

El consumo de **cannabis** produce alteraciones cognitivas persistentes

Afecta a la toma de decisiones, la supresión de respuestas inapropiadas, el aprendizaje a través de la lectura y la escucha, la capacidad de recordar lo que se lee u oye y el tiempo necesario para completar una tarea mental

Hemeroteca — Más cerca de regular el **cannabis medicinal: el Congreso tiene seis meses para elevar una propuesta al Gobierno**

Foco SALUD PÚBLICA



El consumo de **cannabis** produce alteraciones cognitivas persistentes. En la imagen, un porro EUROPA PRESS

[elDiario.es](#)

20 de enero de 2022 10:36h Actualizado el 20/01/2022 10:48h 27

[@eldiarioes](#)

Una revisión sistemática publicada hoy [en la revista científica *Addiction*](#) ha descubierto que el consumo de **cannabis** produce deterioros cognitivos agudos que pueden continuar más allá del periodo de intoxicación. Esta metarrevisión (revisión de revisiones), dirigida por canadienses, ha fusionado los resultados de 10 metanálisis que representaban a más de 43.000 participantes.

"
[Somos diez millones de pacientes con dolor. Dejados que el **cannabis** sea una opción"](#)
"

[SABER MÁS](#)

El estudio ha descubierto que la intoxicación por [cannabis](#) provoca alteraciones cognitivas de pequeñas a moderadas en áreas como la toma de decisiones, la supresión de respuestas inapropiadas, el aprendizaje a través de la lectura y la escucha, la capacidad de recordar lo que se lee u oye y el tiempo necesario para completar una tarea mental, indica la Society for the Study of Addiction, de Reino Unido, [en una nota de prensa](#).

Estas y otras alteraciones agudas reflejan los efectos residuales documentados para el consumo de [cannabis](#), lo que sugiere que los efectos perjudiciales del [cannabis](#) comienzan mientras se consume y persisten más allá de ese periodo. Algo parecido a lo que [sucede con el consumo de alcohol](#), una sustancia que, a diferencia del [cannabis](#), es legal y está socialmente aceptada en numerosos países.

"Nuestro estudio nos ha permitido poner de manifiesto varias áreas de la cognición que se ven afectadas por el consumo de [cannabis](#), como los problemas de concentración y las dificultades para recordar y aprender, que pueden tener un impacto considerable en la vida cotidiana de los consumidores", afirma el Dr. Alexandre Dumais, coautor del estudio y profesor clínico asociado de psiquiatría en la Universidad de Montreal.

El consumo de [cannabis](#) en los jóvenes puede conducir, por tanto, a una reducción de los logros educativos

Alexandre Dumais — Coautor del estudio

"El consumo de [cannabis](#) en los jóvenes puede conducir, por tanto, a una reducción de los logros educativos y, en los adultos, a un bajo rendimiento laboral y a una conducción peligrosa. Estas consecuencias pueden ser peores en los consumidores habituales".

El [cannabis](#) es la tercera sustancia psicoactiva más consumida en el mundo (después del [alcohol](#) y la nicotina) y los adolescentes, así como los adultos jóvenes, tienen las tasas más altas de consumo.

“Los recientes cambios globales en la legalización del [cannabis](#) sugieren que la percepción pública de su seguridad y aceptabilidad está en aumento. Por lo tanto, es importante comprender los riesgos cognitivos que conlleva el consumo de [cannabis](#), especialmente para los jóvenes, cuyos cerebros están experimentando importantes cambios en su desarrollo”, señala la nota.

Uso medicinal

En el debate sobre la legalización del [cannabis](#) juega un papel importante [su uso medicinal](#). La marihuana medicinal se puede utilizar para aliviar el dolor (incluido el dolor crónico), controlar náuseas y vómitos causados por la quimioterapia en los enfermos de cáncer y abrir el apetito, lo cual es de utilidad para personas que no comen suficiente y pierden peso debido a otras enfermedades, como el VIH/SIDA y el cáncer.

Addiction es una revista científica internacional que publica mensualmente investigaciones revisadas por expertos sobre el [alcohol](#), [estupefacientes](#), el [tabaco](#) y el juego, así como editoriales y otros artículos de debate. Propiedad de la Society for the Study of Addiction, se publica de forma ininterrumpida desde 1884.

[Sociedad](#) / [Cannabis](#) / [Salud](#) / [Consumo de drogas](#) / [Marihuana medicinal](#)

He visto un error

