

El **tabaco**, responsable de la mitad de los cánceres de vejiga

- El cáncer de vejiga uno de los tumores más frecuentes en España, junto con el colon y recto, próstata, mama y pulmón.



El **tabaco**, el responsable de la mitad de los cánceres de vejiga

Oncología Urología Responde el doctor

<https://www.farodevigo.es/salud/guia/2022/01/01/tabaco-responsable-cancer-vejiga-66327684.html>

Rafa Sardiña

Viernes, 20 mayo 2022

Por zonas geográficas, el cáncer de vejiga es más común en el oeste europeo y América del Norte, que en Asia o Europa del este, según los datos de la Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM).

Cómo descubrir que la próstata se está haciendo grande y cómo aliviar los síntomas

Rebeca Gil

La principal causa conocida de este tipo de cáncer es el **tabaco**, ya que la mitad de los casos diagnosticados se atribuyen al tabaquismo.

Se estima que cada año **se diagnostican más de medio millón de casos en todo el mundo**. En total, 1,7 millones conviven con esta enfermedad. De acuerdo al informe 'Las cifras del cáncer en España 2022', en nuestro país serán diagnosticadas 22.000 personas.

Mayo es el Mes de Concienciación sobre Cáncer de Vejiga.

Esta enfermedad ha estado estos días de actualidad debido a que el periodista de crónica social, Jesús Mariñas, ha fallecido recientemente a causa de las complicaciones del tratamiento oncológico que estaba recibiendo desde que le fue diagnosticado en 2021.

Factores de riesgo del cáncer de vejiga:

- Aparece a partir de los 50-60 años.
- Más frecuente en hombres que mujeres.
- Personas fumadoras.
- Trabajadores de petroquímicas, por la exposición de sustancias tóxicas.

Es un tumor tan masculino que uno de cada cuatro diagnosticados son hombres. Pero en mujeres suele tener un peor pronóstico.

La razón nos la explica el **doctor Félix Guerrero**, urólogo de ROC Clinic.

- "Se debe a que la pared de la vejiga de las mujeres es más delgada, por lo que es más fácil que pueda ocurrir una metástasis, es decir, que se disemine el tumor a una parte del cuerpo distinta a donde comenzó".

"Ante un sangrado en la orina, asumimos un cáncer de vejiga hasta que no demostremos lo contrario".

Félix Guerrero, urólogo en ROC Clinic

También es habitual que se diagnostique de forma tardía. Y es que "cuando una mujer empieza con sangrado en la orina, lo más habitual es que se atribuya a una infección urinaria, y eso hace que pasen los meses hasta que se halla el tumor".

Cáncer de vejiga: ¿Cuáles son sus síntomas?

- El síntoma más relevante es el **sangrado en la orina**.
- Alteraciones en la dinámica miccional: más a menudo, escozor, sensación de no poder vaciar la vejiga (y que podrían confundirse con una infección en la orina).

Por eso, el especialista especifica:

- "Ante un sangrado en la orina, asumimos un cáncer de vejiga hasta que no demostremos lo contrario".

En torno al 75-85% de los casos se detectan de forma precoz, sin invasión en la capa muscular de la vejiga, lo que es un estadio más localizado.

- "Un 5% se diagnostican con metástasis, pero podemos decir que si se identifica de manera temprana tiene muy buen pronóstico".

Sin embargo, es un tumor muy recurrente, que se suele reproducir con bastante frecuencia, lo que requiere al paciente un seguimiento muy continuado para evitar que, en caso de que vuelva aparecer,

lo haga en forma de metástasis.

¿Cómo se trata?

Según su etapa, el tratamiento puede ser:

- **Resección transuretral de tumor de vejiga.** Se realiza a través de la uretra, sin ninguna incisión. En esta cirugía se utiliza un instrumento que se coloca por la uretra, evitando cualquier corte en el abdomen. Se puede hacer bajo anestesia general o local.
- **Quimioterapia o inmunoterapia.** Dependiendo de las características del tumor, se puede administrar uno de estos dos tratamientos, pero de forma intravesical. Así lo explica la American Cancer Society.

11 síntomas para intentar detectar uno de los cánceres femeninos más silenciosos

Rebeca Gil

"Con la terapia intravesical, el doctor administra un medicamento líquido directamente en su vejiga en lugar de inyectar en sangre".

"El medicamento se administra por un catéter blando que se coloca en la vejiga a través de la uretra y permanece en la vejiga durante un máximo de 2 horas. De esta manera, el medicamento puede afectar las células que revisten el interior de su vejiga sin tener efectos importantes en otras partes del cuerpo".

En el peor de los casos se puede realizar una **cistectomía**, que es una cirugía para extraer la vejiga, que puede ser parcial o total. Se debe crear una derivación urinaria para almacenar la orina y eliminarla del cuerpo.

Esta intervención también se puede realizar para tratar otros tumores como el de próstata o el de colon.