

El alcohol mata a 14.000 personas al año

- El cáncer y las enfermedades digestivas son las enfermedades más comunes asociadas al consumo de alcohol que también incide en los suicidios y los accidentes



Dos tercios de la población de 15 a 64 años ha bebido en el último mes y un 9 % lo hace a diario.

Alcoholismo Enfermedades Cáncer Suicidio Salud

<https://www.rtve.es/noticias/20240802/alcohol-mata-14000-personas-por-cancer-enfermedades-digestivas/162...>

RTVE.es / EFE

Viernes, 02 agosto 2024

02.08.2024|actualización 11:21 horas Por RTVE.es / EFE Dos tercios de la población de 15 a 64 años ha bebido en el último mes y un 9 % lo hace a diario.

El alcohol mata casi 14.000 personas cada año en España, sobre todo por cáncer o enfermedades digestivas, pero también por causas externas como los accidentes o los suicidios. Los afectados suelen ser grandes consumidores. En España hay 1,9 millones de estos bebedores de riesgo, en su mayoría hombres.

Las defunciones atribuibles al alcohol son más frecuentes en las comunidades costeras que en las del interior, según la "Monografía sobre alcohol 2024. Consumo y consecuencias" del Observatorio Español de las Drogas y las Adicciones y la Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas, que incluye una actualización de los datos de mortalidad hasta 2021 debido a que los últimos eran de 2017.

“

Esta radiografía considera hasta 18 causas específicas de muerte parcialmente atribuibles a esta sustancia, además de las directamente achacables a ella. El resultado es que, en las dos primeras décadas del siglo XXI, en nuestro país se han producido 307.407 de estos fallecimientos, 13.887 de ellos en 2021.

Ocho de cada diez son hombres

La **tasa media anual de mortalidad** por **alcohol** se situó ese año en **32,9 por 100.000 habitantes** ; esta sustancia estuvo detrás del 3,3 % de todas las muertes de 2021 (el 4,5 % de las ocurridas en hombres y el 1,6 % de la de mujeres), lo que demuestra que su consumo sigue representando una **carga importante de enfermedad y muerte** .

¿Cómo mata el **alcohol**? Sobre todo por **cáncer** (5.805 en 2021), **enfermedades digestivas** (5.303) y **causas externas** (2.605), un orden que se ha mantenido durante los 21 primeros años del milenio. No obstante, mientras en la primera década, las defunciones anuales achacables al **alcohol** eran unas 16.000, en la segunda se han mantenido estables entre las 13.400 y las 13.900.

El 75% de los estudiantes españoles entre 14 y 18 años ha consumido alcohol alguna vez

Se concentran sobre todo en el **grupo de entre 55 y 84 años** , que supuso el 66,9 % en 2021, si bien las **causas externas** de muerte por **alcohol** son más habituales en **personas más jóvenes** (de 15-34 y 35-44 años). Por sexos, las diferencias son notables: **el 78,3 % fueron hombres** .

Baja en bebedores excesivos, pero sube en los ligeros

Las tasas más elevadas en todos los periodos analizados en el informe se dieron en los bebedores excesivos (los que durante el último año han consumido diariamente **más de 60 gramos de alcohol puro si son hombres y 40 gramos si son mujeres**).

Sin embargo, entre 2001 y 2021, la tasa de mortalidad en este grupo cayó un 38,5 % en ellos y un 35 % en ellas, al igual que la de los **exbebedores regulares** (personas que no han consumido en el último año, pero sí al menos 12 veces algún año de su vida), en cuyo caso el **descenso fue del 55,3 % en hombres y del 62,3 % en mujeres** .

El Gobierno aprueba el anteproyecto de ley para prevenir el consumo de alcohol en menores

Pero **aumentó en los bebedores ligeros y moderados** (aquellos que han consumido **alcohol** durante el último año, pero menos de 60 los hombres y 40 las mujeres). En concreto, un 80% en ellos y un 2,5 % en ellas. La mortalidad achacable al **alcohol** de los bebedores excesivos se aglutinó en el grupo 65-74 años y las de los bebedores ligeros moderados entre 45 y 74 años, aunque también se produjo una **importante proporción en menores de 45 años** .

Asturias, donde más se muere por alcohol

En general, **las comunidades costeras superan la media nacional** y las interiores se quedan por debajo, destaca el informe. La que presentó la tasa más alta en el periodo 2010-2021 fue **Asturias (42,1/100.000 habitantes)** , seguida de Galicia (40), y Ceuta y Melilla (38,8). Por el contrario, **la más baja fue la de Madrid (26,5)** , además de Extremadura (31) y Navarra (31,3).

En este mismo periodo, las que más contribuyeron al riesgo de mortalidad general fueron Asturias (4,2 %), Galicia (3,9 %) y Andalucía (3,8 %), y las que menos, Madrid (2,6 %), Navarra y Extremadura (ambas con 3,1 %).

No obstante, con respecto a la década anterior, **la tasa media anual bajó en todas**, más en Madrid (-35,8 %), Andalucía (-30 %) y País Vasco (-29,1 %), y algo menos en la Comunidad Valenciana (-21,2 %) y Castilla y León (-17 %).

Otras consecuencias del alcohol

En un contexto de un **consumo generalizado** -dos tercios de la población de 15 a 64 años ha bebido en el último mes y un 9 % lo hace a diario-, preocupan especialmente los datos del de riesgo, que presenta el 6 % de los ciudadanos. Es decir, 1,9 millones de personas.

Así, el alcohol fue responsable del **36,2 % de las admisiones a tratamiento** por abuso de sustancias en la red de atención a **drogodependencias** y **adicciones** en nuestro país, con un total de 25.140 admitidos, de los que **casi 3 de cada 4 eran hombres**.

El alcohol estaba **presente en el 41,4 % de las urgencias hospitalarias** relacionadas con el consumo de sustancias, que afectaron sobre todo a **menores de 25 años**, aunque este porcentaje alcanzó el 55 % en aquellos episodios en el que era la única detectada.

Con diferencias por sexos: mientras fue, con mucha diferencia, la sustancia más frecuente en las urgencias relacionadas con sustancias en los hombres (60,7 %), en las mujeres fue la segunda (46,5 %), después de los hipnosedantes (49,7 %).