

"El consumo excesivo de alcohol está en el 100 por cien de los casos de 'balconing'" | Noticias de Mallorca

- El doctor Juan José Segura-Sampedro (Sevilla, 1985) forma parte del Servicio de Cirugía General y del Aparato Digestivo del Hospital de Son Espases. En 2017, un equipo de especialistas de dicha unidad — incluido Segura-Sampedro — presentó el trabajo 'Balconing: Una locura inducida por el alcohol', que fue...



turismo de borrachera balconing entrevista

<https://www.mallorcardiario.com/juan-jose-segura-doctor-son-espases-especialista-balconing>

Josep Maria Aguiló

Domingo, 15 mayo 2022

¿El 'balconing' se da en todas las zonas turísticas de España?

La verdad es que el mayor número de casos se da en Baleares, si bien puntualmente ha habido también accidentados por 'balconing' en otras zonas turísticas. Estoy pensando ahora por ejemplo en algunos casos reportados en la zona de Salou, en Cataluña, o en la provincia de Málaga.

¿Era esperable que tras el paréntesis que supuso la pandemia volviera a haber nuevos casos?

Era esperable, sí. Hay que recordar que, tradicionalmente, en Baleares suele haber cada verano un aumento importante de las urgencias, y dentro de ellas las de los pacientes politraumatizados. El habitual incremento de turistas en época estival implica que haya casos de 'balconing', pero también más accidentes de tráfico, atropellos o ciclistas lesionados. Por todo ello, esperábamos que cuando las Islas volvieran a contar nuevamente con miles de visitantes, volverían no sólo las partes más positivas del turismo, sino también unas problemáticas similares a las que teníamos antes de la pandemia.

¿Qué previsiones tienen para este verano?

En este 2022 tenemos la esperanza de que el número total de casos de 'balconing' sea menor al de otros años. De hecho, poco después de que se hubieran iniciado en su momento las primeras campañas de prevención, había empezado a disminuir ya el número total de casos. Aun así, hasta que no concluya este verano no podremos saber hasta qué punto habrán tenido efecto o no las nuevas campañas de concienciación y prevención.

¿Las campañas de prevención son importantes?

"Las principales lesiones que atendemos son sobre todo traumatismos craneoencefálicos y lesiones medulares"

Efectivamente. Por ello, no hemos parado de hacer campañas de prevención. De hecho, en breve se pondrá en marcha una nueva edición de la campaña institucional "Stick with your mates" —"Mantente junto a tus compañeros"—, enfocada a evitar los accidentes en jóvenes turistas. Como le he comentado, prevemos que

cuando el número de turistas vuelva a los niveles previos a la pandemia, volveremos a tener el mismo número de accidentados que antes del coronavirus. Pese a ello, confiamos en que todas las campañas de prevención y todos los cambios de normativa que ha habido aquí en Baleares para limitar el consumo de **alcohol** tengan efecto y nos ayuden a prevenir tanto accidentes como muertes.

¿Cree que podríamos hacer aún algo más a nivel de concienciación?

Yo creo que tenemos que seguir en esta línea y continuar con este tipo de campañas, incluso aunque vayan bajando los casos, que es lo que esperamos que suceda poco a poco. Es lo que hace por ejemplo la Dirección General de Tráfico, que continúa con sus campañas de prevención aunque en ocasiones disminuya el número de accidentados. Nosotros tenemos que hacer lo mismo y también insistir en que haya un turismo seguro. En ese sentido, considero que tanto el Gobierno británico como el Govern balear están haciendo lo adecuado y también pienso que es bueno que esas campañas se acompañen de aquellos cambios normativos que puedan evitar el consumo excesivo de **alcohol**.

¿Cuáles son las iniciativas más recientes en ese sentido?

Como le comenté hace un momento, este verano se pondrá de nuevo en marcha la campaña "Stick with your mates", cuya finalidad es intentar convencer a sus destinatarios de que no deben quedarse solos y de que deben estar siempre acompañados por sus amigos, que en cierto modo son su círculo de seguridad. Además, nosotros estamos disponibles para cualquier tipo de nueva colaboración que pueda surgir con las autoridades británicas. De hecho, estamos preparando ya algunas reuniones para poner en marcha otras posibles campañas.

¿Qué supuso para usted ser nombrado Caballero de la Orden del Imperio Británico?

"El habitual incremento de turistas en época estival implica que haya casos de 'balconing', pero también más accidentes de tráfico,

Fue una sorpresa muy grande, pues la verdad es que es una cosa que no te esperas. Al mismo tiempo, sentí una gran alegría y una gran satisfacción, al ver que el Gobierno

atropellos o ciclistas lesionados"

británico reconocía la labor que se lleva a cabo aquí en Son Espases.

¿Cuál sería el perfil de la mayoría de turistas accidentados?

Son varones, en la veintena o en la treintena de edad y mayoritariamente procedentes del norte de Europa, con una especial preeminencia de los originarios de las Islas Británicas. En general, son unos turistas muy de alcohol y playa. De hecho, el consumo excesivo de alcohol se da prácticamente en el 100 por cien de los casos. Ese es sin duda el gran problema y lo que muy probablemente precipita luego los acontecimientos.

¿Cuáles suelen ser las lesiones más frecuentes provocadas por el 'balconing'?

Las principales lesiones en este tipo de accidentes son sobre todo traumatismos craneoencefálicos y lesiones medulares. Dichas lesiones son las que condicionan luego especialmente la calidad de vida de estas personas, que suele verse muy disminuida por ese tipo de traumatismos.

¿Los heridos suelen ser atendidos por un equipo multidisciplinar al llegar al centro hospitalario?

Así es, sí. Siempre que hay un herido, ya sea por 'balconing' o por un accidente de tráfico, se activa el denominado "código trauma" y se avisa de inmediato a diversos especialistas, entre ellos traumatólogos, intensivistas, anestesistas, radiólogos y cirujanos de guardia. De ese modo, en muy poco tiempo estamos ya todos preparados para que cuando ese paciente llegue al hospital, podamos hacer el mayor número de procedimientos que necesite en el menor tiempo posible.

"Confiamos en que todas las campañas de prevención y todos los cambios de normativa que ha habido aquí en Baleares para limitar el consumo de alcohol tengan efecto y nos ayuden a prevenir tanto accidentes como muertes"

especulativa.

Ah, de acuerdo...

En cualquier caso, seguiremos indagando sobre este asunto. Precisamente, una de las cosas que queremos estudiar es toda la vertiente sociocultural, socioeconómica y psicosocial de este tipo de pacientes, para ver si podemos afinar todavía un poco más y encontrar el origen del problema.

¿Si hubiera menos jóvenes que bebieran alcohol habría menos casos de 'balconing'?

¿A qué atribuye el hecho de que muchos de estos jóvenes sean británicos?

Bueno, es un tema que se aparta un poco de mi área de capacitación y que todavía sigue en estudio, pero pensamos que este hecho tiene que ver sobre todo con una forma de beber esencialmente compulsiva, que se da más en el norte de Europa y en las Islas Británicas, pues en el sur del continente tenemos un patrón de consumo de alcohol algo distinto. Dicho esto, es cierto que aún no tenemos datos definitivos sobre esta cuestión y que la reflexión que le estoy haciendo ahora es puramente

Sin duda. De hecho, no sólo habría menos casos de 'balconing', sino también menos casos de atropellos, de accidentes de tráfico o de peleas de bar. Al final, el 'balconing' es la punta del iceberg de muchos otros problemas de politraumatismos. Todo lo que sea eliminar el **alcohol** de esta ecuación hará que haya muchos menos casos de politraumatizados en general.

¿El problema es sólo el **alcohol?**

No, no es sólo el **alcohol**, pues un 30 por cien de los pacientes atendidos por nosotros también habían consumido, además de **alcohol**, distintos tipos de **drogas**.

"Ser nombrado Caballero de la Orden del Imperio Británico representó una gran satisfacción al ver que el Gobierno británico reconocía la labor que se lleva a cabo aquí en Son Espases"

¿La pandemia puede haber contribuido, indirectamente, a que muchos jóvenes sean hoy más conscientes de la fragilidad de la vida?

Ojalá la pandemia haya servido indirectamente para esto, pero la verdad es que no tengo una respuesta para esta pregunta. Me gustaría que los jóvenes fueran hoy más conscientes de los riesgos que suponen ciertos comportamientos y que vieran que la vida se puede perder muy fácilmente. Ojalá fuera así, pero hasta que no veamos

cómo va pasando el verano y constatemos si hay o no más casos de 'balconing', no vamos a saber si este va a ser un buen año en este sentido.

¿Qué puede hacer cada uno de nosotros para evitar posibles accidentes?

Es fundamental entender que una mala decisión en un momento determinado puede hacer que cometamos una estupidez y que tomemos un riesgo exacerbado. Y si además hemos consumido **alcohol**, probablemente tendremos nuestras facultades mentales mermadas y no vamos a estar valorando bien ese riesgo. Una mala decisión en ese momento puede provocarnos la muerte o dejarnos postrados. Por último, recomendaría que si vemos que alguien está teniendo un comportamiento peligroso en un balcón, le llamemos la atención o alertemos a las autoridades, en lugar de limitarnos a grabarlo con el móvil, para intentar impedir que se produzca una posible desgracia.