

«Vigila y controla en todo momento tu consumición» | El Diario Montañés

- La Guardia Civil presenta una guía práctica que incluye recomendaciones y herramientas para el disfrute de un turismo seguro en Cantabria



Ainoa Quiñones Javier López Marcano Guardia Civil Cantabria Turismo En Cantabria Social Issues

<https://www.eldiariomontanes.es/cantabria/vigila-controla-momento-20220812190831-nt.html>

Laura Fonquernie

Viernes, 12 agosto 2022

Quizá muchos ya hayan escuchado la siguiente recomendación: «Vigila y controla en todo momento tu consumición». Pero no ha dejado de ser clave. Sobre todo porque «asociado al consumo de **alcohol** se hace presente el riesgo de sumisión química». El entrecomillado lo recoge la nueva guía práctica elaborada por la Guardia Civil –e impulsada