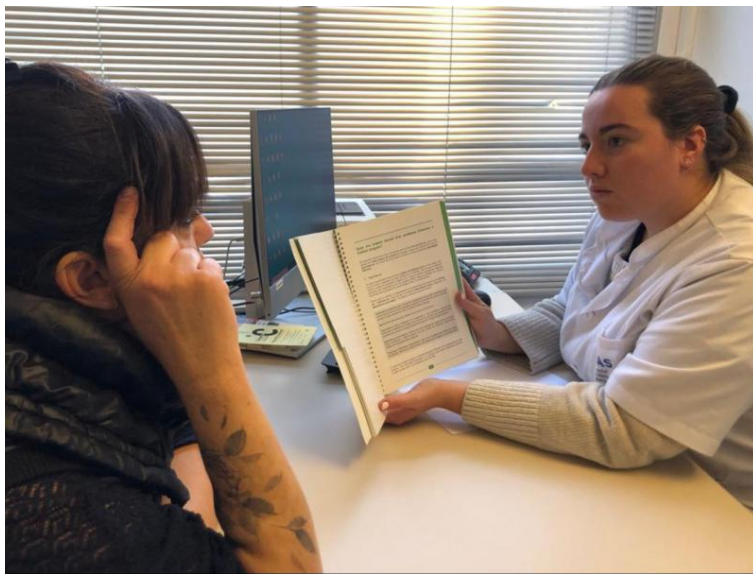


L'alcohol és la primera causa d'inici de tractament d'addiccions | Marc Salgas | GIRONA | Salut | El Punt Avui

- L'addicció a l'alcohol és la causa de més del 50% de casos de primera atenció als Centres d'Atenció i Seguiment a les Drogodependències de la demarcació de Girona. En concret, durant el 2023...



alcohol és primera causa inici tractament addiccions demarcació GIRONA addicció més 50% casos

<https://www.elpuntavui.cat/societat/article/14-salut/2479040-l-alcohol-es-la-primera-causa-d-inici-de-tractamen...>

Marc Salgas

Viernes, 15 noviembre 2024

L'addicció a l'alcohol és la causa de més del 50% de casos de primera atenció als Centres d'Atenció i Seguiment a les Drogodependències de la demarcació de Girona. En concret, durant el 2023 es van atendre 1.231 persones en acollida d'inici de tractament a causa del consum d'alcohol. D'aquests casos, un 74% van ser homes i un 26%, dones, amb una mitjana d'edat de 41 anys.

Els centres especialitzats gironins, en el marc de la setmana dedicada a la sensibilització sobre els riscos del consum d'alcohol i del Dia Mundial sense Alcohol, alerten sobre els efectes que produeix el consum d'alcohol, que és l'addicció que més atenen (més d'un 50% dels casos), seguit de l'abús de cocaïna (23,94%), el cànnabis (13,44%) i l'heroïna (5,43%).

Segons la doctora Begoña Gonzalvo, cap de la xarxa de centres d'atenció a les drogodependències (CAS) a les comarques gironines, és clau recordar els efectes nocius que provoca el consum d'alcohol, com ara la disminució de l'atenció i la coordinació, amb conseqüències greus com accidents de trànsit o laborals, trastorns digestius i malalties cardiovasculars, riscos en les relacions sexuals (oblitz de l'ús del mètode anticonceptiu) o risc de patir o perpetrar agressions sexuals.

Per això, els professionals de la salut aconsellen seguir algunes pautes per intentar beure menys alcohol, com ara prendre la primera copa després d'haver començat a menjar, prendre begudes no alcohòliques per satisfer la set, beure a glops petits, planificar activitats en els moments en què se sol beure, considerar interessos nous com l'exercici físic, cinema, evitar anar sovint als bars i limitar

trobadess amb gent que beu molt i no claudicar davant la pressió social. També recomanen no beure “en absolut” en cas de menors de 16 anys, dones embarassades o alletants, si s’ha de conduir o treballar amb maquinària perillosa o fer treballs en alçada, i si es prenen medicaments.

Segons l’Organització Mundial de la Salut (OMS), l’alcohol és el responsable d’1 de cada 4 morts entre els joves de 20 a 24 anys a tot el món. També és la substància que més danys ocasiona a terceres persones en forma de sorolls, brutícia, danys en l’espai i mobiliari públic, problemes de convivència, violència, accidents i costos econòmics amb un impacte important als municipis.

Per aquest motiu, el departament de Salut impulsa una acció de sensibilització dins de la campanya *L’Alcohol, és responsabilitat de tothom*. L’objectiu és recordar aquest any el paper clau de l’acció local quant a la prevenció del consum d’alcohol i els problemes associats. En aquest sentit, Salut, a través de la Subdirecció General d’Addiccions, VIH, ITS i Hepatitis Víriques (SGAVIH) de l’Agència de Salut Pública de Catalunya, i en el marc del Dia Mundial sense Alcohol, promou la 14a Setmana de sensibilització sobre els riscos del consum d’alcohol, del 11 al 17 de novembre.