

## Zaragoza celebra el Día Mundial Sin **Tabaco** con la Carrera Sin Humo 2023

- El evento deportivo está programado para este sábado 3 de junio, promovido por Ayuntamiento de Zaragoza, Gobierno de Aragón y Universidad de Zaragoza.



Carrera Sin Humo en Zaragoza, por el Día Mundial Sin **Tabaco** 2022.

Zaragoza Salud Aragón Universidad de Zaragoza Ayuntamiento de Zaragoza Gobierno de Aragón Enfermedades

<https://www.heraldo.es/noticias/deportes/2023/05/31/zaragoza-carrera-sin-humo-2023-dia-mundial-tabaco-16...>

H. A. Miércoles, 31 mayo 2023

Zaragoza se vuelca un año más con la prevención del tabaquismo, con la organización de la tradicional **Carrera Sin Humo 2023** y varias actividades de concienciación. El evento deportivo tendrá lugar este sábado 3 de junio, promovido por Ayuntamiento de Zaragoza, Gobierno de Aragón y Universidad de Zaragoza.

Más de 800 estudiantes de 12 a 18 años, pertenecientes a 16 centros educativos, participarán en la carrera de 2 kilómetros por el Campus San Francisco, con salida a las 20.00 horas.

El objetivo es **sensibilizar sobre la importancia de prevenir el consumo de tabaco a través de la promoción de actividad física**, por lo que el evento estará acompañado, desde las 18.00, de una fiesta deportiva con zumba, k-pop, rocódromo, voleibol, taller de acrobacias, malabares y más.

El Ayuntamiento de Zaragoza participa en este evento a través del Centro Municipal de Atención y Prevención de las **Adicciones** (Cmapa) y del Servicio de Juventud.

Por otro lado, el Cmapa organiza varias actividades en torno al Día Mundial Sin **Tabaco**, que se conmemora este miércoles, 31 de mayo. Además de las acciones de sensibilización que se están desarrollando en el propio centro, se van a establecer dos puntos informativos en el edificio Seminario este miércoles por la mañana y este viernes, día 2 de junio en el mercado agroecológico de la Plaza San Francisco.

El Ayuntamiento de Zaragoza se suma así a la celebración del Día Mundial Sin **Tabaco**, que este año tiene como lema '**Cultivemos alimentos, no tabaco**', buscando sensibilizar sobre la importancia del cultivo sostenible de alimentos en lugar del **tabaco**.

En España, según la **encuesta Estudes** sobre uso de **drogas** en enseñanzas secundarias, e **l tabaco es la segunda sustancia psicoactiva con mayor prevalencia entre alumnado de 14 a 18 años**, detrás del **alcohol**. El 38,2 por ciento de jóvenes indica que han fumado **tabaco** alguna vez en la vida. El primer contacto con el **tabaco** se produce, de media, a los 14 años.

El Centro Municipal de Atención y Prevención de las **Adicciones** es un recurso del Ayuntamiento de Zaragoza, público y gratuito, atendido por un equipo multidisciplinar. Cuenta con profesionales de la psicología, medicina, psiquiatría, enfermería, trabajo social, educadoras y personal administrativo.