

ACTUALIDAD

PACIENTES

INVESTIGACIÓN Y TECNOLOGÍA

NUTRICIÓN Y BIENESTAR

OPINIÓN

CONSUMO ALCOHOL

Descubren un nuevo problema del consumo de alcohol: la epilepsia

- Varios estudios concluyen que existe una relación entre los ataques de epilepsia "no provocados" y el consumo de **alcohol**
- El consumo de **alcohol** provocó cáncer a 100.000 personas, según un estudio
- Hallan el mecanismo cerebral que provoca la **adicción** al **alcohol**



Toda cantidad de consumo de **alcohol** entraña riesgos para la salud.



R.S.B

11 Febrero, 2022 - 20:21h

MÁS INFORMACIÓN



Una mujer embarazada durante una revisión en un centro hospitalario / ARCHIVO

- Evitar el alcohol en la segunda mitad del ciclo menstrual podría ayudar a quedarse embarazada
- La infusión infalible y más efectiva para conciliar el sueño

La creencia popular extendida de que el **consumo moderado de alcohol** puede resultar beneficioso para la salud, es una excusa más para consumirla bajo cualquier pretexto: desde una reunión con amigos hasta como medicina para los 'males' del día. En este sentido, pese a los supuestos efectos beneficiosos que se ensalzan de su **consumo moderado**, no existe prueba científica que confirme un nivel de consumo seguro de **alcohol**. De hecho, no consumir es lo único que evita sus efectos perjudiciales.

La **epilepsia**, un trastorno neurológico común asociado a la estigmatización, las

comorbilidades psiquiátricas y el aumento de los costes sanitarios, afecta a unos **50 millones de personas** en todo el mundo. Un factor de riesgo común asociado al desarrollo de la epilepsia y las convulsiones es el consumo de **alcohol**.

MÁS RIESGO DE SUFRIR ATAQUES "NO PROVOCADOS"

La mayoría de la investigación sobre la relación entre el **alcohol** y la **epilepsia** se ha centrado en determinar si el **alcohol** o su síndrome de abstinencia son capaces de provocar ataques epilépticos. Pero la investigación ha indagado mucho menos sobre la implicación del **alcohol** en los ataques aparentemente **no provocados** que caracterizan la enfermedad.

En esta línea, un trabajo publicado en el medio especializado **Drug and Alcohol Dependence** ha concluido que el consumo de **alcohol** puede constituir un factor de riesgo

En tiempos de pandemia...



para **desarrollar epilepsia**.

Los resultados sugirieron que, en general, los bebedores de alcohol tenían un **riesgo significativamente mayor** de desarrollar epilepsia, en comparación con los no bebedores. El análisis de los estudios de casos y controles reveló una relación **dosis-respuesta positiva** y significativa, lo que implica que el riesgo de epilepsia aumenta con el incremento de la ingesta de alcohol.

Curiosamente, los datos de estudios de cohortes recientes contradicen estos hallazgos, lo que implica que no existe una asociación entre el consumo de alcohol y la epilepsia. Esto se debe a que existen **limitaciones** en estos estudios. Entre ellas, exponen que los estudios de caso únicamente se estudiaron en los **seis meses previos** a la aparición de los episodios epilépticos.

En consecuencia, lo que los autores del artículo presente notan es que los estudios de caso tienden a encontrar una relación positiva entre la dosis de alcohol y el riesgo de sufrir episodios epilépticos no controlados, mientras que los estudios de cohorte concluyen que el **consumo moderado de alcohol** reduce levemente el riesgo.

Lo que subrayan, aquí, es que los estudios de caso tienen más riesgo de sesgo, mientras que los estudios de cohorte **son más sólidos** en enfermedades de alta incidencia (como es el caso de la epilepsia). "Se necesitan más estudios de cohortes de gran tamaño en la población general para afirmar una relación causal definitiva entre el consumo de alcohol y la epilepsia y para identificar un posible umbral", sugieren los investigadores.

COMENTAR / VER COMENTARIOS

COMENTAR INICIAR SESIÓN O REGÍSTRATE
Escribe tu comentario...
Tienes que estar registrado para poder escribir comentarios.
Puedes registrarte gratis aquí.
ENVIAR COMENTARIO

0 COMENTARIOS



SUBIR

Table with 5 columns: SUSCRIPCIÓN, PUBLICACIONES, CANALES, REDES SOCIALES, WEBSITE. Includes links for 'Iniciar sesión', 'Diario de Cádiz', 'Bocabierta', 'Facebook', 'Aviso legal', etc.



Difusión controlada por OJDinteractiva

