

La Comunidad Valenciana presenta su Plan de Salud Mental y Adicciones 2024-2027, dotado de 724 millones de euros

- El objetivo del plan de acción valenciano es "prevenir y promocionar", especialmente en edades tempranas, para evitar la enfermedad.



Comunidad Valenciana Salud Mental

<https://gacetamedica.com/politica/la-comunidad-valenciana-presenta-su-plan-de-salud-mental-y-adicciones-20...>

Mónica Gail

Martes, 09 enero 2024

El pasado mes de septiembre de 2023, el conseller de Sanitat de la Comunidad Valenciana, **Marciano Gómez**, anunció que la Salud Mental, una prioridad regional, iría acompañada de un Plan autonómico en este ámbito. Ahora, cuatro meses después, se ha presentado el **Plan Valenciano de Salud Mental y Adicciones 2024-2027**.

Para la ejecución del Plan, la Generalitat destinará **283,8 millones adicionales**, lo que supone un montante total de **724 millones de euros** para la presente legislatura. En este sentido, el president de la Generalitat, **Carlos Mazón**, ha señalado que se trata del "mayor presupuesto de la historia" que la Generalitat destina a **prevención, detección y tratamiento** en materia de salud mental y **adicciones**.

En concreto, el Plan valenciano para 2024-27 arranca con 40,8 millones de euros de los presupuestos de 2024, a los que se sumarán adicionalmente, otros 71,3 millones de euros en 2025; 80,8 millones de euros en 2026; y cerca de 90,9 millones de euros en 2027. Asimismo, se añaden a los 110 millones que la Generalitat ya había presupuestado para el ámbito de salud mental, lo que supone un incremento del 37 por ciento de los recursos económicos en esta área.

Por su parte, el conseller de Sanidad, **Marciano Gómez**, ha destacado la "importancia de la salud mental en el Sistema Nacional de Salud", así como el especial interés demostrado por el president y su Consell por "poner en marcha las medidas necesarias para mejorarla".

En este sentido, Gómez ha apuntado que el objetivo es “ **prevenir y promocionar** “. Así, coincide con Mazón en que, para evitar la enfermedad, “se hará hincapié en la prevención, sobre todo, en edades tempranas, en edades infanto-juveniles”. Por ello, ha insistido en la necesidad de “ **detectar de una forma rápida, precoz, dinámica y rigurosa** , la aparición de una enfermedad de características de salud mental”.

Un cambio en Salud Mental

El president ha explicado que, en la actualidad, la Comunitat Valenciana es “una de las tres autonomías con peor dotación de recursos asistenciales en salud mental, la tercera con peor formación de especialistas por habitantes, y la de menor promedio de escolares participantes en programas de prevención por centro educativo, 10 veces inferior a la media nacional”.

Asimismo, es en la Comunitat Valenciana donde se registra la mayor prevalencia de trastornos mentales: un **25,1 por ciento** , según datos del Ministerio de Sanidad. Además, el riesgo de mala salud mental en mujeres asciende al 42,3 por ciento y al 11 por ciento en niños y niñas menores de 15 años, expone la Generalitat.

Por ello, la **atención a la infancia y la adolescencia, además del trastorno mental grave** , serán prioridades del plan de acción valenciano que estará basado en la “evidencia científica y en la igualdad asistencial”. Un plan que tendrá como ejes clave la “detección, tratamiento y asignación de recursos”, según Mazón.

“No se trata de que el resto de cuestiones no sean importantes ni prioritarias, sino que **no hay ninguna otra más importante y prioritaria que la salud mental** “, ha expuesto Mazón. Por ello, ha indicado que la comunidad continuará en esta línea para que “la salud mental y el problema de las **adicciones** sean abordados desde la normalidad y no desde la anomalía o el estigma”. Y, este “movimiento que puede y debe cambiar las cosas, **necesita a los profesionales** “, ha agregado.

“Estamos cumpliendo con el cambio que prometimos en materia de Salud Mental”, ha afirmado el president de la Generalitat. “Nos mueve la realidad de los profesionales, que necesitan tener garantizados el **tiempo y los recursos que les permitan detectar los problemas** “, ha concluido.

Líneas estratégicas

El plan se estructura en **nueve líneas estratégicas** :

- Promover una salud mental positiva prevenir la enfermedad mental, los **trastornos adictivos** y el suicidio.
- Establecer un modelo asistencial equitativo y basado en las necesidades reales de la población.
- La atención a la infancia y la adolescencia.
- La atención al trastorno mental grave.
- El avance en derechos y calidad de servicios.
- La formación sanitaria especializada, actividad investigadora y docente.
- El acceso a ayudas sociales, empleo y vivienda.
- Establecer estructuras de coordinación.

- Prever la cooperación internacional.

Además, las líneas estratégicas se desglosan en un total de 80 acciones concretas. De entre estas acciones, el president de la Generalitat ha resaltado la puesta en marcha de **programas de educación socioemocional en todos los niveles de la educación obligatoria** (de 6 a 16 años) y la **creación de Unidades de Detección Precoz en el medio escolar** .

Mazón también ha destacado la **apertura de cuatro hospitales de día** para el tratamiento de Patología Dual Grave y la creación de ocho unidades de Primeros Episodios Psicóticos. Asimismo, ha puesto en valor que se habilitarán al menos 43 plazas en hospitales de día (23 para niños y adolescentes y 20 para adultos) para el tratamiento de trastornos de la salud mental, así como 22 Unidades de Prevención para adolescentes consumidores de sustancias con **adicciones** conductuales. Finalmente, ha indicado que se creará una Comunidad Terapéutica especializada en Patología Dual Grave.

Por tanto, se trata de un **plan transversal** , en el que también participan las conselleries de Servicios Sociales y Educación, y a las que se sumarán progresivamente las áreas de Deportes, Cultura y Juventud, tal y como ha señalado el president.

También te puede interesar...

La Conselleria de Sanitat valenciana ultima una Estrategia 2024-2027 para “una reforma integral del sistema”