www.immedicohospitalario.es
Fecha Publicación: viernes, 21 de enero de 2022
Páginas: 2
Valor Publicitario: 1482,39 €
V. Únicos: 316

La ketamina prolonga la abstinencia en el alcoholismo

21-01-2022
Tres infusiones intravenosas semanales y psicoterapia ofrecen el mayor beneficio, aunque no reducen la tasa de relapso.

Los resultados de un ensayo de fase II dirigido por científicos de la Universidad de Exeter indican que la ketamina ofrece potencial para tratar el alcoholismo. En la comparación entre grupos que recibieron este fármaco o placebo, en combinación con psicoterapia o formación sobre el alcohol, los tratados con ketamina y psicoterapia fueron los que se mantuvieron abstinentes durante más tiempo. El número de días de abstinencia completa en este grupo alcanzó los 162 a lo largo de un período de 6 meses, lo que representa el 87% de todo el tiempo de monitorización. Para explicar los resultados, Celia Morgan, directora del estudio, afirma que es posible que la ketamina proporcione una ventana de oportunidad en la que el paciente es más receptivo a las intervenciones psicoterapéuticas.

La evidencia preclínica, prosigue Morgan, indica que **el fármaco potencia la neurogénesis y la sinaptogénesis, dos procesos especialmente afectados por el alcoholismo**. Un estudio clínico previo ya había demostrado que la ketamina en combinación con la terapia cognitivo-conductual

www.immedicohospitalario.es
Fecha Publicación: viernes, 21 de enero de 2022
Páginas: 2
Valor Publicitario: 1482,39 €
V. Únicos: 316

reduce los síntomas en la depresión resistente al tratamiento convencional. En el ámbito del alcoholismo, un ensayo anterior reportó una tasa de abstinencia del 66% a los 12 meses, después de un tratamiento con 3 dosis subanestésicas de ketamina y psicoterapia psicodinámica adjunta.