

## La cirrosis hepática por alcohol ya es cosa de mujeres

- La incidencia de la cirrosis hepática por consumo de alcohol, tradicionalmente una enfermedad masculina, está incrementando de forma preocupante en mujeres jóvenes,



GIRONA 29/11/12 UN GRUPO DE JOVENES UNIVERSITARIOS HACEN BOTELLON EN LA PLAÇA DELS JURATS DE GIRONA LA MISMA SEMANA QUE ENTRA EN VIGOR LA ORDENANZA MUNICIPAL QUE PROHIBE BEBER Y FUMAR EN LA CALLE A MENORES DE EDAD ALCOHOL (AGUSTI ENSESA - LV)

Social Issues

<https://www.lavanguardia.com/vida/20241116/10111689/cirrosis-hepatica-alcohol-cosa-mujeres.html>

Antoni López Tovar

Sábado, 16 noviembre 2024

La incidencia de la cirrosis hepática por consumo de alcohol, tradicionalmente una enfermedad masculina, está incrementando de forma preocupante en mujeres jóvenes, según la Asociación Española para el Estudio del Hígado (AEEH), que reivindica poner freno a esta dinámica “con sensibilización y prevención”.

En los países mediterráneos, las mujeres jóvenes están empezando a beber en exceso, y a experimentar las consecuencias de ello en la salud, siguiendo la tendencia de los países anglosajones, explican los profesionales de esta sociedad científica. Empieza a ser evidente un cambio de patrón en el consumo de riesgo similar al que ocurrió con el tabaquismo.

“La realidad es que se bebe mucho, y se empieza en la adolescencia, con un incremento en mujeres. Hay que recordar que en nuestro país no es legal vender bebidas alcohólicas a menores. Siempre que hay un menor que bebe quiere decir que como mínimo hay un adulto que lo ha hecho posible”, afirma el Ramón Bataller, jefe del servicio de hepatología del hospital Clínic de Barcelona y uno de los principales especialistas mundiales en el impacto del consumo de alcohol en las patologías del hígado. Los jóvenes adquieren bebidas alcohólicas con cierta facilidad en pequeños supermercados y en fiestas populares.

Recalca el doctor Bataller unos datos de la encuesta **Estudes** del 2023 del Ministerio de Sanidad sobre la prevalencia de consumo de sustancias psicoactivas en los estudiantes de entre 14 y 18

años: el consumo de **alcohol** es mayor entre las chicas. El 76% confiesan haber bebido en los últimos 12 meses, frente al 71% de chicos; y el 58,7% declaran haber consumido en los últimos 30 días, frente al 54% de chicos. Casi la mitad dicen haberse emborrachado, siendo esta práctica más habitual también entre las adolescentes (46,5% frente al 42,3% de varones),

Este cambio de perfil acabará impactando en el sistema de salud. “En Estados Unidos se ha registrado un aumento brutal de trasplantes de hígado en chicas jóvenes”, explica Bataller, que ha trabajado varias décadas en este país. Una encuesta reciente indica que en EE.UU. las mujeres de entre 30 y 40 años beben más que los hombres.

Aunque mueren más hombres que mujeres por el consumo de **alcohol**, un estudio de este especialista publicado esta semana en la prestigiosa revista *JAMA* constata que el marcado incremento de la prevalencia de cirrosis en mujeres jóvenes. En España, es el consumo de **alcohol** a edades cada vez más precoces un hecho que “preocupa en extremo” a los expertos de la AEEH, que apuntan al “consiguiente riesgo para la salud hepática de los menores desde edades tempranas”. Cuanto antes se empieza a beber, más posibilidades de **adicción** y enfermedad hepática.

La cirrosis y la hepatitis asociada al **alcohol** han sido tradicionalmente enfermedades masculinas y en los tramos de edad más altos. “Su incidencia ahora está incrementando de forma preocupante y especialmente en mujeres jóvenes”, alerta la entidad. “La epidemiología está cambiando del varón mayor a la mujer joven en todo el mundo. Hemos visto que esto sucede en mayor medida en los países anglosajones, pero en los mediterráneos también se empieza a ver. Hay una clara tendencia a que el consumidor sea más joven y mujer en todos los países avanzados”, explica Bataller.

Según el médico, en torno al 80-90% de las hospitalizaciones en la Unidad de Hepatología del Clínic responde a trastornos por el uso de **alcohol**. No es el único riesgo: 3 de cada 10 muertes atribuibles al **alcohol** en Europa en el 2019 (240.000) se debieron al cáncer, según la OMS. Otro informe de la misma organización detalla que en el 2020 el 4,2% de los nuevos casos de cáncer en la UE fueron causados por el consumo de **alcohol**.

Diversas sociedades médicas se reunieron este pasado miércoles con el Ministerio de Sanidad para abordar el problema y priorizar la prevención en los segmentos más expuestos: menores, embarazadas y personas con enfermedad hepática. Entre las posibles ideas figura promover acciones educativas en menores que se constata que están consumiendo **alcohol**. También incrementar el control y las sanciones por la venta a menores en tiendas, bares o fiestas callejeras. “Sería un cambio importante, tienen que saber que se la están jugando, porque ahora la sensación es de total impunidad”, dice Bataller.