

ARAGONDIGITAL.ES

## Casi 52.000 muertes al año: las consecuencias que el tabaco tiene sobre la salud

Miércoles, 31 mayo 2023

Casi 52.000 muertes al año: las consecuencias que el tabaco tiene sobre la salud

miércoles, 31 de mayo de 2023

miércoles, 31 de mayo de 2023

Comparte:

Haz clic para enviar un enlace por correo electrónico a un amigo (Se abre en una ventana nueva)

En Aragón aumenta la venta de cajetillas, con 68.024.225 en 2022, frente a las 66.380.850 en 2021

El tabaquismo continúa siendo la principal causa de morbimortalidad en España. Se estima una media nacional de 51.870 muertes atribuibles al año, que disminuye en los hombres y aumenta en las mujeres, en las que las muertes por cáncer de pulmón se han triplicado en los últimos 20 años. Además, el número de muertes que se atribuyen a la exposición al humo ambiental a nivel nacional se sitúa por encima de los 1.000 fallecimientos en los últimos años, principalmente por enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) y cardiopatía isquémica.

### NOTICIAS RELACIONADAS

Zaragoza celebra el Día Mundial Sin Tabaco con la Carrera Sin Humo y actividades de concienciación

Este 31 de mayo es el Día Mundial Sin Tabaco, lanzado por la Organización Mundial de la Salud bajo el lema "Cultivemos alimentos, no tabaco" y al que se ha unido la Dirección General de Salud Pública del Departamento de Sanidad. Este año el objetivo es animar a los gobiernos a poner fin a las subvenciones al cultivo de tabaco y utilizar los recursos ahorrados para que los agricultores puedan cambiar a cultivos más sostenibles.

En Aragón, según datos del Instituto Nacional de Estadística (INE), la edad de inicio de consumo ha ido aumentando durante la serie histórica, pasando de ser 13 años en 2008 a 14 años en 2021. Además, pasan a tener protagonismo los cigarrillos electrónicos, cuyo consumo se disparó a partir de 2018. En 2014 el 17,3% de estudiantes aragoneses entre 14 y 18 años habían utilizado estos cigarrillos alguna vez en la vida, y en 2021, casi la mitad de ellos ha consumido uno durante los últimos 30 días.

### AUMENTA LA VENTA DE TABACO EN ARAGÓN

Otro aspecto que preocupa también es el aumento en la venta. Según datos publicados por el Comisionado para el mercado del Tabaco en Aragón la venta de cajetillas de tabaco en Aragón ha

roto la tendencia descendente que se venía observando desde 2010, con un total de 68.024.225 cajetillas vendidas en 2022, frente a las 66.380.850 cajetillas vendidas en 2021 .

En el caso del **tabaco** de liar, se ha retomado la tendencia ascendente que se observaba desde 2017 y que se había modificado en 2021. En 2022 se vendieron 174.413 kilos de **tabaco** de liar, frente a los 170.813 que se habían vendido en 2021 . Este dato confirma que la disminución que se había observado en el año 2021 había sido efecto de la situación de pandemia.

## DEJAR DE FUMAR

A la hora de dar el paso para abandonar el consumo de **tabaco** , muchos fumadores dejan de fumar por sí mismos . En algunas situaciones, como puede ser por recaídas previas o por tener una alta dependencia a la nicotina, puede necesitarse una ayuda más especializada para superar los efectos negativos de la abstinencia .

En estos casos, pueden acudir al personal médico o de enfermería de su centro de atención primaria para incorporarse a un programa de deshabituación tabáquica . Estos programas, que se paralizaron durante la situación de pandemia, se han reactivado y ofrecen valoración de la dependencia, características del consumo y necesidades particulares a lo largo de un proceso de orientación, intervención intensiva y seguimiento .

En caso de que se considere oportuno, podrá pautarse tratamiento farmacológico adicional mediante la prescripción de Todacitan, medicamento financiado por el Sistema Nacional de Salud tras la retirada del mercado de Champix en 2021 y Bupropion en 2022.

## LO MÁS VISTO