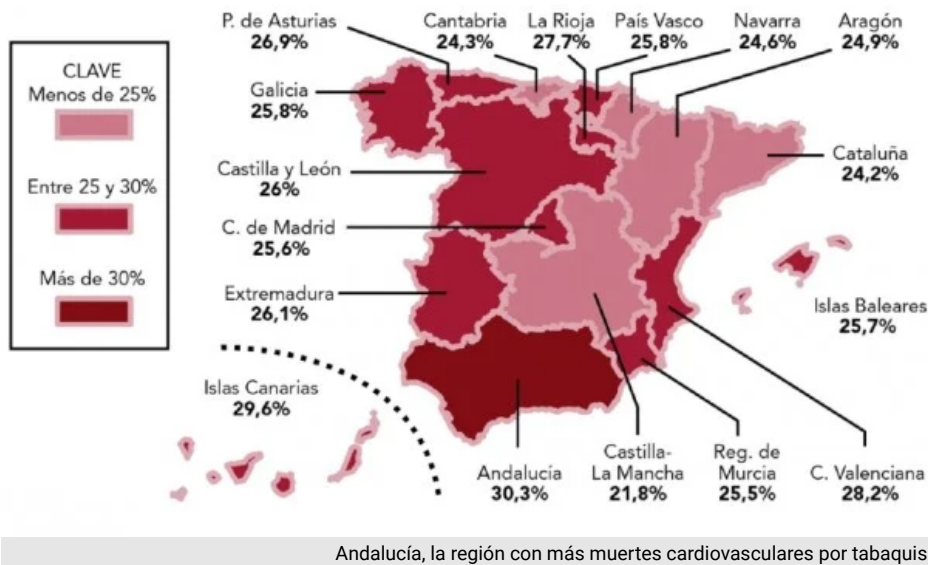


redacción médica

¿Cuál es la región con más muerte cardiovascular por tabaco?

- La SEC y la FEC ponen encima de la mesa las diferencias demográficas entre CCAA y entre sexos ante el consumo del **tabaco** por el Día Mundial del **Tabaco**



<https://www.redaccionmedica.com/secciones/cardiologia/andalucia-la-region-con-mas-muertes-cardiovasculares...>

Redacción Médica

Lunes, 30 mayo 2022

Carga de mortalidad cardiovascular atribuida al **tabaco** por comunidades autónomas. f l i 30 may 2022. 12.05H SE LEE EN 5 minutos POR REDACCIÓN MÉDICA

- TAGS
- Tabaquismo
- Soc. Española Cardiología
- Enfermedades cardiovasculares

La región de **Andalucía** es la comunidad autónoma que presenta **mayor tasa de mortalidad cardiovascular** causada por el **tabaco**, con un 30,3 por ciento en toda España. A esta, le siguen de cerca **Canarias y la Comunidad Valenciana**, con un 29,6 y 28,2 por ciento respectivamente, frente a **Castilla-La Mancha** (21,8 por ciento), **Cataluña** (24,2 por ciento) y **Cantabria** (24,3 por ciento).

Por sexos, el **tabaco** produce más muertes por todas las causas en **hombres** (84,5 por ciento). Sin embargo, respecto a la **mortalidad cardiovascular** el **tabaquismo** tiene más impacto en ellas que en ellos. El estudio refleja que, del total de muertes atribuidas al consumo de **tabaco** en las mujeres, el 30,6 por ciento son por causa cardiovascular frente al 25,8 por ciento en los hombres. Esto quiere decir que, de cada 100 fallecimientos por **tabaco**, en las mujeres 30 son por causa cardiovascular mientras que en los varones son 25.

“La carga de mortalidad atribuida al consumo de **tabaco** varía entre comunidades autónomas, por lo que realizar un análisis detallado por regiones aporta información relevante para la **implantación de políticas sanitarias** dirigidas a **reducir el impacto del tabaquismo**. Igualmente, la **perspectiva de género** en el análisis de la mortalidad atribuida al **tabaco** tiene grandes implicaciones en el diseño de las intervenciones de salud pública, ya que hombres y mujeres tienen diferentes patrones tanto en la distribución de la prevalencia de consumo, como en la mortalidad”, asegura **Mónica Pérez-Ríos**, una de las autoras del estudio publicado recientemente en Revista Española de Cardiología (REC).

La investigación recoge que el **tabaco** mata aproximadamente a **54.000 personas al año en España** y el 27,5 por ciento de esas muertes (más de 14.000 en números absolutos) se deben a **enfermedades cardiovasculares**, incluida la **diabetes**. Son datos de un estudio del que se hacen eco la Sociedad Española de Cardiología (SEC) y la Fundación Española del Corazón (FEC), con motivo del **Día Mundial sin Tabaco** que se celebra este martes 31 de mayo.

El 49,7% de las muertes atribuidas al **tabaco** fueron por tumores

El trabajo analiza la mortalidad atribuida al **consumo de tabaco** en las diferentes comunidades autónomas con datos referentes al año 2017 en la población adulta española de 35 o más años. Se trata de un **estudio pionero en España**, ya que es el primero en estimar la mortalidad atribuida al consumo de **tabaco** para un mismo año, en todas las comunidades autónomas, empleando las mismas fuentes de información y una metodología común.

Tal y como se desprende de la investigación, el **49,7 por ciento de las muertes atribuidas al consumo de tabaco** fue por tumores, seguidas en segundo lugar por las enfermedades cardiovasculares (27,5 por ciento) y, en tercer lugar, por enfermedades respiratorias (22,7 por ciento).

“El **tabaco** produce aproximadamente unas 150 muertes al día en España. Y volvemos a observar que es un importante factor de riesgo cardiovascular, ya que, por grandes grupos de causas de muerte, las enfermedades cardiovasculares ocupan el segundo lugar en cuanto a carga de mortalidad”, valora Pérez-Ríos.

Reducir la prevalencia de tabaquismo: <10% para 2040

El **Informe Anual del Sistema Nacional de Salud 2020-2021** pone de manifiesto que el 18,8 por ciento de la población de 15 y más años fuma a diario en España, existiendo **diferencias por sexo y entre territorios**. La prevalencia de consumo diario de **tabaco** es mayor en hombres (23,3 por ciento) que en mujeres (16,4 por ciento) y por territorios, las prevalencias más elevadas se encuentran en Extremadura (25,3 por ciento) y Murcia (23,7 por ciento), y las más bajas en País Vasco (16,1 por ciento) y Melilla (15,2 por ciento).

Andrés Íñiguez, presidente de la FEC, asegura que, “aunque en las últimas décadas el **consumo de tabaco en la población** mantiene una línea descendente, especialmente entre los hombres, ese descenso se ha ralentizado, de forma más acusada en mujeres, y aún queda mucho por hacer”. Y es que, recuerda: “No hay un nivel seguro de consumo de **tabaco** para la enfermedad cardiovascular. Por eso, los fumadores deberían intentar eliminar del todo el consumo de **tabaco** o de productos relacionados, dado que la reducción del consumo no reduce significativamente el riesgo cardiovascular”.

En este contexto, **Julián Pérez-Villacastín**, presidente de la SEC, remarca “la importancia de que se implemente la **Estrategia en Salud Cardiovascular del Sistema Nacional de Salud (Escav)** que, en el ámbito del tabaquismo, ha marcado como objetivo general reducir su prevalencia para que se sitúe por debajo del 10 por ciento en el año 2040, con una tendencia decreciente de, al menos, un punto porcentual bienal”. Y añade: “Desde la SEC y la FEC apoyamos todas las acciones específicas que se han planteado en dicha estrategia para alcanzar ese objetivo”.

Igualmente, la SEC y la FEC consideran que estudios como este demuestran la **necesidad de perfeccionar las políticas de control del tabaquismo** y de adaptar las campañas de prevención a las diferencias existentes en el patrón de consumo entre hombres y mujeres. Aunque pueda contener afirmaciones, datos o apuntes procedentes de instituciones o profesionales sanitarios, la información contenida en Redacción Médica está editada y elaborada por periodistas. Recomendamos al lector que cualquier duda relacionada con la salud sea consultada con un profesional del ámbito sanitario.