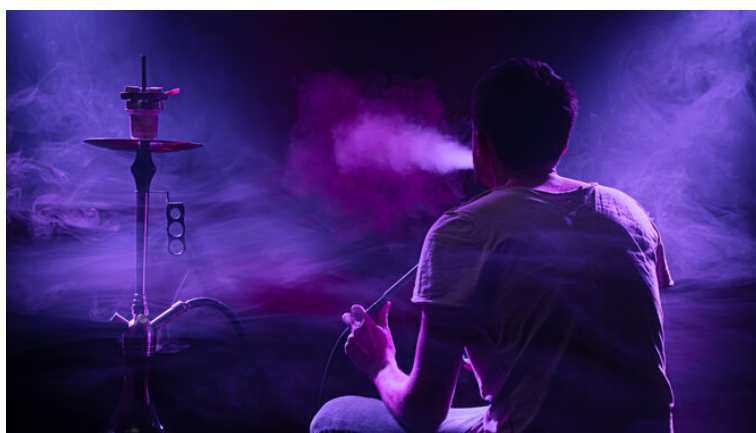


INVESTIGACIÓN Y TECNOLOGÍA

¿A cuántos cigarros equivale fumar una cachimba?

- Los expertos ya advierten que su uso, tanto en menores como en adultos, es igual o más nocivo que los cigarrillos. A estos equivaldrían una sesión de una hora de cachimba.
- [Las diferencias entre un tumor y un cáncer](#)
- [El cáncer de pulmón causa una de cada cinco muertes por cáncer en España.](#)



¿A cuántos cigarros equivale fumar una cachimba? / FREEPIK



S.B
18 Enero, 2022 - 22:17h

MÁS INFORMACIÓN

nueva prueba de sangre que detecta más de 50 tipos de cáncer

La nueva prueba de sangre que detecta más de 50 tipos de cáncer / FREEPIK

- [La nueva prueba de sangre que detecta más de 50 tipos de cáncer](#)
- [El cáncer de pulmón causa una de cada cinco muertes por cáncer en España](#)

Fumar en **cachimba**, en pipa de agua, arguila o shisha, es una moda cada vez más extendida sobre todo entre los más jóvenes. Y se ha seguido viendo incluso en noches de fiesta o espacios **en mitad de la pandemia**. A su vez, se venden en estancos, tiendas de souvenirs e incluso en alguna que otra tienda que nada tiene que ver con el **sector del tabaco**, por lo que a menudo, resulta complicado evitar su venta a menores. Son muchísimas las personas que fuman cachimba como **alternativa a los cigarrillos** tradicionales pensando que de esa manera están produciendo un menor

daño a su organismo. Aquí es donde los expertos entran a **advertir de sus perjuicios para la salud** son igual o más dañinos que los del **tabaco**. Te contamos a lo que equivaldría una hora de cachimba en cuestión de cigarrillos y su daño al organismo.

La OMS advierte, por ejemplo, de que "en contra de la creencia popular, el humo que emerge de una pipa de agua contiene **numerosos tóxicos capaces de provocar cáncer de pulmón**, enfermedades del corazón y otras enfermedades". Esto se debe a que los fumadores de cachimba pueden inhalar más humo de **tabaco** que los fumadores de cigarros debido al gran volumen de humo que inhalan durante una sesión de fumar, que **puede durar hasta sesenta minutos**.

En tiempos de pandemia...



Neumólogos y asociaciones para prevenir adicciones instan a las administraciones públicas a tomar medidas y legislar esta moda que parece que ha venido para quedarse. Y es que, según indican, una sesión de **una hora de cachimba podría equivaler a fumarse 20 cigarrillos**. Es decir, **un paquete completo**.

PROBLEMAS DE CORAZÓN

De hecho, un estudio llevado a cabo por investigadores de la Universidad de California Los Ángeles (UCLA) y publicado en el medio especializado *American Journal of Cardiology* apoya la conclusión de la OMS y muestra, específicamente, los efectos de **una única sesión de pipa de agua** en la frecuencia cardíaca, la tensión sanguínea y la rigidez arterial.

Para ello, los autores tomaron a **48 personas jóvenes y sanas** sin tabaquismo previo y **monitorizaron estos parámetros**, así como otros como los niveles de nicotina en la sangre y los niveles de monóxido de carbono exhalado.

Lo que encontraron es que, tras sólo **30 minutos** de fumar cachimba, la **frecuencia cardíaca de los participantes se había incrementado** (en 16 pulsos por minutos), como también se había elevado su tensión sanguínea. Igualmente, observaron que la pipa de agua eleva la rigidez arterial de forma comparable a como lo puede hacer un cigarrillo tradicional.

COMENTAR / VER COMENTARIOS

COMENTAR

INICIAR SESIÓN O REGÍSTRATE

Escribe tu comentario

Tienes que estar registrado para poder escribir comentarios.
Puedes registrarte gratis aquí.

ENVIAR COMENTARIO

0 COMENTARIOS



SUBIR

SUSCRIPCIÓN

Iniciar sesión

Registro

Notificaciones

PDF Interactivo

Club del suscriptor

PUBLICACIONES

Diario de Cádiz

Diario de Jerez

Diario de Sevilla

Huelva Información

El Día de Córdoba

CANALES

Bocabierta

Con Cuchillo y Tenedor

Diario del Carnaval

Wappissima

REDES SOCIALES

Facebook

Twitter

YouTube

WEBSITE

Aviso legal

Política de Privacidad

Política de cookies

Configuración de privacidad



Málaga Hoy
Granada Hoy
Diario de Almería

AGR+ Agricultura y
Alimentación
Mascotas
Motor
El circuito

Quiénes somos
Contacto
RSS

Difusión controlada por OJDinteractiva

