

WWW.ELPERIODICOEXTREMADURA.COM

Prevenir el cáncer de pulmón: #Conversaciones sin Filtro

- El cáncer de pulmón es uno de los más letales y con mayor prevalencia, por eso son importantes todas las políticas preventivas de consumo de **tabaco**. Por eso Bristol Myers Squibb crea las Conversaciones sin filtro.



<https://www.elperiodicoextremadura.com/ideas/BMS-prevenir-cancer-pulmon/index.html>

BeContent

Viernes, 17 noviembre 2023

Según la última 'Encuesta sobre el uso de **drogas** en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES)', la edad media de inicio en el consumo de **tabaco** se sitúa en los 14 años. Estos datos son alarmantes, ya que España lidera el ranking de la Unión Europea en cuanto al inicio temprano del hábito de fumar y, además, el 9,8% de los españoles consumen **tabaco** a diario. Sin embargo, detrás de esta preocupante estadística se esconde una sombra mucho más oscura: el cáncer de pulmón.

Contenido ofrecido por:

El cáncer de pulmón afecta a más de 20.000 personas cada año en España*. Estas cifras son alarmantes y exigen una reflexión profunda sobre los efectos del tabaquismo en nuestra sociedad. A pesar de los avances médicos y las campañas de concienciación, el cáncer de pulmón sigue cobrando un alto precio en vidas humanas.

Según EURO CARE-4, solo un 10,7% de los pacientes que sufren un cáncer de pulmón logran sobrevivir más de cinco años. Esto pone de manifiesto la necesidad urgente de abordar su prevención desde una perspectiva de salud pública. El abandono del hábito de fumar, así como **iniciarse en una vida saludable es esencial** para reducir el impacto de esta enfermedad. El cáncer de pulmón es una llamada de atención para todos nosotros, un recordatorio de que nuestras elecciones de estilo de vida pueden tener consecuencias graves para nuestra salud. Es crucial tomar medidas para **frenar el inicio temprano del consumo de tabaco y apoyar a aquellos que desean dejar de fumar**. La lucha contra el cáncer de pulmón es una batalla que todos debemos librar juntos, trabajando en la prevención, la investigación y el apoyo a los afectados por esta enfermedad.

El consumo de **tabaco** continúa siendo superior en hombres que en mujeres, de acuerdo con los datos del INE para el año 2020, con un 23,3% de fumadores diarios entre los varones y un 16,4% entre las mujeres. Por ello, junto con el periodo de latencia entre la exposición al **tabaco** y la aparición del tumor, las incidencias de los cánceres relacionados con el **tabaco** son todavía muy superiores en los hombres. Sin embargo, es muy probable que la incidencia de estos cánceres en las mujeres siga incrementándose en los próximos años. Por eso, son tan importantes todas las **medidas de prevención**, porque el cáncer de pulmón es uno de los que tienen peor pronóstico con una prevalencia muy baja. Y es que, según la OMS, los cánceres responsables del mayor número de fallecimientos a nivel mundial fueron el cáncer de pulmón (18,0% del total de muertes por cáncer), el cáncer colorrectal (9,4%), el cáncer hepático (8,3%), el cáncer de estómago (7,7%) y el cáncer de mama (6,9%).

En general, la mortalidad por cáncer en España ha experimentado un fuerte descenso en las últimas décadas, tendencia que se refleja en las **mejoras en la supervivencia de los pacientes con tumores debido a las actividades preventivas**, las campañas de diagnóstico precoz, los avances terapéuticos, y, en varones, la disminución de la prevalencia del tabaquismo.

Pero ¿qué es el cáncer de pulmón?

El cáncer de pulmón es un cáncer que se forma en los tejidos del pulmón, generalmente en las células que recubren los conductos de aire. Hay dos tipos principales, cáncer de pulmón de células pequeñas y cáncer de pulmón de células no pequeñas. Estos dos tipos crecen de manera diferente y se tratan de manera diferente. El cáncer de pulmón de células no pequeñas es el tipo más común.

El **cáncer de pulmón de células no pequeñas** es el tipo de cáncer de pulmón más frecuente, teniendo en cuenta que corresponde al 80-85% de los casos diagnosticados. Se divide a su vez en 2 grupos: escamoso o epidermoide y no escamoso (que lo componen el adenocarcinoma, carcinoma de células grandes y carcinoma indiferenciado).

El **cáncer de células pequeñas** es el menos frecuente ya que corresponde al 10–15% de los casos. Este tipo de cáncer es habitualmente diagnosticado en etapas avanzadas de la enfermedad.

Factores de riesgo

Hay varios factores que pueden aumentar el riesgo de cáncer de pulmón. Algunos factores de riesgo se pueden controlar, por ejemplo, dejar de fumar. Sin embargo, otros factores no se pueden controlar, como los antecedentes familiares. Los factores de riesgo de cáncer de pulmón comprenden:

¿Cómo prevenirlo? Tolerancia cero hacia el **tabaco**

La prevención del **tabaco** y el cambio de su percepción como algo "cool" entre los jóvenes son desafíos fundamentales para combatir el inicio temprano del consumo de **tabaco**. Es crucial implementar estrategias educativas y campañas de concienciación que resalten los riesgos y consecuencias reales del tabaquismo en la salud. Además, fomentar un estilo de vida activo y promover alternativas saludables para lidiar con el estrés y la presión social puede ser efectivo. La **participación de padres, educadores y líderes comunitarios** en la conversación sobre los peligros del

tabaco y el poder de la elección personal puede ayudar a desmitificar la imagen "cool" asociada al tabaquismo, mostrando que la verdadera valentía está en decir no al **tabaco** y en cuidar de nuestra salud. Con el objetivo de concienciar sobre la importancia de prevenir el cáncer de pulmón la compañía farmacéutica Bristol Myers Squibb, en colaboración con el Grupo Español de Cáncer de Pulmón ha lanzado una campaña llamada **‘Conversaciones Sin Filtro’** con el objetivo de acercarse a los jóvenes para hablar sobre el cáncer de pulmón y que conozcan los factores de riesgos del **tabaco**, cómo prevenirlo e identificar algunos síntomas.

Algo que no es tarea fácil debido a que algunos síntomas son inespecíficos. Más de la mitad de los casos de cáncer de pulmón se encuentran al momento del diagnóstico en etapas avanzadas de la enfermedad: