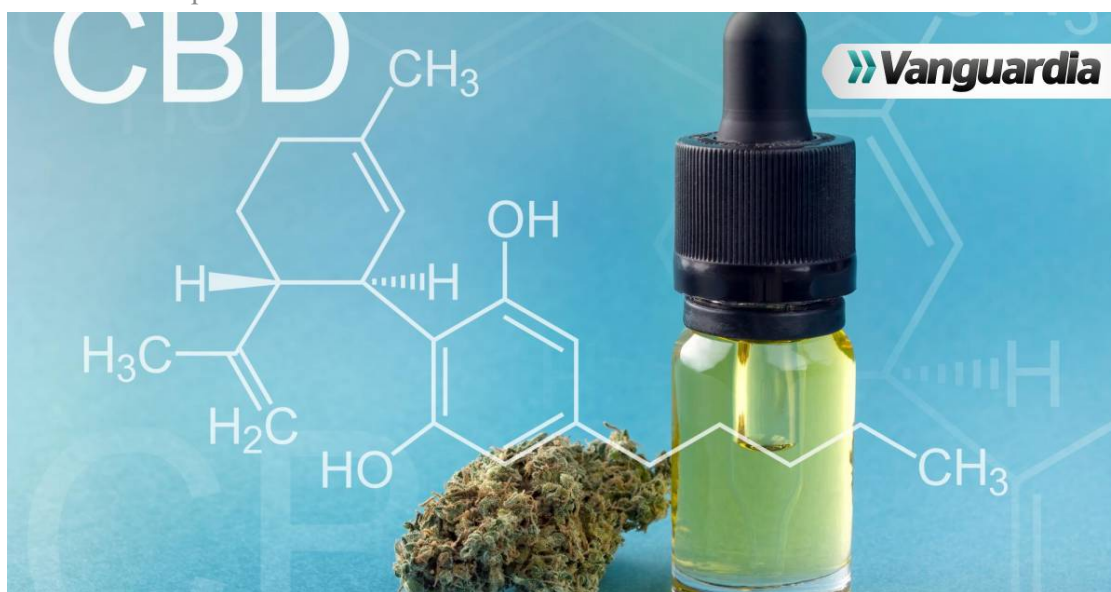


Descubra lo que dicen los expertos sobre el CBD como tratamiento alternativo para dolores crónicos | Vanguardia.com

- La Dra. Ana Gómez, experta en neurología y dolor crónico, comenta: "La complejidad del dolor crónico requiere enfoques multifacéticos. El CBD puede ofrecer una pieza importante en este rompecabezas al abordar tanto el componente físico como el emocional del dolor".



El CBD, o cannabidiol, ha emergido como un candidato prometedor en este escenario, ofreciendo una alternativa única y sin los efectos secundarios asociados a muchos medicamentos tradicionales. Banco de imágenes gettyimages | VANGUARDIA

m.p.

<https://www.vanguardia.com/entretenimiento/salud/descubra-lo-que-dicen-los-expertos-sobre-el-cbd-como-tr...>

M.P.

Jueves, 28 diciembre 2023

En medio de la creciente búsqueda de opciones de tratamiento para dolores crónicos, el cannabidiol (CBD) ha ganado prominencia como un enfoque alternativo y prometedor. Extraído del **cannabis**, el CBD ha capturado la atención de la comunidad médica y pacientes por sus propiedades analgésicas sin los efectos psicoactivos asociados al THC.

Expertos sugieren que el CBD podría representar una revolución en el manejo del dolor, ofreciendo una opción más segura y efectiva para aquellos que luchan con condiciones médicas persistentes.

En esta nota periodística, exploraremos la creciente evidencia y opiniones de expertos que respaldan al CBD como tratamiento para dolores crónicos.

El CBD como tratamiento alternativo para dolores crónicos, según expertos:

En un mundo donde el dolor crónico afecta a millones de personas, la búsqueda de terapias efectivas y seguras nunca ha sido más urgente. El CBD, o cannabidiol, ha emergido como un candidato

prometedor en este escenario, ofreciendo una alternativa única y sin los efectos secundarios asociados a muchos medicamentos tradicionales.

El CBD es un compuesto químico presente en la planta de [cannabis](#), pero a diferencia del tetrahidrocannabinol (THC), no produce efectos psicoactivos. Esta característica ha llevado a un aumento en la investigación sobre sus propiedades medicinales, y muchos expertos sugieren que el CBD podría ser la respuesta para aquellos que buscan alivio del dolor crónico.

Seis consejos de uso del CBD para una piel resplandeciente El dolor se caracteriza por ir de la cintura e irradiar a los gluteos. (Getty Images/ Vanguardia) ¿Dolor en el nervio ciático? Alivie el dolor con estos remedios caseros

La base de la acción del CBD radica en su interacción con el sistema endocannabinoide del cuerpo, un complejo sistema de señalización que desempeña un papel crucial en la regulación del dolor, el estado de ánimo, el sueño y otras funciones fisiológicas. Los receptores cannabinoideos en el cuerpo responden al CBD, lo que puede tener efectos beneficiosos en la gestión del dolor.

Lea: ¿Qué es el CBD y cómo se extrae de la planta de [cannabis](#)?

"Se ha observado mejoras significativas en la calidad de vida de aquellos que han incorporado el CBD a su régimen de tratamiento". || Banco de imágenes gratuito pexels. | VANGUARDIA

El Dr. María Rodríguez, especialista en medicina del dolor en el Centro Médico Nacional, destaca: "La naturaleza no adictiva del CBD y su capacidad para proporcionar alivio sin intoxicación son factores que lo hacen atractivo para pacientes con dolor crónico. Hemos observado mejoras significativas en la calidad de vida de aquellos que han incorporado el CBD a su régimen de tratamiento".

Las investigaciones respaldan estas observaciones anecdóticas. Un estudio publicado en la revista "Pain" reveló que el CBD podría reducir la intensidad del dolor y mejorar la calidad del sueño en personas con dolor crónico. Además, otro estudio en "The European Journal of Pain" encontró que el uso de cremas tópicas de CBD podría aliviar el dolor y mejorar la función en pacientes con artritis.

Sin embargo, es importante destacar que la investigación sobre el CBD aún está en sus etapas iniciales, y se necesitan más estudios para comprender completamente sus efectos a largo plazo y su eficacia en diversas condiciones de dolor. A pesar de ello, muchos expertos consideran que el CBD representa una opción valiosa y segura, especialmente en comparación con algunos medicamentos tradicionales que pueden tener efectos secundarios graves y potencialmente adictivos.

La Dra. Ana Gómez, experta en neurología y dolor crónico, comenta: "La complejidad del dolor crónico requiere enfoques multifacéticos. El CBD puede ofrecer una pieza importante en este rompecabezas al abordar tanto el componente físico como el emocional del dolor".

Además del alivio del dolor, el CBD también ha sido elogiado por su perfil de seguridad. A diferencia de los opioides, que son comúnmente recetados para el dolor crónico pero pueden tener efectos secundarios adversos y ser altamente adictivos, el CBD no presenta riesgo de sobredosis ni riesgo significativo de dependencia.

Lea: ¿Qué es la ecosexualidad? La nueva atracción sexual de personas por la naturaleza

El Dr. Juan Martínez, especialista en farmacología clínica, destaca este aspecto: "El CBD tiene un perfil de seguridad bastante sólido en comparación con muchos analgésicos comúnmente recetados. Esto es especialmente relevante dada la crisis de opioides que enfrentamos actualmente".

Sin embargo, a pesar de sus beneficios potenciales, el CBD no es una panacea y puede no ser efectivo para todos. La respuesta individual al CBD varía, y algunos pacientes pueden experimentar efectos secundarios leves, como fatiga o cambios en el apetito. Es crucial que aquellos considerando el CBD como parte de su régimen de tratamiento consulten con un profesional de la salud para discutir su situación específica y asegurarse de que el CBD sea una opción segura y apropiada.

A medida que el interés en el CBD continúa creciendo, también lo hace la industria de productos de CBD. Desde aceites y cápsulas hasta cremas tópicas y comestibles, hay una amplia gama de opciones disponibles para los consumidores. Sin embargo, esta proliferación de productos también ha llevado a la preocupación sobre la calidad y la consistencia.

La falta de regulación uniforme en la industria del CBD ha llevado a la presencia de productos de baja calidad o incluso fraudulentos en el mercado. La Dra. Laura Pérez, farmacóloga y defensora de la seguridad del consumidor, advierte: "Es esencial que los consumidores sean diligentes al elegir productos de CBD. Buscar marcas confiables, revisar los informes de laboratorio y hablar con profesionales de la salud puede marcar la diferencia en la efectividad y seguridad del producto".

A pesar de los desafíos y las incertidumbres que rodean al CBD, su creciente aceptación en la comunidad médica y entre los pacientes sugiere un cambio en la forma en que abordamos el dolor crónico. A medida que la investigación continúa, es probable que surjan más respuestas sobre el papel del CBD en el manejo del dolor, brindando esperanza a aquellos que buscan alternativas a los enfoques tradicionales.

En resumen, el CBD emerge como un tratamiento alternativo para dolores crónicos respaldado por evidencia anecdótica y estudios preliminares. Si bien se necesita más investigación, los expertos señalan su potencial para transformar la gestión del dolor y mejorar la calidad de vida de quienes enfrentan condiciones médicas persistentes. La precaución y la orientación profesional son clave al considerar el CBD como parte de un plan de tratamiento integral.

—

Este artículo fue creado con la ayuda de inteligencia artificial, que utiliza machine learning para realizar los textos informativos. Además, fue revisado por un periodista de la sección web de Vanguardia.