

Así empeora el tabaco el pronóstico de Covid-19



29 December 2021, Berlin: A resident (C) pushes the bedside of a Coronavirus (Covid-19) patient with intensive care nurses in the intensive care unit of the Havelhoehe Community Hospital. Photo:

Christoph Soeder/dpa - Christoph Soeder/dpa

MADRID, 5 Ene. (EUROPA PRESS) -

Una nueva investigación retrospectiva de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI) concluye que los pacientes con hábito tabáquico activo o pasado que han sido hospitalizados con Covid-19 presentaron peor evolución y pronóstico (mayor tasa de mortalidad, ingreso en UCI y reingreso al mes) que los pacientes sin este hábito.

Los resultados de la investigación, basada en datos de 14.260 pacientes del 'Registro SEMI-COVID-19' recogidos entre febrero y septiembre de 2020, se publican en la revista 'Medicina Clínica'. Al respecto, los investigadores aclaran que estudios iniciales de series extranjeras arrojaron resultados contradictorios o no concluyentes sobre la relación entre el tabaquismo y la Covid-19.

Por ello, los internistas piden que se entienda el tabaco como "un factor de riesgo de mala evolución de Covid-19", y realizar "una valoración adecuada del antecedente de tabaquismo al ingreso". Reiteran que ello "podría ayudar a plantear la estrategia de manejo de los pacientes hospitalizados".

En la investigación se describen y exploran, de forma comparativa, las características clínicas y pronóstico en Covid-19 de los pacientes hospitalizados por SARS-CoV-2 incluidos en la investigación, que fueron divididos en dos grupos: con hábito activo o pasado de tabaquismo o no fumadores. A todos ellos se les realizó un seguimiento hasta un mes después del alta.

La mediana de edad de los pacientes incluidos en el estudio fue de 68,6 años, con un 57,7 por ciento de varones. El grupo con tabaquismo presentó mayor edad (69,9 años), predominio masculino (80,3%) y mayor índice de comorbilidad de Charlson.

La evolución fue peor en los pacientes con hábito activo o pasado de tabaquismo, puesto que presentaron una mayor tasa de ingreso en UCI (10,4 frente a 8,1%), mayor

mortalidad intrahospitalaria (22,5 frente al 16,4%) y reingreso al mes (5,8% frente al 4,0%) que el grupo sin tabaquismo.

Respecto a la clínica que presentaban, la disnea (sensación de falta de aire) era más frecuente en los pacientes con tabaquismo, mientras que la fiebre y los síntomas gastrointestinales en los pacientes sin tabaquismo.

Además, los pacientes con tabaquismo ingresaban con saturación de oxígeno <90 por ciento en un porcentaje mayor que los pacientes sin tabaquismo. Los pacientes con tabaquismo también presentaban un porcentaje mayor de parámetros analíticos de mal pronóstico.

Globalmente, un 8,8 por ciento precisaron ingreso en UCI, siendo más frecuente en los pacientes del grupo tabaquismo (10,4% frente al 8,1%). La necesidad de ventilación mecánica no invasiva o invasiva fue también mayor en los pacientes del grupo de tabaquismo (6,5% frente al 4,5%, y 8% frente 6,6%, respectivamente).

Además, estos también recibieron antibioterapia empírica (91 frente a 88,6) y tratamientos inmunosupresores o inmunomoduladores en porcentajes superiores, como los corticosteroides en un 41 por ciento en el grupo de tabaquismo frente al 33,8 por ciento en el de sin tabaquismo.

DISTRÉS RESPIRATORIO AGUDO, LA COMPLICACIÓN MÁS FRECUENTE

El grupo con tabaquismo presentó más complicaciones y mortalidad durante el ingreso que el grupo sin tabaquismo (52,5% frente al 48,3%, y 22,5% frente al 16,4%, respectivamente). El síndrome de distrés respiratorio agudo fue la complicación más frecuente en ambos grupos (con un 28,8% de distrés moderado-severo en el grupo de tabaquismo frente al 22,2% en el de sin tabaquismo).

También presentaron más frecuentemente empeoramiento radiológico y progresión de la enfermedad los pacientes del grupo con tabaquismo que los del grupo sin tabaquismo (42,6% frente al 36,5% y 30,2% frente al 23,0%, respectivamente). Tras el alta, hubo más reingresos al mes, pero no más mortalidad, en el grupo con tabaquismo.

Respecto a las diferencias entre fumadores y exfumadores, en el estudio se observó que los exfumadores eran de mayor edad, con un mayor porcentaje de varones, índice de comorbilidad de Charlson y de dependencia moderada-severa. También tenían más factores de riesgo cardiovascular y comorbilidades (aunque no hubo diferencias en las enfermedades respiratorias ni en insuficiencia renal).

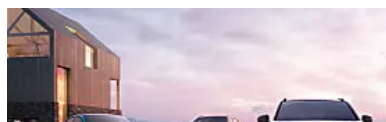
Los síntomas clínicos y parámetros analíticos fueron similares, al igual que los ingresos en UCI y la necesidad de ventilación. Sin embargo, los exfumadores precisaron en mayor porcentaje tratamiento inmunomodulador y antibiótico y tuvieron más complicaciones en el ingreso (23,6 frente al 17,6%), empeoramiento radiológico y progresión de la enfermedad, así como reingresos.

Taboola Feed



Jugadores de todo el mundo han esperado este juego

Forge of Empires - Juega gratis online | Patrocinado





Un seguro de decesos excelente está arrasando España

Experts in Money | Patrocinado



Te regalamos el impuesto de matriculación

Peugeot | Patrocinado



La expresión necesita los medios adecuados: pruebe las nuevas líneas Fabiano

Fabiano | Patrocinado



¡Descubre cuánto vale tu coche en solo 30 segundos!

Cotuco.es | Patrocinado



Nuevo Honda HR-V Híbrido

Honda | Patrocinado



Los jubilados se vuelven locos con esta nueva tecnología revolucionaria

Clinic Compare | Patrocinado



Citroën ë-C4 eléctrico

Citroën | Patrocinado



Compra tu Opel online

Opel | Patrocinado





Las zapatillas perfectas para frío y lluvia

Yuccs | Patrocinado



La cuota de la hipoteca, ¿cómo se calcula?

Europa Press



Verónica Forqué no estará en la final de 'MasterChef Junior' "por respeto a ella y a su familia"

Europa Press



Los ciudadanos españoles pueden registrarse para la lotería de la Green Card

USA Green Card | Patrocinado



Nuevo suv Citroën C3 Aircross

Citroën | Patrocinado



Descubre Peugeot Store

Peugeot | Patrocinado



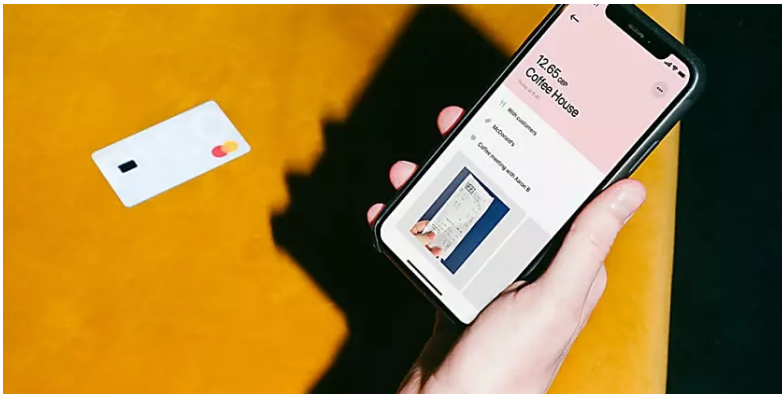
Si tu piso de Barcelona mide más de 40m², ¡esta empresa lo compra!

Tiko Barcelona | Patrocinado



Olga Moreno se refugia en su familia tras su Nochevieja más complicada con Antonio David Flores

Europa Press



Cómo Pleo se está convirtiendo en la solución de gestión de gastos para todo tipo de negocios

Pleo | Patrocinado



La nueva movilidad está aquí

Volkswagen | Patrocinado



Hay un Golf 8 esperándote

Volkswagen | Patrocinado



¿Aún no conoces la gama híbrida enchufable de Volkswagen?

Volkswagen | Patrocinado



Asens responde a Lambán por sus críticas a Garzón: "Ofende que ataque al Gobierno con un bulo de la extrem..."

Europa Press



El presidente de Mauritania da positivo por coronavirus

Europa Press



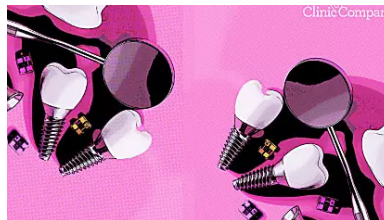
Pack Beronia Reserva 2016

Bodeboca | Patrocinado



¿Cuáles son las compañías eléctricas más baratas?

Energía más barata | Patrocinado



Estos revolucionarios implantes dentales son perfectos para español...

Clinic Compare | Patrocinado



Localizador por GPS: un pequeño dispositivo con grandes ventajas

Expert Market | Patrocinado





Denunciado un turista canadiense por volar un dron en el entorno de la Catedral y el Alcázar de Sevilla

Europa Press

Por fin llegan a España soluciones auditivas a precios asequibles

QueSalud! | Patrocinado

Los propietarios de Barcelona estan obteniendo ofertas rápidas para sus...

Experts In Money | Patrocinado

Los ocupas se lo pensarán dos veces con esta alarma que ya todos están...

Securitas Direct | Patrocinado

Un software para aprender inglés revoluciona España

8Belts | Patrocinado

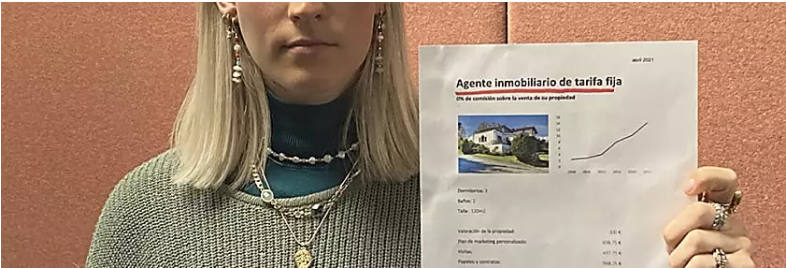
Kiko Rivera, de nuevo en el punto de mira. Su imprudencia al volante que por poco le cuesta un disgusto

Europa Press

Muere un hombre al caer de un edificio tras una pelea en un piso de Roquetes (Tarragona)

Europa Press





Barcelona: Inmobiliarias furiosas ante este nuevo modelo de venta de casas online

Experts in Money | Patrocinado

Este invierno, protege a un niño del frío.

UNICEF | Patrocinado

No cambies de operador de Internet sin leer esto antes

Expert Market | Patrocinado

Cuando envías ayuda, tu ayuda llega urgente.

UNICEF | Patrocinado