

## Al menos diez lucenses piden ayuda semanalmente para dejar de fumar

- Los neumólogos gallegos recuerdan, en el Día Mundial sin **Tabaco**, que el 20% de los niños de 14 años admite haberlo consumido en el último año. Detectan...



Mujer fumando un cigarrillo. GONZALO GARCÍA

Lugo salud HULA tabaco fumar

<https://www.elprogreso.es/articulo/lugo/menos-diez-lucenses-piden-ayuda-cada-semana-dejar-fumar/2023053...>

María Piñeiro

Miércoles, 31 mayo 2023

## Al menos diez lucenses piden ayuda cada semana para dejar de fumar

Siguiente *chevron\_right*

Al menos **diez lucenses** piden **ayuda para dejar de fumar** cada semana. El responsable de la unidad de deshabituación tabáquica del Hula, **Antón Penas**, explica que esos son los nuevos pacientes que llegan a consulta **semanalmente**, pero también los médicos de Primaria pueden atender esa demanda de atención.

Hoy se celebra el **Día Mundial sin Tabaco** y la Sociedade Galega de Patoloxía Respiratoria (Sogapar) incide en que el consumo es "**especialmente preocupante en adolescentes**". Casi el **20%** de los niños de **14 años** reconoce haber fumado en el último año. Esa misma afirmación es una realidad para el **44%** de los de **18 años** y, en ambos casos son más las mujeres fumadoras que los varones.

En esa horquilla de edad, de 14 a 18 años, el **23,2%** de los gallegos han consumido **tabaco** en el último mes. Si se observa la población de **entre 15 y 64 años** lo han consumido en los últimos 30 días **uno de cada tres**.

En los datos que han hecho públicos los neumólogos hay varios datos llamativos. Uno de ellos se refiere a los jóvenes. El **40%** asegura haber visto a **profesores fumar dentro del recinto escolar** y el **60%**, a otros alumnos. Otro alude al uso de **cigarrillos electrónicos**, del que detectan una **"tendencia ascendente"**. El **12,1%** de los **mayores de 15 años** reconocen haberlo usado alguna vez y, en ese caso, son más los hombres (13,6%) que las mujeres (10,7%) los que recurren a estos dispositivos las mujeres). En más del 75% estos cigarrillos contenían nicotina. En el caso de los jóvenes, el 38,1% los han usado alguna vez.

Este año la **Seguridad Social** comenzó a sufragar **Todacitan**, un fármaco que se administra durante **25 días** con el objetivo de que el paciente abandone en ese período el consumo. Penas no especifica cuántos pacientes de Lugo ya lo han recibido desde que se aprobó su financiación. "Se prescribe el tratamiento que se considera oportuno en cada caso. El medicamento ya existía y ya se prescribía antes", aclara, aunque como se trataba de un **medicamento caro** algunos pacientes mostraban **"reticencias"** a pagar. El facultativo recuerda que eso es algo que "nunca ocurre con el **tabaco**".

Sogapar admite que más del 90% de los fumadores saben que el **tabaco** es perjudicial y que **el 70% querría dejarlo** pero no sabe cómo. Reclaman **más consultas** de cesación tabáquica, tanto en centros de salud como en el hospital, **que se financien todos los fármacos disponibles** para dejar el hábito (ni los chicles ni parches lo están) y que se implanten **planes específicos para la juventud**.

Periodista del diario El Progreso, especializada en temas sanitarios. Publico la sección El Portalón.