

Nuevo plan de **adicciones** del Gobierno vasco: más zonas libres de **tabaco** y **alcohol** para retrasar los consumos

- El consumo de **alcohol** y de **tabaco** mantiene una tendencia a la baja en Euskadi mientras aumenta el de tranquilizantes y antidepresivos



Desde el 2005 se vende menos **tabaco** en Euskadi, pero preocupa el auge de los cigarrillos electrónicos.

[Plan de Adicciones](#) [Adicciones](#) [Euskadi](#) [Tabaco](#) [Gobierno vasco](#) [Alcohol](#) [Consumo](#)

<https://www.deia.eus/actualidad/sociedad/2023/11/29/nuevo-plan-adicciones-gobierno-vasco-7579937.html>

NTM / EFE

Miércoles, 29 noviembre 2023

El nuevo plan de **adicciones** del Gobierno vasco busca crear entornos saludables , con más zonas libres de **tabaco** y **alcohol** , para evitar y retrasar el inicio en los consumos de **drogas** .

La consejera de Salud , Gotzone Sagardui , ha explicado en una comisión del Parlamento el nuevo Plan Vasco de **Adicciones** 2023-2027 , un documento que propone **58 acciones** .

Alcohol y **tabaco**, lo más consumido, pero a la baja

La consejera ha explicado que actualmente las **adicciones** más habituales en Euskadi son de **sustancias legales**, ya que el **alcohol** y **tabaco** siguen siendo las más habituales, aunque a la baja .

No obstante, los indicadores de consumo de **alcohol** han descendido, sobre todo en su consumo **diario** . También en el **tabaco** la tendencia a fumar menos -ya desde el 2005 se venden menos cajetillas-, pero con el **peligro del auge de los cigarrillos electrónicos** .

El plan, en esta línea de crear contextos saludables, propone **aumentar las zonas libres de humo y también los espacios sin alcohol** .

Respecto al **cannabis**, su consumo ha descendido, pero **preocupa que se ve como "inocuo"** , así como el nivel de consumo entre los más jóvenes.

Más consumo de tranquilizantes y antidepresivos

En los tranquilizantes y antidepresivos se observa un aumento , sobre todo entre las mujeres. También se ha advertido un incremento en el consumo de bebidas energéticas .

Repunte de la heroína

En las drogas ilegales , en general se está en los niveles de los años noventa , de manera que no ha aumentado la prevalencia, aunque se ha notado un repunte en la heroína.

Uso abusivo de videojuegos, internet y redes sociales

Respecto al juego , l a mitad de la población vasca juega a loterías y quinielas . También se aprecia un aumento del gasto y del tiempo destinado al juego por internet .

Por último, el uso abusivo de videojuegos, internet y redes sociales ha aumentado en Euskadi de manera preocupante, especialmente entre adolescentes y jóvenes, una tendencia incrementada durante la pandemia.

Activar entornos saludables

Los cinco grandes objetivos de este plan pasan por evitar o retrasar el inicio de consumos y conductas adictivas ; por disminuir su prevalencia ; por minimizar los daños que originan , por reducir las desigualdades en salud ligadas a las adicciones y disminuir el estigma asociado a las mismas.

Para lograrlos las prioridades se centran en activar entornos positivos, que promuevan comportamientos saludables y que contribuyan a desnormalizar el consumo de sustancias y las conductas adictivas.

En este punto se incluyen medidas para reducir su disponibilidad en el ámbito familiar, escolar, laboral y comunitario .

También se reforzarán los programas de promoción de la salud y prevención , con perspectiva del curso de la vida, es decir, con la adaptación de las intervenciones a las diferentes necesidades de cada etapa vital.

Las acciones previstas se encaminan también a fortalecer los servicios de asistencia y apoyo a la inclusión social de las personas con adicciones y disminuir el estigma asociado a ellas, con atención especial a las personas en situación de vulnerabilidad.

Comisión parlamentaria

Desde la oposición, Rebeka Ubera (EH Bildu) ha criticado que el plan tiene los objetivos "muy difuminados", sin concretar, se sigue yendo a las consecuencias y no a las causas de las adicciones , y se continúa con la externalización de servicios. Además, ha pedido más recursos para llegar a todos los colectivos de la sociedad.

Jon Hernández (Elkarrekin Podemos-IU) ha pedido una **atención específica a la infancia, adolescencia y juventud**, así como que se incluya en el plan de [adicciones](#) el consumo de la pornografía, "que puede producir conductas adictivas".

Carmelo Barrio (PP) ha compartido las grandes líneas del plan, ha pedido que **se refuerce la formación de profesionales**, ha propuesto una ley dirigida específicamente a prevenir las [adicciones](#) en menores, y también ha pedido un grupo de trabajo para acabar con la permisividad con los botellones.