

Salud Mental España alerta de la relación entre **adicciones** y problemas de salud mental en la población joven

- MADRID, 26 (SERVIMEDIA) Salud Mental España alerta de la relación entre **adicciones** y problemas de salud mental en los jóvenes y ha lanzado una serie de materiales de sens...



Social Issues

<https://www.lavanguardia.com/vida/20220626/8366694/salud-mental-espana-alerta-relacion-adicciones-proble...>

AGENCIAS

Domingo, 26 junio 2022

MADRID, 26 (SERVIMEDIA)

Salud Mental España alerta de la relación entre **adicciones** y problemas de salud mental en los jóvenes y ha lanzado una serie de materiales de sensibilización dirigidos a estas personas con el objetivo de trabajar en la prevención de las **adicciones** con y sin sustancia en este sector de la población.

Así lo anunció en un comunicado emitido coincidiendo con el Día Internacional de la Lucha contra el Uso Indevido y el Tráfico Ilícito de **Drogas**, que se celebra este domingo, y en el que añadió que dicho material, publicado en redes bajo la etiqueta #EngánchateALaSaludMental, incluye dos cómics centrados en conductas adictivas con y sin sustancia y salud mental, elaborados gracias a la financiación del Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030.

Los dos cómics se titulan 'Entre dos mundos' y 'Next Level' y el primero de ellos cuenta la historia de un joven con un problema de **adicción** al **alcohol** y trata además el consumo de **drogas** y las consecuencias que puede tener para la salud, mientras el segundo habla de la **adicción** a los videojuegos y cómo se puede producir sin que la persona ni el entorno se den cuenta hasta que las consecuencias son visibles.

Para la creación de los cómics la organización contó con la participación y experiencia de personas con problemas de salud mental, pertenecientes a la Red Estatal de Mujeres y del Comité Pro Salud Mental En Primera Persona de Salud Mental España.

Además, la confederación elaboró un vídeo explicativo sobre las **adicciones** y los problemas de salud mental, también dirigido a población joven, en el que se pone de relieve la importancia de pedir ayuda y de saber identificar el momento en que la persona comienza a perder el control o a sentir malestar.

ADICCIONES Y SALUD MENTAL, MUY RELACIONADOS

Salud Mental España defendió que las **adicciones** y los problemas de salud mental están muy relacionados y que existe un elevado número de personas que tienen un problema de salud mental asociado al consumo de sustancias, recordando que la existencia simultánea de un trastorno mental y de un trastorno adictivo se denomina "patología dual".

Asimismo, subrayó que, en la actualidad, a las **adicciones** con sustancias habría que sumar las conocidas como **adicciones** comportamentales o sin sustancia, aquellas que no corresponden a una dependencia a sustancias como el **alcohol, cocaína** u otras **drogas**, sino que conllevan tipos de conductas dependientes vinculadas a actividades cotidianas diversas, que escapan al control de la persona, impidiéndole llevar una vida satisfactoria.

En este sentido, puntualizó que, según el Informe sobre **Adicciones** comportamentales 2021, realizado por el **Observatorio** Español de las **Drogas** y las **Adicciones** y la Delegación del Gobierno para el **Plan Nacional sobre Drogas**, en 2020 un 64,2% de la población de 15 a 64 años jugó con dinero en el último año mientras que un 94,5% usó Internet con fines lúdicos. Asimismo, en 2021, un 20,1% de los estudiantes de 14 a 18 años jugó con dinero en el último año y un 85,1% jugó a videojuegos.

A su entender, la patología dual es un grave problema de salud, no solo por su creciente frecuencia en la sociedad actual, sino también debido a la escasa formación entre los profesionales de los diferentes dispositivos y la escasez de recursos específicos.

Según su punto de vista, debido a su mayor complejidad y frecuencia en el abandono del tratamiento, en los casos de patología dual es aún más necesario aplicar las buenas prácticas en la atención en salud mental, incluyendo coordinación entre profesionales de distintos perfiles, participación de la persona en el desarrollo de planes individualizados de atención y articulación de programas de intervención familiar para fomentar su papel en el proceso de recuperación.

A este respecto, juzgó necesario sensibilizar a la sociedad, en especial a las personas más jóvenes, acerca del riesgo que supone el consumo de **drogas** y las **adicciones** sin sustancia en el desencadenamiento de los trastornos mentales.

(SERVIMEDIA) 26-JUN-2022 09:04 (GMT +2) MJR/clc

© SERVIMEDIA. Esta información es propiedad de Servimedia. Sólo puede ser difundida por los clientes de esta agencia de noticias citando a Servimedia como autor o fuente. Todos los derechos

reservados. Queda prohibida la distribución y la comunicación pública por terceros mediante cualquier vía o soporte.