

¿Cómo afecta el tabaco a los "fumadores pasivos"?

- La conciencia pública sobre los riesgos del tabaquismo pasivo es crucial para promover ambientes más saludables y reducir los efectos negativos en la salud de las personas no fumadoras



Tabaquismo Salud

https://www.larazon.es/salud/como-afecta-tabaco-fumadores-pasivos_2024020565c137d2c3cb3000012a2ab4.ht...

Álvaro García

Lunes, 05 febrero 2024

Los **fumadores pasivos** son aquellas personas que inhalan el humo del **tabaco** generado por otros fumadores. A diferencia de los fumadores activos, que consumen directamente los productos de **tabaco**, los fumadores pasivos no están voluntariamente fumando, pero están expuestos al humo de segunda mano.

Más Noticias

- Sanidad

Los sindicatos médicos urgen al Ministerio de Sanidad que ponga fin al "desdén"

- Salud

El alimento español que "vuelve loco" a David Beckham: ayuda a ganar masa muscular, perder grasa y combatir la retención de líquidos

La exposición al humo de segunda mano puede ocurrir en una variedad de entornos, como hogares donde alguien fuma, lugares de trabajo donde se permite fumar, restaurantes, bares u otros espacios públicos donde el humo del **tabaco** está presente en el aire.

Cómo afecta el **tabaco a los "fumadores pasivos"**

Los **fumadores pasivos** corren el riesgo de experimentar muchos de los mismos problemas de salud que los fumadores activos, ya que inhalan los mismos productos químicos tóxicos presentes en el humo del **tabaco**.

Estos se enfrentan un mayor riesgo de desarrollar una amplia gama de problemas de salud, que van desde **enfermedades respiratorias** como el asma y la bronquitis hasta **enfermedades cardíacas**, accidentes cerebrovasculares y cáncer de pulmón. La exposición crónica al humo del **tabaco** puede causar daño a largo plazo en los sistemas respiratorio y cardiovascular, así como aumentar el riesgo de padecer enfermedades graves.

El humo del **tabaco** contiene una mezcla tóxica de productos químicos nocivos, incluyendo **alquitrán, monóxido de carbono, y una variedad de carcinógenos conocidos**. La inhalación de estos compuestos puede tener efectos devastadores en el cuerpo humano, especialmente en niños, mujeres embarazadas y personas con afecciones médicas preexistentes.

Fumadores pasivos y cáncer

Investigaciones anteriores han demostrado que la inhalación de humo de segunda mano causa varias enfermedades, incluido el cáncer de pulmón. Aunque el tabaquismo es una causa conocida de cáncer oral, aún no se había establecido si el humo de segunda mano también causa cáncer oral. Por eso, un equipo internacional de investigadores de **Portugal, Reino Unido, España y EE UU** se propuso evaluar si existía una posible asociación entre la exposición al humo de segunda mano y el riesgo de cáncer oral. Revisaron y analizaron cinco estudios relevantes realizados en Asia, Europa, América del Norte y América Latina que involucraron a **6.977 personas**, de las cuales **3.452** estuvieron expuestas al humo de segunda mano.

El análisis mostró que los fumadores pasivos tenían un **51%** más de riesgo de desarrollar cáncer oral que las no expuestas. Además, la duración de la exposición de más de 10 o 15 años aumentó el riesgo de cáncer oral a más del doble en comparación con los individuos no expuestos al humo.