

Enfermedades Vida saludable Salud mental La Tribu El botiquín

EL BOTIQUÍN

## ¿Qué pasa si bebo mientras me tomo un medicamento? Guía sobre los efectos del consumo de alcohol y fármacos



LOIS BALADO  
LA VOZ DE LA SALUD



¿Está totalmente contraindicado el consumo de alcohol cuando estamos tomando un medicamento? La Voz de la Salud

Contra la creencia popular, combinar un AINE con alcohol puede traer incluso más consecuencias para nuestra salud que hacerlo con un antibiótico

21 feb 2022 · Actualizado a las 05:00 h.



Comentar · 0

Existe una creencia popular muy arraigada de que, si te estás tomando un **antibiótico**, no se puede beber. Por alguna razón ha calado que un antibiótico es más peligroso mezclado con alcohol que cualquier otro medicamento. Tal vez el hecho de que los antibióticos sean dispensados con receta y un antiácido o un ibuprofeno no, haya ayudado a alimentar ese mito. Pero lo cierto es que un **paracetamol mezclado con alcohol** puede ser bastante más peligroso que la amoxicilina, uno de los antibióticos más recetados y que apenas interactúa con el alcohol. ¿Se puede beber alcohol con antibióticos entonces? ¿Qué medicamentos son peligrosos mezclados con alcohol? Trataremos de resolver algunas de estas dudas.

### Newsletter

Suscríbete a nuestra newsletter

¡Suscribirse a la newsletter!

Evidentemente, debemos partir de la base de que el consumo de alcohol es perjudicial para nuestra salud. Estés medicado o no. Te tomes un fármaco contra una enfermedad aguda o una crónica. El alcohol es, sin discusión, dañino, y su ingesta está relacionada de manera directa con un amplísimo abanico de patologías. «Como recomendación general, el alcohol se tiene que limitar. Su consumo se relaciona con muchas enfermedades. Desde endocrinas, a algunos tipos de **cáncer** (boca, estómago, recto, colon...) y graves dolencias hepáticas. También a cardiovasculares, como hipertensión o accidentes cerebrovasculares. El consumo de alcohol debería ser ocasional y, cuando una persona está medicada, limitado al máximo», adelanta **Paula Briones**, farmacéutica.

Además, no todas las personas metabolizan de la misma manera una misma cantidad de alcohol. En cualquier caso, la OMS marca unos límites diarios recomendados en cuanto a consumo de alcohol que se pueden consultar en la web de su organismo oficial o en este enlace del [Ministerio de Sanidad](#). También hay diferentes criterios según el sexo. «Un hombre y

de agua en nuestro cuerpo y el **alcohol** interacciona con ella. A menos agua, las concentraciones de **alcohol** serán mayores y ese **alcohol** va a permanecer más tiempo en nuestro cuerpo y a producir más daño hepático», resume la colegiada Briones.

## **Alcohol e hígado: ¿hace más daño beber todos los días o un exceso el fin de semana?**

ROI RIBERA SÁNCHEZ



Sea cual sea el fármaco que estés consumiendo, recuerda que tu farmacéutico te puede ayudar a conocer sus efectos secundarios y echarte una mano para establecer unas pautas sobre cómo utilizarlos. También en sus interacciones con el **alcohol**.

### **Síntomas comunes de mezclar **alcohol** y medicamentos**

- Cansancio
- Reducción del tiempo de reacción
- Daño intestinal (náuseas, vómitos)
- Cefalea
- Pérdida de coordinación
- Desmayos

## **Cada medicamento interacciona de una manera diferente, por lo que hay que ir fármaco a fármaco**

Resulta complicado establecer una afirmación categórica que resuma de manera general o establezca un listado de síntomas comunes cuando se mezcla **alcohol** con medicamentos. «Cada medicamento tiene un **principio activo**, pero no un solo componente. También hay algunos que pueden estar compuestos de varios principios activos. Puede que uno no interactúe con el **alcohol** y el otro sí. Cuando una persona va a empezar un tratamiento, lo importante es que pregunte siempre y que se deje aconsejar por un profesional sobre si puede tomar **alcohol**, en qué cantidad, cuándo, qué precauciones debe tomar o qué consecuencias puede tener», detalla Paula Briones que, si tuviese que establecer una norma general sería la de **no beber** mientras se esté consumiendo un medicamento.

### **Los medicamentos contienen **alcohol****

La mayor parte de los medicamentos están compuestos por un porcentaje de **alcohol** en mayor o menor cantidad, y debemos tener en cuenta la proporción de **alcohol** que contiene cada fármaco. Por ejemplo, los laxantes o los medicamentos para la tos contienen una elevada concentración. «Si bebemos mientras consumimos estos medicamentos tendremos que metabolizar una mayor cantidad de **alcohol** que nuestro cuerpo tendrá que eliminar. Con el **alcohol** sucede lo mismo que cuando el médico te dice que elimines la sal de tu dieta, que de repente descubres en el supermercado que hasta las galletas tienen sal», explica la farmacéutica.

### **¿Qué sucede cuando mezclamos **alcohol** y medicamentos? Cuidado con los fármacos más comunes**

El **alcohol** puede disminuir la acción terapéutica de un medicamento. O, por el contrario, puede aumentarla. Dependiendo de la composición, también puede modificar los efectos secundarios. «Y estoy pensando en medicamentos sin receta. **Un medicamento para la tos** o para el **resfriado**. Ya no me estoy poniendo en el caso de una **benzodiacepina**», advierte la experta.

## **¿Cuáles son los medicamentos (sin prescripción médica) más vendidos en las farmacias?**

LOIS BALADO



«Cuando una persona se toma un antigripal, tiene que tener mucho cuidado. O por ejemplo, mucha gente toma paracetamol porque sabe que interacciona menos con el hígado o tiene menos efectos secundarios que el **ibuprofeno**. Y es verdad, para una persona polimedicada es mejor que se tome un paracetamol. Pero, ojo con un **paracetamol** mezclado con **alcohol**, porque aumenta mucho la toxicidad hepática. Una persona que tome paracetamol debería evitar el consumir **alcohol**», responde Paula Briones, que analiza la sintomatología que provoca el **alcohol** con algunos de los medicamentos más comunes.

### **Fármaco a fármaco**

**Antiinflamatorios no esteroideos y **alcohol****. «Cada medicamento tiene un mecanismo de acción diferente y, según ese mecanismo, el **alcohol** interaccionará de una manera u otra. Lo vemos en medicamentos muy habituales de tratamiento para

hemorragia interna. Los antiinflamatorios no esteroideos y el **alcohol** son una muy mala combinación».

**Hierbas medicinales y alcohol.** «Medicamentos que no necesitan receta como la hierba de San Juan puede interactuar con el **alcohol**. Plantas medicinales que encontramos en herbolarios pueden, si bebemos mientras las tomamos, producir afecciones respiratorias. La valeriana, por ejemplo. En general se toma para relajarse, pero si se toma con **alcohol** de manera continuada se puede producir una relajación excesiva y que nuestro centro respiratorio se deprima. Son cosas que la gente no sabe».

**Anticoagulantes, antiplaquetarios y alcohol.** El **Adiro** y el **Sintrom** son dos de los medicamentos más consumidos en España. Explica Paula Briones que «el **alcohol** puede potenciar el efecto anticoagulante de este tipo de medicamentos y, en vez de evitar que se formen coágulos, favorecer su formación».

**Medicamentos para controlar el colesterol y alcohol:** «Todos los medicamentos de la familia de las estatinas son un tipo de fármacos muy utilizados para controlar el colesterol. Por lo general, la gente que toma este tipo de medicación con **alcohol**, lo más suave que les puede pasar es que les produzca una rubefacción, que es ese enrojecimiento del rostro. Pero son medicamentos que con **alcohol** producen un daño hepático potente y que si se mantiene puede llegar a producir hemorragias estomacales».

**Medicamentos contra la acidez y alcohol:** «Un medicamento contra la acidez (por ejemplo un Almax, que no es lo mismo que un IBP como el omeprazol) mezclado con **alcohol** va a aumentarte el ritmo cardíaco y variando tu presión arterial».

**Psicofármacos y alcohol:** «Un medicamento para la ansiedad, una benzodiacepina como el orfidal por ejemplo, mezclado con el **alcohol** provocará un mayor letargo y una sensación mayor de mareo. Si te pasas un poco de la dosis puedes llegar a tener un problema de respiración o amnesia, que también es habitual. El caso de los antidepresivos es similar. letargo, mareo e incluso puede potenciar el propio efecto de la depresión. Es decir, que la depresión sea peor que antes de tomar el fármaco».

**Antibióticos y alcohol:** «Como norma general, el **alcohol** reducirá el efecto del antibiótico. En otros casos lo potenciará. Cabe aclarar que potenciar la acción de un antibiótico no es algo positivo, sino todo lo contrario. La **azitromicina**, que es de amplio espectro y de los más recetados, mezclada con el **alcohol** aumentará el daño hepático, el ritmo cardíaco, la tensión y puede favorecer la aparición de cefaleas. Por el contrario, la **amoxicilina** y la **amoxicilina con ácido clavulánico** que también son de los más comunes, quizás sean los dos antibióticos con los que el consumo aislado de algo de **alcohol** no tiene mayor relevancia. Con el resto, mejor no, para que no se inhiba su efecto».

**Antidiabéticos y alcohol:** «Una persona con diabetes que se tome un antidiabético y lo mezcle con **alcohol** sufrirá una reducción del nivel de glucosa en sangre. Si un diabético bebe de forma habitual, el **alcohol** va a potenciar el efecto de su tratamiento, lo que puede derivar en una hipoglucemia. Si soy diabético, mientras tomo **alcohol**, mi glucosa no se va a absorber y mi hígado no liberará más glucosa. Si el tratamiento es con insulina, el efecto todavía es más brusco y alcanzarás mucho antes una hipoglucemia que puede derivar en problemas de consciencia, alcanzar el coma o, en el peor de los escenarios, la muerte. Es importante ser consciente y que lo sea también tu entorno porque una hipoglucemia puede ser confundida con los efectos de un consumo excesivo de **alcohol**. En esos casos, lo que necesita el paciente es ingerir azúcar. Un diabético debe controlar su glucemia antes y después de beber. Sería lo recomendable. Nunca puede beber con el estómago vacío y si se va a tomar un licor o bebidas destiladas, mezclarlo siempre con agua o un refresco, nunca el **alcohol** solo».

**Antialérgicos y alcohol:** «Ahora en primavera, cualquier antialérgico en el que puedas pensar. Si los mezclas con **alcohol** tienes muchas más papeletas de conseguir un aumento de la sobredosificación».

## Síntomas que causa el **alcohol** según el medicamento

Síntomas/ enfermedades	Principio activo	Reacciones
Acidez	Nizatidina Metoclopramide Cimetadine Ranitidine	Aceleración del ritmo cardíaco, cambios repentinos en la presión sanguínea (metoclopramide), aumento en los efectos del <b>alcohol</b>
Alergias, resfriados, gripe	Loratadina Hidroxizina Difenhidramina Desloratadina Loratadina Bromfeniramina Clorfeniramina Cetirizina	Aceleración del ritmo cardíaco, cambios repentinos en la presión sanguínea (metoclopramide), aumento en los efectos del <b>alcohol</b>
Angina, enfermedad coronaria	Isosorbide Nitroglicerina	Aceleración del ritmo cardíaco, cambios repentinos en la presión sanguínea, mareos, desmayos
	Lorazepam	Letargo, mareos, aumento del riesgo de sobredosis,

Ansiedad y epilepsia	Clonazepam Chlordiazepoxide Paroxetine Diazepam Alprazolam	para respirar, pérdida de control del sistema motor, comportamiento inusual y falta de memoria Daño hepático, letargo
Artritis	Celocoxib Naproxeno Diclofenaco	Úlceras, hemorragia estomacal, daño hepático
TDAH	Anfetamina/dextroamfetamina Metilfenidato Dextroamfetamina Dexmetilfenidato Atomoxetina Lisdexamfetamina	Letargo, mareos, problemas de concentración (metilfenidato, dexmetilfenidato); posible incremento del riesgo de problemas cardíacos (anfetamina, dextroanfetamina, lisdexamfetamina); daño hepático (atomoxetine)
Coágulos de sangre	Warfarina	El consumo esporádico de bebidas alcohólicas puede ocasionar hemorragias internas; su consumo en exceso, el efecto opuesto, provocando coágulos, derrames cerebrales o paros cardíacos
Colesterol Alto	Lavastina Rosuvastatina Atorvastatina Lovastatina Niacina Pravastatina Pravastatina+aspirina Simvastatina	Daño hepático (todos los medicamentos), rubefacción o (enrojecimiento del rostro), y escozor (niacina), aumento de hemorragias estomacales (pravastatina + aspirina)
Convulsiones	Fenitoin Gabapentin Lamotrigina Clonazepam Fenobarbital Lamotrigina Pregabalin Carbamazepina Topiramato Oxcarbazepina Barbitúricos	Letargo, mareos, aumento del riesgo de convulsiones (levetiracetam, fenitoina); comportamiento inusual y cambios en la salud mental (como pensamientos suicidas) (topiramato)
Depresión	Aririprazon Clomipramina Citalopram Clozapina Duloxetina Trazodona Venlafaxina Amitriptilina Ziprasodina Paliperidona Escitalopram Fluoxamina Fenelzina Desipramina Trancilcipromina Paroxetina Desvenlafaxina Fluoxetina Mirtazapina Risiperidona Quetiapina Nefazodona Fluoxetina/Olanzapina Bupropion Sertralina Olanzapina	Letargo, mareos, aumento del riesgo de sobredosis, profundización del sentimiento de depresión o desesperanza (todos los medicamentos); control motor deficiente (quetiapina, mirtazapina);intensificación de los efectos del <b>alcohol</b> (bupropion); daño hepático (duloxetina). Loss inhibidores de la monoaminoxidasa, como la tranilcipromina (tranilcipromina) y la fenelzina (fenelzina), al combinarse con <b>alcohol</b> , pueden resultar en efectos secundarios graves relacionados con el corazón. El riesgo de presión sanguínea
Diabetes	Clorpropamida Glipizida Metformina Gliburida Tolbutamida Tolazamida	Niveles de azúcar anormalmente bajos, enrojecimiento del rostro, (náuseas, vómitos, dolores de cabeza, aceleración del ritmo cardíaco, cambios repentinos en la presión sanguínea); pueden aparecer síntomas de náuseas y debilidad
Dolor leve, fiebre e inflamación	Ibuprofeno Naproxeno Aspirina Acetaminofeno	Malestar estomacal, hemorragias y úlceras, daño hepático, aceleración del ritmo cardíaco
Dolor muscular	Ciclobenzaprina Carisoprodo	Letargo, mareos, aumenta el riesgo de convulsiones y de sobredosis, respiración lenta o dificultad para respirar, pérdida del control motor, comportamiento inusual y problemas de memoria
Dolor agudo de heridas, cuidado posquirúrgico.	Prroxifeno Merepidina Butalbital+codeína	Letargo, mareos, aumento del riesgo de sobredosis, respiración lenta o dificultad para respirar, pérdida del

migrañas	Hidrocodona	inusual y problemas de memoria
Estabilizadores del ánimo	Ácido valproico Litio	Mareos, letargo; temblores; mayor riesgo de efectos secundarios, tales como inquietud, pérdida del control motor; inapetencia; malestar estomacal; movimiento intestinal irregular; dolor articular o muscular; depresión
Infecciones	Nitrofurantoina Metronidazol Griseofulvina Ketokonazol Isoniazida Cicloserina Tinidazol Azitromicina	Aceleración del ritmo cardíaco, cambios repentinos en la presión sanguínea, dolor de estómago, vómitos, dolor de cabeza, enrojecimiento del rostro, daño hepático
Inflamación próstata	Doxazosina Tamsulosina Terazosina Prazosina	Mareos, desvanecimiento, desmayos
Náuseas, mareos por el movimiento	Meclizina Dimenhidrinato Prometazina	Letargo, mareos, aumento del riesgo de sobredosis
Hipertensión	Quinapril Verapamil Hidroclorotiazida Doxazosina Clonidina Losartan Terazosina Hidroclorotiazida Benzapril Prazosina Amlodipino Lisinopril Enalapril	Mareos, desmayos, letargo, problemas cardíacos tales como cambios en el ritmo cardíaco (arritmia)
Insomnio	Zolpidemo Eszopiclona Estazolam Temazepam Difenhidramina Doxilamina	Letargo, somnolencia, mareos, respiración lenta o dificultad para respirar, pérdida del control motor, comportamiento inusual, problemas de memoria. Aumento de la sensación de letargo

+ Mostrar 1 más

Creado con [Datawrapper](#)

Esta es una pequeña guía con algunos de los efectos que puede causar el alcohol cuando interacciona con ciertos medicamentos que todos podemos tener en nuestro botiquín. El daño hepático es uno de los efectos secundarios principales de la gran mayoría, por eso Paula Briones recomienda, si se va a consumir alcohol, hacerlo siempre después de haber comido. También consultar con el farmacéutico o farmacéutica para conocer las incompatibilidades del fármaco. Destaca la importancia de manejar el mayor conocimiento e información posible y entierra los estereotipos que se suelen asociar a los jóvenes como los principales consumidores de alcohol. «Siempre pensamos que la gente joven es la que se va de marcha, pero hay una generación de gente mayor que tienen la **cultura del alcohol** muy arraigada».



## Lois Balado Tomé

A Coruña (1988). Redactor multimedia que lleva más de una década haciendo periodismo. Un viaje que empezó en televisión, continuó en la redacción de un periódico y que ahora navega en las aguas abiertas de Internet. Creo en las nuevas narrativas, en que cambian las formas de informarse pero que la necesidad por saber sigue ahí. Conté historias políticas, conté historias deportivas y ahora cuento historias de salud.



Comentar · 0

### Te recomendamos

#### Yoga, los beneficios de una práctica milenaria

LAURA MIYARA



#### Yasmin Al Adib, doctora en medicina estética: «El inicio de aplicación de bótox no está ligado a la edad del paciente»

CINTHYA MARTÍNEZ



## «¿Por qué estoy cansado todo el tiempo?» Estas son los motivos más frecuentes

LAURA MIYARA



### Comentarios

Para comentar es necesario estar registrado en lavozdeg Galicia.es



#### SECCIONES

[Salud mental](#)

[Vida saludable](#)

[Enfermedades](#)

[La tribu](#)

[El botiquín](#)

#### REGISTRADOS

[Mi perfil](#)

[Newsletters](#)

[Regístrate](#)

#### CONTACTO

[Quiénes somos](#)

### Newsletter

Suscríbete a nuestra newsletter

[¡Suscribirse a la newsletter!](#)

### Redes sociales

Síguenos en redes sociales



© Copyright LA VOZ DE GALICIA S.A.

Polígono de Sabón, Arteixo, A CORUÑA (ESPAÑA) Inscrita en el Registro Mercantil de A Coruña en el Tomo 2438 del Archivo, Sección General, a los folios 91 y siguientes, hoja C-2141. CIF: A-15000649.

[Aviso legal](#) [Política de privacidad](#) [Política de cookies](#) [Condiciones generales](#)