www.vanguardia.com
Fecha Publicación: miércoles, 27 de diciembre de 2023
Páginas: 3
Valor Publicitario: 3844,54 €
V. Únicos: 1800895

¿Qué es el CBD y cómo se extrae de la planta de cannabis? | Vanguardia.com

- El CBD, cannabidiol, ha emergido como un fenómeno de salud y bienestar. Esta molécula extraída del cannabis ofrece promesas terapéuticas sin el componente psicoactivo THC. Descubre su origen y proceso de extracción.

El sistema endocannabinoide (SEC) del cuerpo, responsable de regular diversas funciones fisiológicas, interactúa con el CBD. | VANGUARDIA

m.p.

https://www.vanguardia.com/entretenimiento/salud/que-es-el-cbd-y-como-se-extrae-de-la-planta-de-cannabis-...
M.P. **Miércoles, 27 diciembre 2023**

¿Qué es el CBD?

El cannabidiol (CBD) es un compuesto químico que pertenece a la familia de cannabinoides, sustancias presentes en la planta de cannabis. A diferencia de su primo psicoactivo, el tetrahidrocannabinol (THC), el CBD no induce a la euforia ni a efectos psicotrópicos. Esta característica única ha impulsado su popularidad como un recurso potencial para una amplia variedad de condiciones médicas.

Propiedades terapéuticas del CBD:

Numerosos estudios sugieren que el CBD posee propiedades antiinflamatorias, analgésicas, ansiolíticas y antipsicóticas. Se ha investigado su aplicación en el tratamiento de trastornos como la ansiedad, la depresión, la epilepsia, el dolor crónico y las enfermedades neurodegenerativas.

El sistema endocannabinoide (SEC) del cuerpo, responsable de regular diversas funciones fisiológicas, interactúa con el CBD. Esta interacción ha llevado a la exploración de cómo el CBD puede modular las respuestas del SEC para promover el equilibrio y la homeostasis.

www.vanguardia.com
Fecha Publicación: miércoles, 27 de diciembre de 2023
Páginas: 3
Valor Publicitario: 3844,54 €
V. Únicos: 1800895

Psicólogos hablan de los graves daños psicológicos que pueden ocasionar las bromas virales con los niños La idea es celebrar con moderación, alimentándose sin remordimientos, pero en su justa medida y, a su vez, mantenerse en movimiento y adecuar las rutinas para lograr cumplir con los objetivos personales. Getty Images / VANGUARDIA Recomendaciones para celebrar en armonía y con moderación en esta época decembrina

Origen botánico del CBD:

El CBD se extrae de la planta de cannabis, que incluye tanto la marihuana como el cáñamo. La marihuana y el cáñamo son dos variedades de la misma planta, Cannabis sativa, pero difieren en la concentración de THC. La marihuana es conocida por su alto contenido de THC, mientras que el cáñamo tiene niveles mínimos de este compuesto psicoactivo.

La genética de la planta de cannabis es crucial para determinar la proporción de cannabinoides, incluido el CBD. Los cultivadores han desarrollado cepas específicas de cannabis con altos niveles de CBD y bajos niveles de THC, satisfaciendo la creciente demanda de productos ricos en CBD con beneficios terapéuticos.

lea: Descubre la importancia de entrenar el suelo pélvico

La genética de la planta de cannabis es crucial para determinar la proporción de cannabinoides, incluido el CBD. | VANGUARDIA

Extracción del CBD:

El proceso de extracción del CBD es fundamental para obtener un producto puro y efectivo. Varias técnicas se emplean para separar el CBD de otras sustancias presentes en la planta de cannabis, como terpenos, flavonoides y otros cannabinoides.

Descubre los alimentos que deberías evitar para proteger tu salud mental

Extracción con CO2: Una de las técnicas más avanzadas y eficientes es la extracción con dióxido de carbono (CO2). Este método utiliza CO2 en estado supercrítico, una fase en la que el gas y el líquido coexisten, permitiendo una extracción selectiva y sin residuos tóxicos. Este enfoque es respetuoso con el medio ambiente y garantiza la pureza del CBD.

Extracción con solventes:Otra técnica común implica el uso de solventes como etanol o butano para disolver los cannabinoides de la planta. Aunque efectiva, esta metodología puede dejar residuos en el producto final y requiere un cuidado especial para eliminar completamente los solventes.

Extracción con aceite:La extracción con aceite es un método tradicional que implica la infusión de la planta de cannabis en un aceite portador, como el aceite de oliva o de coco. Este proceso es simple, pero puede resultar en productos menos concentrados y más variables en términos de pureza.

Cada método tiene sus ventajas y desventajas, pero la extracción con CO2 ha ganado popularidad debido a su eficiencia y capacidad para producir CBD puro y de alta calidad.

www.vanguardia.com
Fecha Publicación: miércoles, 27 de diciembre de 2023
Páginas: 3
Valor Publicitario: 3844,54 €
V. Únicos: 1800895

Lea más: Descubre los impactantes riesgos de consumir marihuana en el embarazo para la salud de tu bebé

Regulación y legalidad del CBD:

La legalidad del CBD varía según la jurisdicción y se ha convertido en un tema candente en muchos lugares. En algunos países, el CBD se considera legal siempre que contenga niveles mínimos de THC. En otros lugares, las regulaciones son más estrictas, y el CBD puede estar sujeto a restricciones.

La comunidad científica y médica aboga por una regulación clara y consistente del CBD para garantizar la seguridad del consumidor y facilitar la investigación continua sobre sus beneficios potenciales. A medida que la percepción pública y la comprensión científica del CBD evolucionan, es probable que se produzcan cambios significativos en la regulación y aceptación social.

El CBD ha emergido como una opción terapéutica emocionante y versátil, ofreciendo un enfoque alternativo para abordar diversas condiciones de salud. Su origen botánico en la planta de cannabis y los métodos de extracción juegan un papel crucial en la calidad y eficacia del producto final.

A medida que la investigación científica continúa explorando los beneficios del CBD, la comunidad médica y el público en general están atentos a su potencial impacto en la atención médica y el bienestar general. La comprensión en evolución del CBD no solo está cambiando la forma en que abordamos la salud, sino que también está desafiando las percepciones convencionales sobre el cannabis y sus aplicaciones terapéuticas.

Lea más: La magia del laurel, secretos para atraer el amor a su vida

—

Este artículo fue creado con la ayuda de inteligencia artificial, que utiliza machine learning para realizar los textos informativos. Además, fue revisado por un periodista de la sección web de Vanguardia.