

## Adicciones Cartagena | Un proyecto busca evitar las adicciones con actividades en huertos urbanos en Cartagena

- El Ayuntamiento pone en marcha talleres para ayudar a los jóvenes y potenciar la prevención



Uno de los huertos urbanos de Cartagena, en el barrio de San Antón.

adicciones,Adolescentes,actividades,Consumo

<https://www.laopiniondemurcia.es/cartagena/2024/04/14/proyecto-busca-evitar-adicciones-actividades-huertos...>

Salvador González

Domingo, 14 abril 2024

Positive-Lab es una de las grandes apuestas del Ayuntamiento de Cartagena para trabajar en la prevención y reducción del consumo de **drogas** y las **adicciones** comportamentales. Se trata de un programa que va dirigido a la dinamización, sensibilización y uso responsable del espacio de ocio y tiempo libre de adolescentes, dotando a agentes clave de la comunidad de estrategias de apoyo, colaboración y detección de situaciones problemáticas, en el marco del Plan Municipal de **Adicciones** (PMAD). En concreto, la iniciativa se centra en la importancia de la prevención en el contexto de las **adicciones** y está orientada hacia los comportamientos de los adolescentes de El Algar y Pozo Estrecho, favoreciendo la adquisición de hábitos de vida saludables, y con la reducción riesgos y del impacto que tiene el consumo sobre la salud en todas sus vertientes, física, mental y social. Así, se han programado una serie de talleres y sesiones dirigidos a adolescentes en un entorno de huerto urbano, enfocando las actividades en temas actuales como reciclaje y reducción de residuos urbanos, alimentación saludable, talleres textiles y moda sostenible, artísticos, mindfulness, arquitectura sostenible, real fooding, reparación de objetos, deporte al aire libre, gestión del tiempo, gestión emocional, toma de conciencia de su realidad, trueque y economía solidaria, entre otros. El programa está subvencionado por la Delegación del Gobierno para el **Plan Nacional de Drogas**, a través de la convocatoria de concesión de ayudas económicas a corporaciones locales para el desarrollo de programas de prevención de las **adicciones**, con cargo al **fondo** de bienes decomisados por tráfico ilícito de **drogas** y otros delitos relacionados 2023, siendo su periodo de ejecución hasta 30 de septiembre de 2024. De esta forma, este año, atendiendo a las necesidades

detectadas a través de la red socio sanitaria, respecto a este tipo de actividades, desde el Gobierno local se ha puesto el foco con este proyecto en el Algar y Pozo Estrecho. Dos localidades en las que los jóvenes y adolescentes locales se van a beneficiar directamente de la iniciativa, pero también lo harán de forma indirecta sus familias, la comunidad y, en general, la población, pues se trata de trabajo preventivo. Desde la concejalía de Servicios Sociales ya ha iniciado la contratación de estos trabajos a través de un acuerdo de 17.938,58 euros para desarrollar los servicios concretos, así como otro de 8.340 euros, a cargo de la Concejalía de Juventud para la realización de los talleres que se deben llevar a cabo.