

Transaludes: el informe que expone las carencias en la atención sanitaria al colectivo trans

- El Instituto de Salud Carlos III (ISCIII) ha presentado este mes el estudio Transaludes, la primera investigación a nivel nacional centrada en la salud de las



depresión discriminación encuesta Ministerio de Universidades salud mental sanidad violencia

<https://www.estrelladigital.es/sociedad/20241129/transaludes-carencia-trans/>

Redacción

Viernes, 29 noviembre 2024

El **Instituto de Salud Carlos III (ISCIII)** ha presentado este mes el estudio **Transaludes**, la primera investigación a nivel nacional centrada en la salud de las personas trans y/o no binarias, con el objetivo de identificar barreras y mejorar su acceso a los servicios sanitarios. Este trabajo, financiado por el **Plan Nacional sobre Drogas** y el **Ministerio de Ciencia, Innovación y Universidades**, destaca que un 40% de los participantes considera que los profesionales de salud no están capacitados para atenderles adecuadamente.

La encuesta incluye datos sobre la visibilidad social, procesos administrativos y médicos de transición, salud física y mental, y experiencias de discriminación. Un hallazgo notable es que **solo un 10% de los encuestados se ha visibilizado en todas las esferas de su vida**, mientras que muchos enfrentan barreras administrativas para cambiar nombre o sexo registral, especialmente en el caso de personas no binarias.

Instituto de Salud Carlos III

Respecto a las transiciones médicas, las dificultades son, por ejemplo, el temor a la discriminación y las **largas listas de espera en la sanidad pública**, lo que lleva a dos tercios de quienes optan por intervenciones quirúrgicas a acudir al sistema privado. Además, personas con diagnósticos de salud mental o peso corporal elevado tienen más obstáculos para acceder a tratamientos.

La salud mental ocupa un lugar importante en el informe. Problemas como la depresión, la ansiedad y la ideación autolítica son frecuentes, especialmente entre jóvenes, y más de la mitad de los encuestados asegura **no poder costear la atención psicológica** que necesita.

Violencia y discriminación al colectivo trans

El informe subraya que prácticamente **la totalidad de los participantes ha sufrido algún tipo de violencia transfóbica o discriminación** a lo largo de su vida, y casi la mitad ha sido agredida. Estas agresiones tienen un impacto en la salud del 80% de quienes las han sufrido. Además, las cifras de **violencia sexual** hacia este colectivo son alarmantes, evidenciando la necesidad de desarrollar estrategias de prevención y protección.

Instituto de Salud Carlos III

Hacia un enfoque despatologizante

La científica María José Belza, quien lidera el estudio estudio, destaca que “es importante entender que la salud, y especialmente la salud mental, está muy influenciada por las situaciones de discriminación y otros tipos de violencia a las que las personas trans se enfrentan”. El informe llama a un cambio de paradigma que aborde la salud de esta población desde un marco despatologizante y no estigmatizante.

Limitaciones del informe Transaludes

Aunque el informe **Transaludes** representa un avance importante al abarcar personas de todas las comunidades autónomas y diversas áreas geográficas, el estudio tuvo baja participación de mayores de 50 años y personas afectadas por la brecha digital. Pese a estas limitaciones, los datos ofrecen una base sólida para desarrollar políticas públicas inclusivas.