

Este plan será "un punto de inflexión" na loita contra o tabaquismo en Galicia, tal e como o definiu o director xeral de Asistencia Sanitaria, Jorge Aboal. Tamén interviñeron no evento a responsable de Saúde Pública, Carmen Durán, a subdirectora xeral de Estilos de Vida Saudables, Silvia Suárez, e o profesor de Farmacoloxía da Universidade de Cantabria, Francisco Javier Ayesta.

MEDIDAS DO PLAN

Nas liñas xa avanzadas polo presidente galego, Alfonso Rueda, a semana pasada tras a reunión semanal do Goberno autonómico, o titular de Sanidade concretou este mércores, no seu discurso de apertura da xornada, que o Sergas contará con esa "rede de apoio á cesación tabáquica con seguimento dos profesionais especialistas".

Para iso empregarase 'Telea', unha plataforma de asistencia domiciliar integrada que facilita o acceso telemático do cidadán a diversos servizos asistenciais e, á vez, permite aos sanitarios ter un control dos pacientes no seu domicilio.

Ademais, García Comesaña remarcou, no ámbito do plan, que o Sergas elaborará un perfil epidemiolóxico que defina os condicionantes que se relacionan cun alto risco de padecer enfermidades relacionadas co tabaquismo, "algo que será posible grazas ao 'big data' da historia clínica electrónica.

"CIFRAS QUE NON NOS DEIXAN TRANQUILOS"

Co novo plan, a Xunta chama a traballar "de maneira íntegra contra a prevención, o diagnóstico temperán" do tabaquismo e o "tratamento posterior". E é que, a peche de 2021, case o 21% dos galegos de 16 ou máis anos eran fumadoras e o 16% consomen **tabaco** a diario.

"Son cifras que non nos deixan tranquilos e son moi altas", lamentou o conselleiro, para tentar desmentir "a percepción de que agora se fuma menos". Neste contexto enmárcase o obxectivo de reducir o consumo por baixo do 15% en catro anos: "Alguén pode pensar que é pouco ambicioso, pero máis vale plans realizables que non alcanzables".

García Comesaña subliñou que o novo Plan Inspira Saúde, que o seu departamento busca "facer realidade" desde xa, segue as recomendacións do Plan Europeo contra o Cancro e parouse especialmente na lema da Organización Mundial da Saúde para este Día sen **Tabaco** 2023: 'Cultivemos alimentos, non **tabaco**'.

O máximo responsable de Sanidade enumerou outras das medidas avanzadas polo presidente da Xunta a semana pasada, como a promoción de máis espazos libres de fume ao aire libre --prazas públicas, campus universitarios, piscinas descubertas e campos de fútbol--, a maiores das 214 praias e 18 parques galegos que xa están así fixadas. Este veto tamén afectará a dispositivos como vapeadores e cigarros electrónicos, porque son "a principal entrada" dos máis novos ao tabaquismo.

PROGRAMA PILOTO

No ámbito sanitario, o plan contempla tamén un programa piloto de diagnóstico precoz de cancro de pulmón e doutras enfermidades provocadas polo consumo de **tabaco**, como a hepoc (enfermidade pulmonar obstrutiva crónica).

Así mesmo, fixarase o 31 de outubro como 'Día Galego sen **Tabaco**' e deseñaranse medidas e campañas de formación e prevención dirixidas aos adolescentes, principalmente a través das redes

sociais. "Que sexan elas e eles os que descubran os beneficios de non empezar ou de deixar o consumo de **tabaco**", puntualizou García Comesaña.

Dito isto, e saíndose "do guión", o conselleiro avogou por "ser autocríticos no ámbito sanitario" e a pór o foco no cumprimento da lexislación nas inmediacións dos hospitais e os centros de saúde, onde fumar está prohibido, igual "que se está cumprindo nos bares".

Xunto a todo iso, García Comesaña mencionou a tramitación da lei galega de prevención de adiccións en menores, que incidirá non só no **tabaco**, senón tamén en asuntos como o alcol e o **cannabis**, para tentar que os mozos aumenten a súa "percepción de risco".

Quen cualificou o novo plan como "punto de inflexión" foi o director xeral de Asistencia Sanitaria, que proclamou que "a partir de hoxe van cambiar cousas que van impactar directamente na saúde dos galegos".