

## El 39,3% de adolescentes entre 14 y 18 años ha tenido un consumo intensivo de **alcohol** en el último mes

- Salud ha presentado la nueva campaña '¿Salud?' que tiene como fin animar a la reflexión sobre brindar con...



Drogas

<https://www.europapress.es/navarra/noticia-393-adolescentes-14-18-anos-tenido-consumo-intensivo-alcohol-ul...>

Europa Press Navarra

Lunes, 11 marzo 2024

Salud ha presentado la nueva campaña '¿Salud?' que tiene como fin animar a la reflexión sobre brindar con **alcohol** en las celebraciones

PAMPLONA, 11 Mar. (EUROPA PRESS) -

Entre los jóvenes de 14 a 18 años de edad que respondieron a la encuesta del **Plan Nacional de Drogas y Adicciones ESTUDES** de 2023, el 39,3% ha tenido un consumo intensivo de **alcohol** en los últimos 30 días. En concreto, entre las mujeres el porcentaje es del 41,7% y entre los hombres del 36,9%. En consumo diario de **alcohol**, en el conjunto de población de 15 a 64 años es casi seis veces mayor en varones que en mujeres (18,4% y 3,2% respectivamente).

Estos datos los ha dado a conocer el departamento de Salud coincidiendo con la puesta en marcha de la nueva campaña del Instituto Salud Pública y Laboral (ISPLN) con objeto de animar a la reflexión sobre el acto de brindar con **alcohol** en los encuentros sociales. Bajo el lema 'Beber lo normal puede ser demasiado / Ohi dena edatea gehiegi izan daiteke', que se ha venido impulsando desde 2017, se incorpora el mensaje inicial '¿Salud? / Osasunez?', el Ejecutivo foral quiere concienciar sobre los riesgos y consecuencias del consumo de **alcohol** en diferentes etapas de la vida teniendo en cuenta las características y necesidades específicas de cada uno de ellos: personas adolescentes de 12 a 17 años, personas jóvenes de 18 a 30 años y personas adultas a partir de 30.

## EL CONSUMO DE ALCOHOL EN NAVARRA

Existen distintos patrones de consumo: entre adolescentes y jóvenes es mayor la prevalencia de comportamientos de mayor consumo en un tiempo reducido, como son las borracheras y el consumo intensivo, mientras que entre adultos encontramos una mayor prevalencia de consumo diario. Así lo determina tras el estudio de las encuestas del **Plan Nacional de Drogas y Adicciones ESTUDES** (población de 14-18 años) y EDADES (15 a 64 años).

Si atiende a los datos de EDADES 2022, donde la muestra incluye a población tanto joven como adulta, se observa que para jóvenes de 15-34 años el 53% se ha emborrachado en los últimos 12 meses, mientras que en el grupo de edad 35-64 el porcentaje desciende hasta el 15,2%. La distribución del consumo de **alcohol** diario siguió un patrón inverso, mayor entre las personas de 35-64 años (14,2%) y menor entre aquellas de 15-34 años (4,1%).

El Gobierno ha señalado que es importante tener en cuenta que el consumo de **alcohol** se ve favorecido por el contexto social y cultural y, por tanto, no se puede responsabilizar sobre el consumo sólo al individuo. "Una imagen social tolerante, un entorno favorecedor y una publicidad engañosa han contribuido a minimizar los efectos negativos y a normalizar el consumo de **alcohol** entre la población, por lo que muchas personas no son conscientes de que sus niveles y patrones de consumo tienen riesgos para su salud", ha indicado, para añadir que el consumo de **alcohol** incrementa las desigualdades en salud, ya que los efectos perjudiciales de su consumo son mayores en aquellos grupos con peor situación socioeconómica.

## RIESGOS DEL CONSUMO DE ALCOHOL

Los riesgos a corto plazo incluyen los accidentes, las situaciones de violencia, el daño a las relaciones personales y sociales, la intoxicación etílica y la posibilidad de relaciones sexuales no seguras.

Además, el consumo de **alcohol** contribuye al desarrollo de más de 200 enfermedades y lesiones como las del hígado, diabetes, hipertensión, enfermedades cardiovasculares, deterioro cognitivo, infertilidad, ansiedad, depresión, etc. Según la Agencia Internacional para la Investigación del Cáncer (IARC), el consumo de **alcohol** puede provocar siete tipos de cáncer: cavidad oral, faringe, laringe, esófago, hígado, colorrectal y en mujeres, además, cáncer de mama.

El patrón de consumo intensivo o binge drinking, en el que se ingieren grandes cantidades de **alcohol** durante un corto periodo de tiempo ( $\geq 60g$  en varones, equivale a 3 combinados,  $\geq 40g$  en mujeres, equivale a 2 combinados, en unas 4-6 horas) tampoco está exento de riesgo, y se asocia a problemas cardiovasculares como el infarto de miocardio e ictus, daños tóxicos en el hígado y páncreas y, especialmente en jóvenes, riesgo de lesiones auto infligidas y alteraciones en el desarrollo del cerebro que ocasionan problemas de aprendizaje, de atención y de memoria, ha expuesto el Gobierno.

## DIFUSIÓN Y WEB DE LA CAMPAÑA

La campaña '¿Salud? / Osasunez?' se desarrollará en el mes de marzo y se difundirá por medio de diferentes canales y lugares, entre ellos, anuncios en medios de comunicación, así como cartelería en los distintos centros de salud, hospitales y otros centros, y así como en espacios públicos como centros de Educación Secundaria y Bachillerato y la Universidad Pública de Navarra.

La campaña también se difundirá mediante mensajes en las redes sociales con las etiquetas #BeberLoNormal y formatos adaptados para cada grupo de edad: En adolescentes "disfrutar y que no se te vaya de las manos", en jóvenes "aprovechar el tiempo libre con planes saludables", y en personas adultas, donde la salud ya empieza a tener un mayor valor, poniendo el foco sobre los riesgos que tiene el consumo del alcohol para su salud.

En la web <https://beberlonormal.navarra.es/es/>, ha expuesto el Ejecutivo, se proporciona información que favorece la percepción de normalidad del consumo de alcohol, incluyendo un vídeo dirigido a personas adolescentes y otro dirigido a personas adultas jóvenes, en los que se cuestionan el haber brindado con alcohol tras haber experimentado las consecuencias de haberlo consumido. Asimismo, la web incluye recursos que permiten a las personas identificar los riesgos y consecuencias asociados a su consumo.

Esta campaña se enmarca en el III Plan de prevención: drogas y adicciones de Navarra 2018-2023, incluido en el Programa Estilos de Vida del Plan de Salud Pública de Navarra 2022-2025 y se alinea con la Organización Mundial de la Salud (OMS) y su Plan de acción mundial sobre el alcohol 2022-2030, así como con las estrategias nacionales lideradas por el Ministerio de Sanidad, y en concreto, con el documento 'Líneas de actuación en el ámbito de la prevención del consumo de alcohol' aprobado por la Comisión de Salud Pública el 13 de abril de 2021.