2023

El 35% de los estudiantes de 12 y 13 años reconoce haber consumido alcohol, al menos, una vez en su vida. Además, el 25% de los menores ha fumado alguna vez un cigarrillo electrónico o vape, según se desprende del estudio piloto sobre consumo de alcohol, tabaco y posibles adicciones comportamentales en jóvenes de 1º y 2º de ESO, realizado por el Ministerio de Sanidad para el Plan Nacional sobre Drogas.

Según informó Sanidad este jueves, este estudio piloto se llevó a cabo de forma simultánea con la encuesta Estudes, entre el 5 de febrero al 28 de mayo de 2023, lo cual permitió su comparación temporal y metodológica.

Además del creciente aumento de fumadores de cigarrillos electrónicos frente al tabaco (8%), el Ministerio destaca que cada vez más jóvenes mezclan bebidas alcohólicas con bebidas energéticas, poniendo en riesgo su salud. El 38% de los estudiantes de 12 y 13 años consumió bebidas energéticas en los últimos 30 días, y un 10% mezcladas con alcohol.

Noticias Relacionadas

Generación 0,0: «Quiero dejar de sentirme juzgada por no beber»

Javier Palomo

El debut de los adolescentes en el consumo de alcohol, la cara 'B' de las fiestas de verano

Carlota Fominaya

Respecto a los últimos 12 meses, se observa que la prevalencia de consumo de alcohol se reduce en 4 puntos porcentuales, situándose en el 30,6% para los alumnos de 12 y 13 años, sin distinción por géneros.

La edad se vuelve a presentar como un factor determinante que hace que la proporción de consumidores se eleve en 15,1 puntos porcentuales de los 12 a los 13 años (22,6% y 37,7%, respectivamente). Comparando los resultados con los de la encuesta *Estudes* se observa que entre los de 14 a 18 años, la caída de prevalencia respecto al consumo alguna vez en la vida es menor (2,3 puntos porcentuales) situándose en un 73,6%.

Alijos en casa y en las tiendas de barrio

Sobre cómo los menores pudieron obtener el alcohol, el informe explica que mayoritariamente las compran en tiendas de barrio (41,6%), o sino las obtienen de casa de otras personas, como amigos o familiares (40,8%); o en sus propias casas (33,2%).

En el caso de las bebidas energéticas mezcladas con alcohol, Sanidad advierte que estos consumos aumentaron a medida que se incrementa la edad de los menores, llegando casi a duplicarse en el grupo de entre 14 y 18 años respecto al grupo de entre 12 y 13 años, alcanzando el 20%. Atendiendo al sexo, los consumos tanto de bebidas energéticas solas como mezcladas con alcohol, fueron superiores entre los hombres que entre las mujeres en ambos grupos de edad.

Las bebidas energéticas por si solas ya son consumidas por el 50% de los jóvenes de 18 años, porcentaje que se reduce según baja la edad, pero que según Sanidad se observa una tendencia creciente. Por ejemplo, entre 12 y 13 años, un 38% de los mismos consume este tipo de bebidas.

Adicción a internet

Por otro lado, el estudio comprobó que el posible uso problemático de internet en los estudiantes de 1º y 2º de ESO en los últimos 12 meses, se situó en el 14,5%. Al contrario que ocurrió con el resto de comportamientos analizados hasta ahora en relación con el mundo online, la prevalencia es mayor entre las chicas (18,0%) que entre los chicos (11,0%).

En los alumnos de 14 a 18 años se observó que la presencia de estudiantes que presentaron un posible uso problemático de internet aumentó hasta el 20,5%. Este aumento se hizo más evidente en el caso de las chicas donde la cifra se situó en el 25,9%.