

Qué es el cannabidiol y cómo afecta

- La industria relacionada con el cannabidiol está en crecimiento. Según los últimos datos de Vantage Market Research, este derivado de la planta del **cannabis**



<https://diariodeavisos.elespanol.com/canariasenred/que-es-el-cannabidiol-y-como-afecta/>

Redacción Diario de Avisos

Viernes, 15 diciembre 2023

La industria relacionada con el cannabidiol está en crecimiento. Según los últimos datos de Vantage Market Research, **este derivado de la planta del cannabis alcanzará a finales de este año un volumen de ventas de 550 millones de euros en la Unión Europea**. El tamaño de mercado de todas las categorías se sitúa en 2.000 millones de euros. A pesar del peso cada vez mayor de esta industria, todavía son muchos los que no saben **cbd que es** y de qué forma se está comercializando en la actualidad.

Contents¿Qué es el cannabidiol?Cómo afecta al cuerpo humanoLa importancia de saber dónde comprar

Para despejar dudas e incertidumbres, vamos a analizar en este artículo qué es el cannabidiol, cuál es su ubicación desde el punto de vista jurídico y legal, y cómo afecta a tu cuerpo. ¿Quieres ampliar tus conocimientos sobre este componente cada vez más presente en productos relacionados con la salud? Pues sigue leyendo, porque a continuación te explicamos lo más importante.

¿Qué es el cannabidiol?

El cannabidiol, también conocido como CBD, es uno de los principales componentes de la planta de **cannabis**. Al contrario de lo que ocurre con el THC de la planta de marihuana, **el CBD es un cannabinoide no psicoactivo**, lo que significa que no produce los efectos de euforia o alteración mental asociados al tetrahidrocannabinol (THC).

Debido a que no es adictivo, el uso de este tipo de componente es completamente legal en España y en Europa. Ya sea el **hachis de cbd alchemy**, este siempre se podrá utilizar sin miedo a recibir una sanción, ya que la legislación lo protege. En concreto, el Tribunal Superior de Justicia de la Unión Europea (TJUE) dictó una sentencia en 2020 que sentó una jurisprudencia muy favorable a la comercialización del CBD al establecer que no es una sustancia psicoactiva, y que, por lo tanto, no debe clasificarse como un estupefaciente. Debido a ello, este producto se puede comercializar en sus diferentes variantes y formatos siempre que **contenga menos de un 0,3 % de THC**.

Cómo afecta al cuerpo humano

El CBD afecta al cuerpo humano interactuando con el sistema endocannabinoide (SEC), encargado, entre otras funciones, de regular una variedad de funciones corporales como el dolor, la inflamación, el estado de ánimo y el sueño. De este modo, el **cannabidiol de cbd alchemy** desencadena una serie de respuestas fisiológicas que pueden variar según la dosis y el método de consumo del CBD.

Entre los efectos del cannabidiol más habituales y que se han demostrado científicamente sobre el cuerpo humano destacan los siguientes:

- **Alivio del dolor:** El CBD tiene propiedades analgésicas que pueden ayudar a reducir el dolor agudo y crónico.
- **Reducción de la ansiedad y la depresión:** Tiene efectos ansiolíticos y antidepresivos que pueden ayudar a mejorar el estado de ánimo y reducir la ansiedad.
- **Mejora del sueño:** Ayuda a mejorar la calidad del sueño y reducir el insomnio.
- **Reducción de la inflamación:** El CBD tiene propiedades antiinflamatorias que pueden ayudar a reducir la inflamación en todo el cuerpo.

Por todo lo anterior, uso del CBD se ha demostrado muy eficiente a la hora de tratar la enfermedades inflamatorias crónicas como la enfermedad de Crohn y la artritis reumatoide, así como para reducir el dolor crónico, incluido el causado por afecciones como la artritis y la esclerosis múltiple.

De este modo, las flores de CBD se comercializan, en función de la finalidad, en diferentes formatos: aceite, cápsulas, gominolas, cremas y pomadas, para inhalar, o en forma de cogollas. En función de cuál sea la necesidad, el interesado puede **adquirir productos elaborados con CBD en diferentes tiendas especializadas**.

La importancia de saber dónde comprar

Pero, ¿cuáles son estas tiendas? ¿Dónde están? ¿Cómo saber cuál es de confianza o no? Si está pensando en comprar productos de CBD, las **cbd shop como CBD Alchemy** ofrecen una variedad de productos de alta calidad, así como asesoramiento experto a la hora de elegir los productos adecuados para sus necesidades.

Elegir este tipo de comercios ofrece una serie de ventajas y garantías que no hay que dejar de lado. Por un lado, cuentan con una amplia variedad de productos de CBD de alta calidad y en diferentes formatos, a lo que se suma la rapidez del envío.

El cannabidiol, como hemos visto, es un compuesto químico que se encuentra en la planta de **cannabis** y que es completamente legal en España. Tiene beneficios para la salud al actuar sobre patologías como la ansiedad, el estrés postraumático, así como en la reducción del dolor crónico y la inflamación en el cuerpo.

Por eso, ya estamos empezando a ver la presencia de este tipo de productos en todo tipo de comercios e incluso en estantes de los supermercados. Con una previsión de facturación de 500 millones de euros para este año y una tasa de crecimiento del 25% anual, no cabe duda de que el CBD estará cada vez más cerca de nuestro día a día.